

# **Postoje k duševnému zdraviu**

## **Slovensko 2021**

7.9.2021



doc. MUDr. Bražinová Alexandra, PhD., MPH

Ústav epidemiológie, Lekárska fakulta, Univerzita Komenského, Bratislava

Liga za duševné zdravie

# Design prieskumu

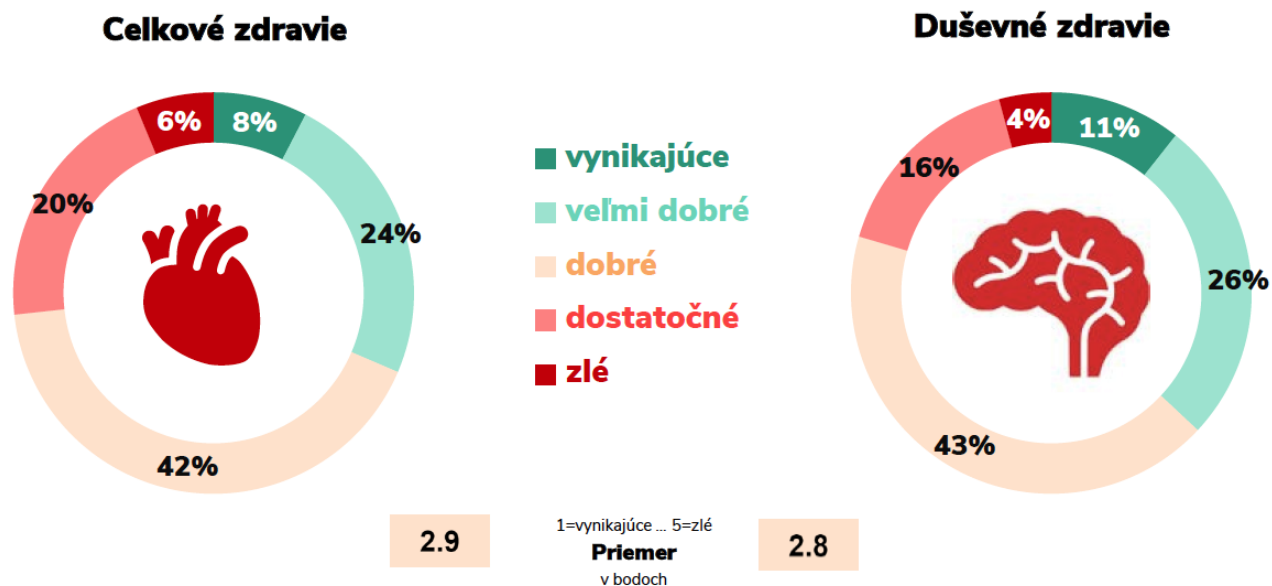


 	
<b>Metodológia</b>	<b>kvantitatívny ad-hoc prieskum</b> kombinácia zberu cez 2muse online panel s riadeným prístupom (full managed access panel) a osobné (F2F CAPI) opytovanie
<b>Cieľová skupina</b>	všeobecná populácia Slovenska vo veku 15 rokov a viac
<b>Veľkosť vzorky</b>	1501 respondentov (1201 online + 300 osobne)
<b>Výber</b>	kvótny, kvóty na vekovú kategóriu, pohlavie, vzdelanie, veľkosť miesta bydliska a región
<b>Dĺžka dotazníka</b>	10 minút
<b>Terénny zber</b>	13.7. – 20.7.2021

Štandardizované dotazníky GAD7, PHQ9

# Ako ľudia hodnotia svoje (duševné) zdravie?

Ľudia svoje zdravie najčastejšie hodnotia ako „dobré“, či už ide o to celkové, alebo o duševné zdravie. Pričom duševné zdravie je hodnotené ako vynikajúce o niečo väčším podielom ľudí ako to celkové, tento rozdiel je štatisticky významný.



Q1. Ako by ste hodnotili vaše momentálne celkové zdravie?

Q2. Ako by ste hodnotili vaše momentálne celkové duševné zdravie?

n = 1501

Mladí ľudia hodnotia svoje zdravie výrazne lepšie ako starší

# Úzkostné prejavy za posledné 2 týždne

- 20% opýtaných

- Porovnateľné s májom 2020

Signifikantne väčší podiel žien – takmer každý deň  
Ženy, ľudia so základným vzdelaním, mladí ľudia  
– vo väčšej miere pociťujú úzkostné prejavy

# Únava, nedostatok energie

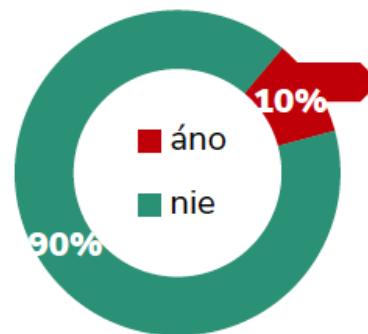
- Tretina opýtaných
- Viac ako polovica – ťažkosti so spánkom, jedením, pocity nešťastia a apatie

Ženy, ľudia so základným vzdelaním, mladí ľudia  
– vo väčšej miere pociťujú úzkostné prejavy

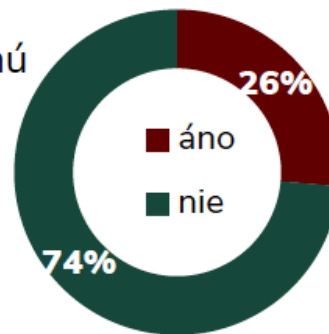
10%respondentov – vysoká miera ťažkostí

# Lekárom diagnostikovaná duševná porucha - niekedy v živote

Lekárom  
diagnostikovaná  
duševná porucha  
**u neho/nej osobne**



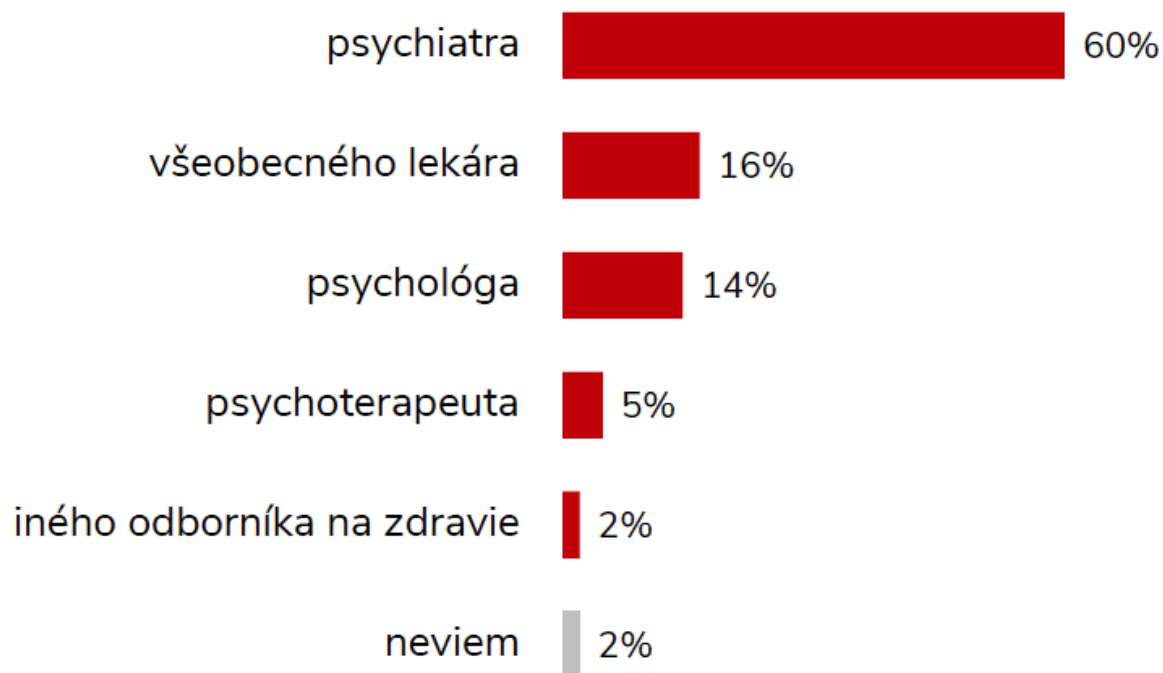
**Mali u blízkeho**  
lekárom diagnostikovanú  
duševnú poruchu



# Pre diagnostiku duševnej poruchy

## Ktorého odborníka navštívili ako prvého

Len tí, ktorí uviedli, že im bola lekárom diagnostikovaná duševná porucha

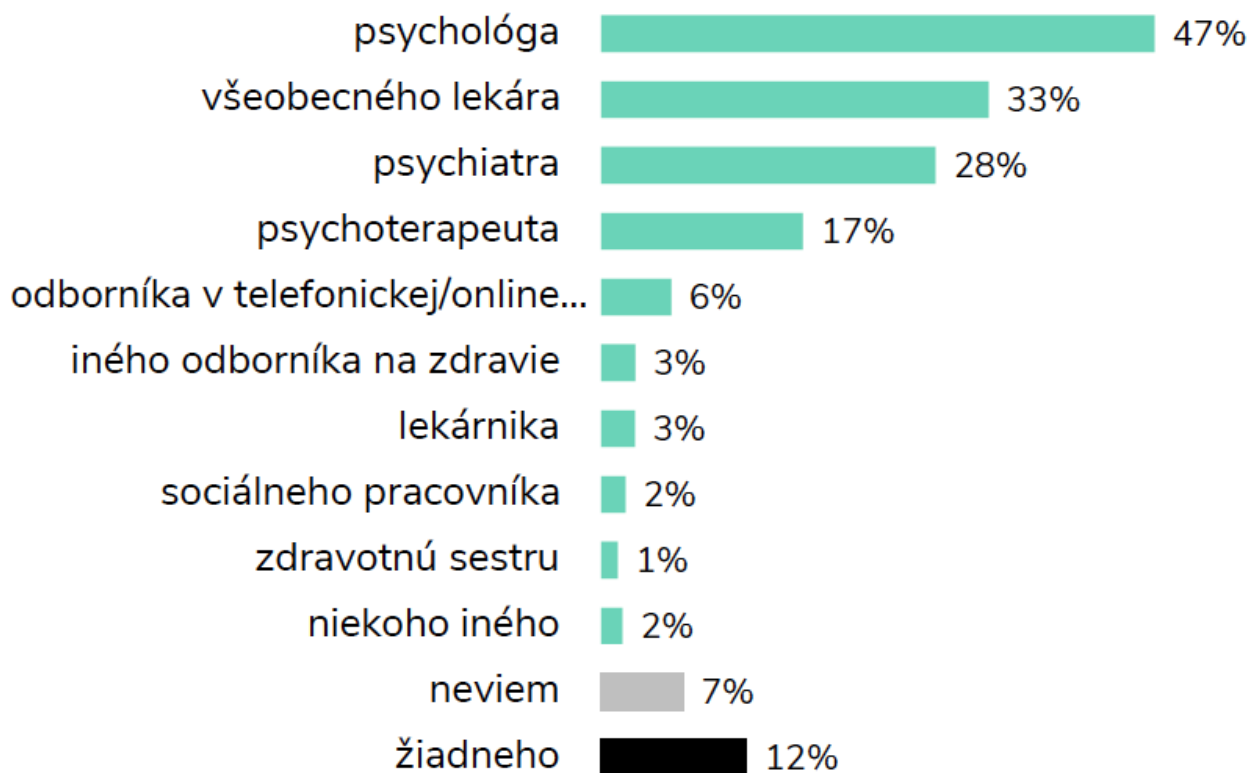


# Vyhľadanie odborníka na duševné zdravie počas pandémie

- 7%
  - najčastejšie psychiatra (najmä tí, čo už mali liečenú poruchu)
  - tí, čo doposiaľ nemali liečenú psych.poruchu sa najčastejšie obracali pri psychických problémoch na praktického lekára



### Akého odborníka BY vyhľadali (viac možných odpovedí)



- Najmä mladší

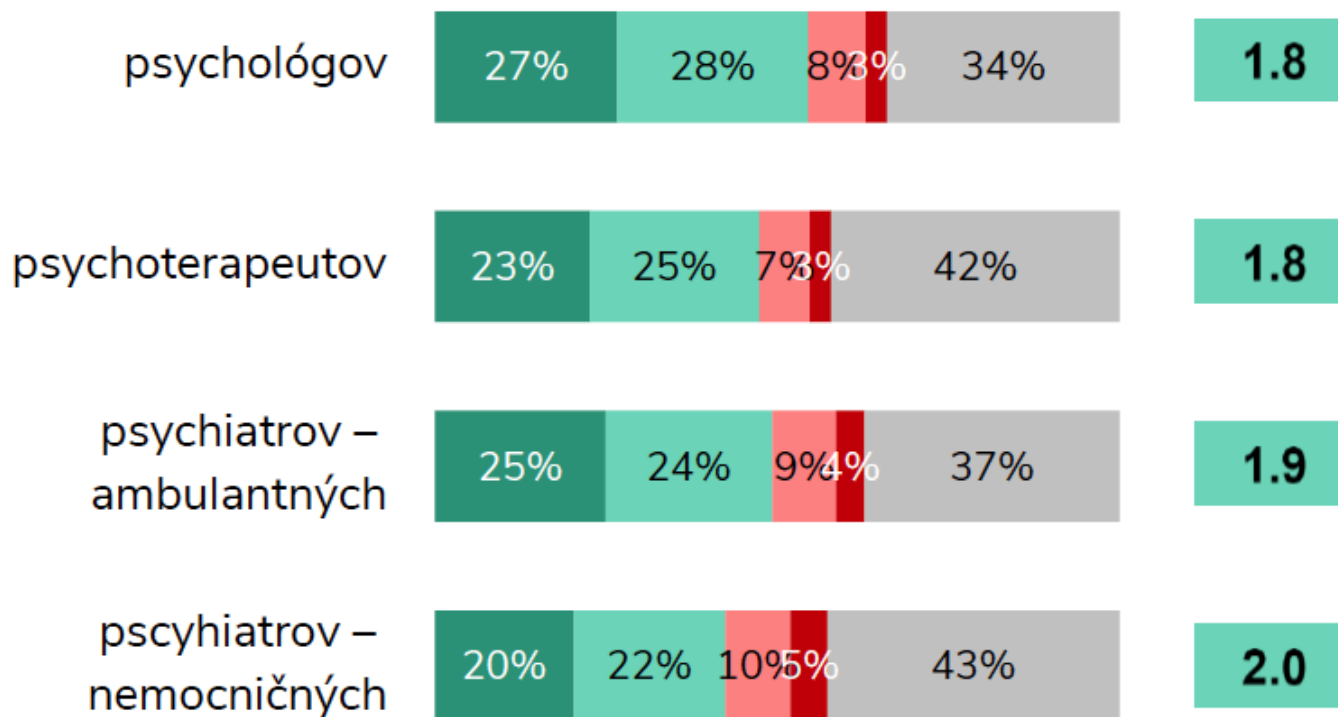
- Najmä starší

Len tí, ktorí uviedli, že  
NEvyhľadali pomoc  
odborníka  
n = 1389

■ dobrá ■ skôr dobrá ■ skôr zlá ■ zlá ■ neviem

1=dobrá ... 4=zlá

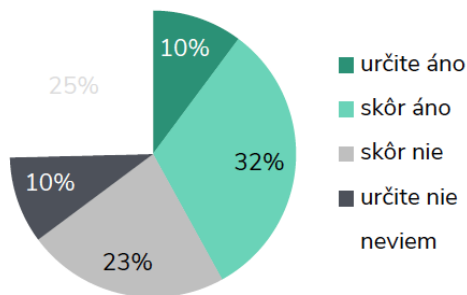
**Priemer**



# Stav služieb pre duševné zdravie

## Je dostatočná dostupnosť?

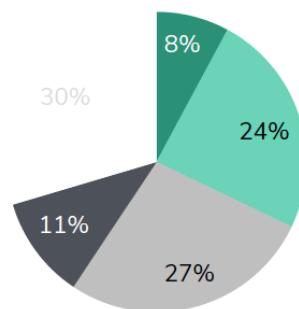
Služieb PRE ZACHOVANIE A ZLEPŠENIE  
DUŠEVNÉHO ZDRAVIA



2.4

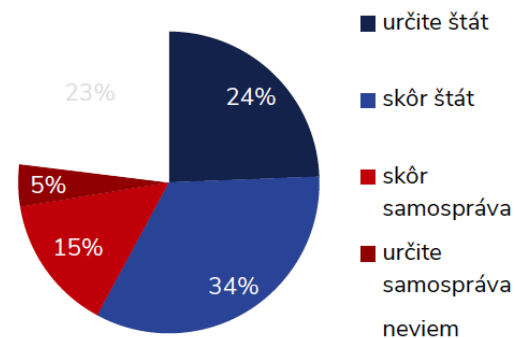
1=určite áno... 4=určite nie  
Priemer

Služieb PRE POMOC A ZAČLENENIE LUDÍ  
S DUŠEVNOU PORUCHOU SPÄŤ

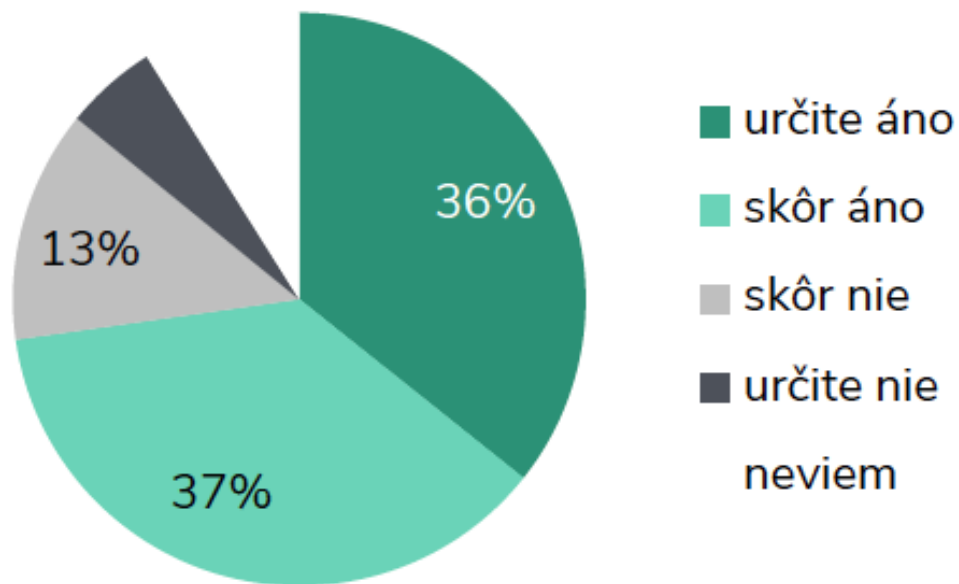


2.6

## Kto by mal zabezpečovať starostlivosť v oblasti duševného zdravia



# Pretrváva hanba spojená s duševnými poruchami?

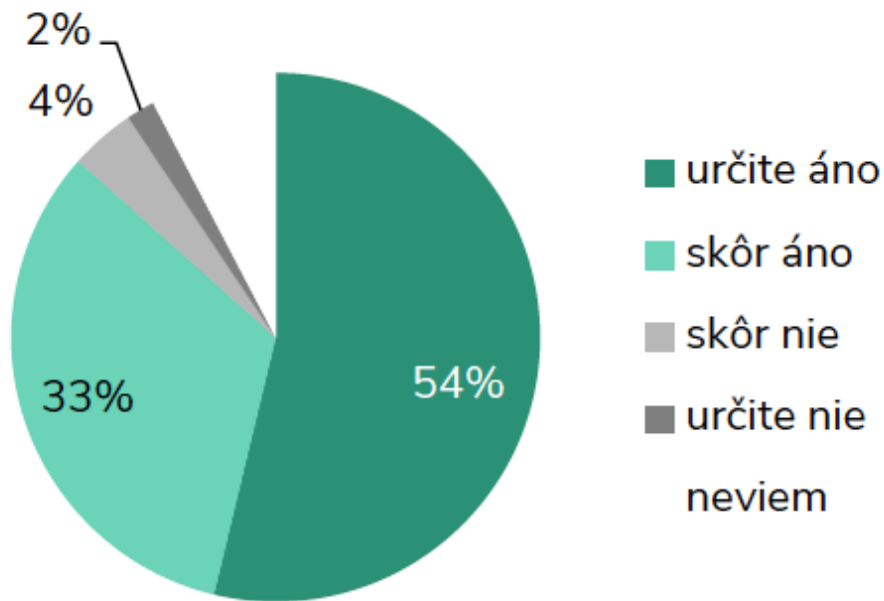


1=určite áno... 4=určite nie

**Priemer**

**1.9**

# Je dôležité vzdelávanie o duševnom zdraví?



1=určite áno... 4=určite nie

**Priemer**

**1.5**

# Mali by zamestnávateľa zabezpečiť vzdelávanie o duševnom zdraví?

