

# Výročná správa

## 2021



Liga za  
duševné  
zdravie

# Výročná správa

Ligy za duševné zdravie SR  
za rok 2021

---

Sme hrdými členmi

---

World Federation  
of Mental Health



Mental Health Europe



Slovenská psychiatrická  
spoločnosť



# Obsah

<b>1. Kto sme</b>	5
1.1. Orgány Ligy za duševné zdravie SR a personálne obsadenie	6
1.2. Naše ciele	7
1.3. Členské organizácie Ligy za duševné zdravie SR	8
1.4. Prečo existuje Liga za duševné zdravie SR?	9
<b>2. Čo sa nám podarilo v roku 2021?</b>	11
2.1. Prieskum o duševnom zdraví Slovákov 2021	11
2.2. Verejné diskusie v roku 2021	13
2.3. Program koalície firiem za duševné zdravie	24
2.4. Podujatia koalície v roku 2021	25
2.5. Podcast - Ako sa máš?	27
2.6. Série podcastov Ako sa máš 2021	28
2.7. Športové charitatívne podujatie Športujeme o dušu	32
2.8. Konferencie v roku 2021	33
2.9. Konferencia DNA Lídra	35
2.10. Verejne sme navrhli vlastnú kandidátku na post Komisárky pre deti	36
2.11. Duša a film	37
2.12. Mediálne výstupy TA3	37
2.13. Diskusie v spolupráci s inými organizáciami	39
2.14. Vznik Koalície miest za duševné zdravie	42
<b>3. Kampaň Vypustíme paru</b>	43
3.1. Zbierka a Dni Nezábudiek v roku 2021	50

<b>4. Dištančné poradenstvo Ligy za duševné zdravie</b>	57
4.1. Správa o činnosti Linky dôvery Nezábudka za rok 2021	58
4.2. Personálne obsadenie	58
4.3. Oborné štandardy práce	60
4.4. Analýza kontaktov	62
4.5. Záver	64
<b>5. Partnerstvá a spolupráce 2021</b>	68
<b>6. Ďalšie aktivity</b>	76
<b>7. Stanoviská a vyhlásenia v roku 2021</b>	77
<b>8. Ekonomické výsledky</b>	84
8.1. Účtovná závierka	85
8.2. Správa nezávislého audítora	99
<b>9. Podakovanie za rok 2021</b>	103



# 1. Kto sme

Liga za duševné zdravie SR (ďalej len Liga) je občianske združenie, ktorého hlavným cieľom je ochrana a podpora duševného zdravia populácie SR a prevencia duševných porúch.

## Z histórie Ligy za duševné zdravie

Pri zakladaní združenia spolupracovali odborníci ako Prof. Dr. Ivan Štúr, MUDr. Peter Breier, MUDr. Darina Sedláková, MUDr. Pavel Černák, Prof. PhDr. Anton Heretik, Doc. MUDr. Alojz Rakús,

Ing. Dagmar Kardošová, Mgr. art. Martin Knut. Liga vznikla v roku 2001 v rámci prípravy Roku duševného zdravia.

Už vtedy všetci zainteresovaní cítili potrebu vzniku silnej strešnej organizácie, ktorá bude aj naďalej pokračovať v činnosti na poli zlepšenia podmienok a života ľudí, so skúsenosťou s duševnou poruchou, ako aj v oblasti prevencie duševných porúch.

<b>Názov</b>	Liga za duševné zdravie Slovenskej republiky, o.z.
<b>Sídlo</b>	Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava, Slovenská republika
<b>Telefón</b>	+421 2 6381 55 92, +421 918 607 212
<b>E-mail</b>	dusevnezdravie@dusevnezdravie.sk
<b>Web</b>	<a href="http://www.dusevnezdravie.sk">www.dusevnezdravie.sk</a>
<b>Sociálne siete</b>	
<b>Facebook</b>	<a href="https://www.facebook.com/ligazadusevnezdravie/?fref=ts">https://www.facebook.com/ligazadusevnezdravie/?fref=ts</a>
<b>YouTube</b>	<a href="https://www.youtube.com/user/dusevnezdravie">https://www.youtube.com/user/dusevnezdravie</a>
<b>Instagram</b>	<a href="https://www.instagram.com/ligazadusevnezdravie">@ligazadusevnezdravie</a>
<b>Právna forma</b>	Združenie (zväz, spolok)
<b>Dátum vzniku</b>	30. 01. 2001
<b>Hlavný identifikátor IČO</b>	30 786 525
<b>DIČ</b>	2021656582

Za tých 22 rokov sa Liga za duševné zdravie reálne vyprofilovala na silnú organizáciu zastrešujúcu takmer 40 občianskych a pacient-ských organizácií.

**Hlavným cieľom zostáva najmä ochrana a podpora duševného zdravia populácie**

**Slovenskej republiky a prevencia v oblasti duševných porúch.** Hlavným prostriedkom na dosahovanie cieľa je zvyšovanie povedomia verejnosti o možnostiach ochrany duševného zdravia a o možnostiach diagnostiky, liečby a rehabilitácie duševných porúch.

## 1.1. Orgány Ligy za duševné zdravie SR a personálne obsadenie

### Správna rada Ligy za duševné zdravie SR

<b>Mgr. art. Martin KNUT</b>	Predseda správnej rady a výkonný riaditeľ
<b>Mgr. Daniela KEVÉLYOVÁ</b>	Členka správnej rady
<b>MUDr. Marcela BAROVÁ</b>	Členka správnej rady
<b>MUDr. Pavel ČERNÁK</b>	Člen správnej rady
<b>MUDr. Peter BREIER</b>	Člen správnej rady

### Odborné personálne obsadenie

<b>PhDr. Jolana KUSÁ</b>	Terapeutka, on-line poradňa
<b>PhDr. Zuzana POLŤÁKOVÁ, PhD.</b>	Psychologička, on-line poradňa
<b>PhDr. Jozef ĎANOVSKÝ</b>	Psychológ, on-line poradňa
<b>PhDr. Eva ČERNIČKOVÁ</b>	Psychologička, on-line poradňa
<b>Mgr. Monika MARTINEZOVÁ</b>	Riaditeľka Linky dôvery Nezábudka

### Personálne obsadenie

<b>Mgr. art. Martin KNUT</b>	Výkonný riaditeľ LDZ SR
<b>Mgr. Daniela KEVÉLYOVÁ</b>	Sociálna pracovníčka, Projektová manažérka, Celonárodná zbierka Dni Nezábudiek
<b>JUDr. Andrej VRŠANSKÝ</b>	Partnerstvá
<b>Mgr. Alexandra DZUREKOVÁ</b>	Projektová manažérka, Galéria Nezábudka, Verejné diskusie, psychoterapeut vo výcviku
<b>Mgr. Stanislava KNUT</b>	Projektová manažérka, admin. sociálnych sietí a webového sídla
<b>MSc. Denisa KRAVCOVÁ</b>	Projektová manažérka, analytička dát
<b>MUDr. Peter BREIER</b>	Dobrovoľník

## 1.2. Naše ciele

Liga za duševné zdravie SR je neziskové združenie, ktorého ciele sú najmä:

Prevenia  
duševných  
ochorení

Zrovnoprávnenie  
telesného a duševného  
zdravia

Destigmatizácia  
duševných  
ochorení

Zvýšenie informovanosti  
o problémoch s duševnými  
poruchami

Odstránenie  
diskriminácie ľudí  
s duševnou poruchou

Začleňovanie ľudí  
s duševnými ochoreniami  
po kvalitnej liečbe späť  
do života

Naše ciele sa snažíme naplňovať aj vďaka spolupráci so sieťou takmer  
**38 patientských organizácií**  
po celom Slovensku.



## 1.3. Členské organizácie Ligy za duševné zdravie SR

### Pacientske organizácie

- Ars Vivendi, Trenčín
- ODOS-Otvorme dvere, otvorme srdcia
- Občianske združenie Betlehem RS
- Občianske združenie Betlehem BA
- O.Z. Dominik Košice
- Duševné zdravie deti, o.z.
- PRO MENTE, n.o. Michalovce
- OZ Sofia
- OZ Viktória - cesta pomoci
- OZ Zdravá duša
- OZ Mozaika
- OZ Omega Trenčín
- OZ Šťastie si ty
- OZ Sanare
- OZ No a čo?
- OZ Pohľad
- OZ Pozdrav
- OZ Nájdi sa
- OZ Pinelky
- OZ SADDA - Slovenská ADHD asociácia

### Organizácie pre odborníkov

- Slovenská psychoterapeutická spoločnosť
- Inštitút Virgínie Satirovej
- 3lobit

### Profesionálne organizácie - duševné zdravie

- Integra o.z. - Združenie pre duševné zdravie
- Dom sociálnych služieb - MOST, n.o.
- DSS a RS Samária
- Psychosociálne centrum KE
- Krídla

### Profesionálne organizácie (špecifické)

- DSS Štrkovec
- Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím ZPMP Vranov
- Tekla o.z.
- OZ centrum Naša chalúpka
- Autistické centrum ANDREAS, n.o.
- Harmónia života n.o.
- Dom sociálnych služieb Most do duše

### Profesionálne organizácie (poradenské)

- OZ Poradenské centrum Nádej
- Pomoc obetiam násilia - Victim Support Slovakia
- O.Z. Kolobeh života
- Integra-Centrum prevencie v oblasti prevencie siekt
- Relevant, n.o.



## 1.4. Prečo existuje Liga za duševné zdravie SR?

Liga funguje na Slovensku už 22 rokov najmä preto, aby tému duševného zdravia prinášala do verejného priestoru. Snažíme sa vytvárať tlak na politikov, aby zrealizovali reformu systému starostlivosti o duševné zdravie. Zastupujeme svoje rozmanité členské organizácie bojujúce každý deň o prežitie. Lebo naša skúsenosť vraví, že bez verejného tlaku sa na Slovensku nikdy nič nezmení k dobrému.

Liga vznikla v roku 2000 ako nepolitické, charitatívne, humanitné, neprofesionálne, nezávislé záujmové združenie občanov a právnických osôb a jej cieľom je aktívna podpora duševného zdravia a jej vízia pretrváva aj dnes. Neriešenie situácie ohľadne duševného zdravia má spoločenské dôsledky (radikalizácia, netolerancia, nevyjadrovanie vlastných pocitov, nepriznanie si hanby, zlyhania, atď) čo má dôsledky na život ľudí s psychickými ťažkosťami (vyradenie z pracovného procesu / poškodené sociálne väzby). A to má následne dôsledky na rodiny a príbuzných (žiadna podpora príbuzných / starostlivosť je v skutočnosti na rodinách s mizernou podporou štátu / sociálna práca je zahltená najzávažnejšími prípadmi, žiadna prevencia a včasná intervencia).

Ak chce Slovensko v 21. storočí byť konkurencieschopnou krajinou, nemôže si dovoliť zanedbávať duševné zdravie a nerealizovať moderné preventívne programy na školách, v zamestnaní aj na celospoločenskej úrovni, nemôže sa nezúčastňovať úsilia za búranie stigmy na všetkých úrovniach. Inakosť nemôže

byť vnímaná ako hendikep, ale ako príležitosť. Ak sa duševné zdravie nestane prierezovo prioritou, máme veľkú obavu, či sa reformy v oblasti školstva, zdravotníctva, práva aj kultúry zrealizujú v podobe, ktorá posunie našu krajinu dopredu.

### Aká je naša úloha?

Našou úlohou je prinášať a udržiavať tému kvalitnej starostlivosti o duševné zdravie ako prioritnú tému spoločnosti so zameraním na osvetu a prevenciu, zúčastňovať sa reformného procesu a strážiť jeho podobu, zastupovať pri tom záujmy našich členských organizácií, osobitne pacientov s dôrazom na ich práva.

Budovanie verejnej mienky je úzko späté s množstvom mediálnych aktivít - najviditeľnejšie sú osvetové kampane, ktoré sú na pozadí postavené na rôznych projektoch zasadených do premyslenej stratégie a sú limitované iba vlastnou kapacitou a finančnými zdrojmi.

Ďalšou významnou úlohou Ligy je presadzovanie kvality v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Vymedzovanie sa voči nekvalite a vysvetľovanie, čo v oblasti duševného zdravia kvalita znamená, ako ju rozpoznať a ako má byť rozlíšená na úrovni jednotlivcov, komunít, zamestnávateľov a aj na úrovni systému organizovaného štátom, je nevyhnutné. Zosobnenie tohto prístupu je knižnica na našom novom webe, ktorá presadzuje odborníkov

a neobsahuje bulvárne zjednodušenia zasahujúce väčšinu trhu cez veštenie, ezoteriku, homeopatiu, motivačných rečníkov a v mnohých ohľadoch aj cirkevné združenia a organizácie. Linka dôvery Nezábudka je samostatným projektom Ligy, na ktorú Liga alokuje väčšinu svojich ľudských aj finančných zdrojov. Snaha

o systémové financovanie liniek pomoci na Slovensku je téma, ktorá je tak stará ako je Liga samotná.

**Za týmto účelom Liga realizuje v rôznom štádiu prípravy stabilne takmer 40 rôznych projektov, ktoré prispievajú k našej misii.**



## 2. Čo sa nám podarilo v roku 2021?

### 2.1. Prieskum o duševnom zdraví Slovákov 2021

#### Postoje k duševnému zdraviu

<https://dusevnezdravie.sk/novy-prieskum-ligy-kazdy-stvrty-az-piaty-slovak-hlasi-aste-prejavu-uzkosti-a-ine-tazkosti-casto-su-podrazdeni-maju-obavy-a-problem-uvolnit-sa-rastie-pocet-ludi-s-uzkostou/?fbclid=IwAR2sTThZrXIAoqF5FTVYuErynWyat6WMNv1vuuxlHQ0LAziXIHMC9gi9b70>



Vďaka Nadácii Orange, výskumnej agentúre 2muse a intelektuálnemu vkladu

**doc. MUDr. Alexandry Bražinovej, PhD., MPH.** prednostke Ústavu epidemiológie Lekárskej fakulty UK, ktorá sa dlhodobo venuje skúmaniu duševných chorôb a

**doc. MUDr. Ľubomíre Izákovéj, PhD.** prezidentke Slovenskej psychiatrickej spoločnosti prináša Liga za duševné zdravie aktuálne údaje o stave vnímania duševného zdravia Slováckmi.

Prieskum jednoznačne potvrdzuje volanie expertov v oblasti duševného zdravia a Ligy za duševné zdravie o zásadne väčšiu prioritizáciu osvetu a prevencie v oblasti duševného zdravia. Stav, kedy osvetu zabezpečujú neziskové organizácie a neexistuje štátny program na podporu zdravia, preventívne a osvetové programy na zvýšenie informovanosti a znižovanie stigmy, je neudržateľný.

**Doc. MUDr. Alexandra Bražinová, PhD., MPH.,** Ústav epidemiológie Lekárskej fakulty UK: „Približne štvrtina Slováckov uviedla, že má medzi blízkymi človeka s lekárom diagnostikovanou duševnou poruchou. Ľudia svoje zdravie hodnotia najčastejšie ako „dobré“, či už ide o celkové alebo duševné zdravie. 10 % ľudí uviedlo, že mali niekedy v živote lekárom diagnostikovanú duševnú poruchu. Je to signifikantne menej ako priemerný výskyt duševných porúch v populáciách iných krajín. Svetová zdravotnícka

*organizácia uvádza, že priemerne jedna tretina populácie má niekedy v živote duševnú poruchu. Naše zistenie poukazuje na nízke povedomie Slováckov o duševnom zdraví, prejavoch duševných porúch a dostupnosti služieb starostlivosti o duševné zdravie.“*

Každý štvrtý až piaty respondent v prieskume hovoril o pomerne častých prejavoch úzkosti a iných ťažkostiach. Najčastejšie reportované prejavy úzkosti sa v roku 2021 v porovnaním s rokom 2020 nezmenili. Stále ide najviac o podráždenosť, obavy či problém uvoľniť sa. Štatisticky významne v populácii narástol podiel ľudí s miernou úzkosťou (z 23 % - marec 2020 na 30 % júl 2021).

**Doc. MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD.** prezidentka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti: „Je dôležité vedieť, že v oblasti duševného zdravia sú odborníci dostupní bezbariérov - nie je potrebné priniesť na vyšetrenie žiadanku. Duševné poruchy nás oberajú o kvalitu života a funkčnosť. Negatívne ovplyvňujú aj naše okolie. Na Slovensku ešte stále bojujeme s hanbou a stigmou, ktoré sa spájajú v očiach mnohých s duševnými poruchami. Najčastejšími z nich sú úzkostné poruchy, depresie, závislosti a demencie. Je potrebné vedieť o ich prejavoch, včas ich rozpoznať a riešiť. K tomu však je potrebné mať správne informácie, ktoré by sme si mali postupne osvojovať v procese vzdelávania. Na nich je založená prevencia. Duševné poruchy nesmú byť ani v našej spoločnosti tabu.“

## 2.2. Verejné diskusie v roku 2021



Príprava verejných diskusií bola podporená aj cez projekt „Interná komunikačná platforma Ligy za duševné zdravie“ podporený z programu ACF – Slovakia, ktorý je financovaný

z Finančného mechanizmu EHP 2014 - 2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou. Ďakujeme.

### Verejná diskusia k plánu obnovy duševného zdravia na Slovensku - Plán obnovy duševného zdravia na slovensku a o pomoci štátu linkám dôvery

#### Účastníci diskusie

Braňo Dobšínský	Moderátor
MUDr. Peter Šomšák	Vedúci oddelenia duševného zdravia MZ SR
Mgr. Viktor Svetský, PhD.	Vedúci oddelenia nadrezortnej koordinácie MZ SR
MUDr. Peter Breier	Psychiater a člen správnej rady Ligy za duševné zdravie MZ SR
MUDr. Dagmar Breznoščáková, PhD	Viceprezident Slovenskej psychiatrickej spoločnosti Slovenskej lekárskej komory MZ SR
JUDr. Andrej Vršanský	Liga za duševné zdravie

Linky pomoci žiadajú štát o podporu - štát si ide zriadiť vlastnú linku

## PLÁN OBNOVY DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

Verejná diskusia k reforme systému  
starostlivosti o duševné zdravie



## Verejná diskusia o psychickom násilí

Rozpoznať fyzické násilie je často náročné. Ako je to ale so psychickým násilím? Existuje akceptovateľná miera psychického násillia? Čo mám robiť, ak ma niekto psychicky týra? Kam sa obrátiť? Pomáha právny poriadok chrániť sa pred psychickými predátormi? Ako

ochrániť skupiny ako sú ženy, deti, seniori aj ostatných? Aké následky má psychické násilie na duševné zdravie?

Moderátorka:

**Zuzana Kovačič Hanzelová**

### Diskutujú:

<b>JUDr. Viliam Karas, PhD.</b>	Predseda Slovenskej advokátskej komory
<b>Mgr. Daša Malíková, PhD</b>	Alej poradenské centrum
<b>Mgr. Monika Martinézová</b>	Riaditeľka Linky dôvery Nezábudka
<b>Mgr. Tatiana Ivanič Rybanská</b>	Linka detskej istoty
<b>Mgr. Matúš Kanis</b>	Advokát a lektor Kliniky domáceho násillia

## Verejná diskusia - Budúcnosť liniek pomoci

Čo robia linky pomoci? Prečo existujú? Na akých základoch stoja? Aký je rozdiel medzi službami liniek a službami psychológov a psychoterapeutov? Čo linky trápi a čo potrebujú? Aká je

ich budúcnosť na Slovensku? Tentoraz sme sa so zástupcami liniek pomoci rozprávali o ich práci a ako vidia svoju existenciu na Slovensku v budúcnosti.

### Diskutujú:

<b>Eva Dzurindová</b>	Linka detskej istoty
<b>Milan Regec</b>	Krízová linka Modrý anjel
<b>Monika Martinezová</b>	Linka dôvery Nezábudka
<b>Danka Lovašová</b>	Linka detskej dôvery
<b>Katarína Klincová</b>	Linka Liga proti rakovine
<b>Andrej Vršanský</b>	Liga za duševné zdravie



## Verejná diskusia - Sexuálne zneužívanie detí

Témou verejnej diskusie bola spoločnosťou tabuizovaná téma sexuálneho zneužívania detí. Súčasná diskusia je síce zameraná viac na aktuálny prípad a otázku zotrvania v politickej funkcii politika Heráka, ale to je len malý aspekt problému. K zneužívaniu dochádza napríklad aj v rodinách, školách, cirkvi, športových oddieloch a rekreačných

zariadeniach. Koľko percent obetí sa dočká pomoci a koľko spravodlivosti? Ako pomôcť a pristupovať k obetiam a ako k páchatelom? Existuje účinná prevencia? A dá sa zmeniť postoj spoločnosti?

Moderátorka diskusie:

**Ria Gehrerová, Denník N**

### Diskutujú:

Mgr. Mária Vargová	Psychologička
Mgr. Daša Malíková	Terapeutka
MUDr. Daniel Ralaus	Psychiater
Mgr. Matúš Kanis	Právnik
Mgr. Ľubomíra Mrázová	Psychologička

## Verejná diskusia - Tlak väčšiny na duševné zdravie menšiny

Ako tlak väčšiny vplyva na duševné zdravie menšiny.

Čo je to menšinový stres? Čo spôsobí jedno vyhlásenie politika alebo verejne známej osoby na tému LGBTQI+ komunity? Aké mýty sú

spojené s touto komunitou? Ako sa ku komunite stavajú samotní lekári a pomáhajúce profesie?

Diskusiu moderuje:

**Braňo Dobšínský**

### Diskutujú:

Hana Smitková	Psychologička
Andrej Kuruc	Psychológ
Mária Matisová	Psychiatrička



## Verejná diskusia - Prečo psychickú nepohodu zväčša nevidíme?

Počet pacientov s psychickými ochoreniami sa za uplynulých 15 rokov na Slovensku strojnásobil. Rapídne sa zvýšil počas pandémie, pričom najviac postihnutí sú mladí ľudia.

Výrazná väčšina ľudí s psychickými problémami sa bojí vyhľadať odbornú pomoc v obave zo stigmatizácie, hanby a strachu, ako ich chorobu bude vnímať okolie. Mnohí radšej skrývajú svoje skutočné pocity a navonok sa snažia

pôsobiť sebavedomo, spokojne a veselo. Aká je však cena takéhoto predstierania?

V diskusii sa budeme rozprávať o tom, prečo je pretrvávajúca stigmatizácia duševnej nepohody a chorôb nebezpečná, ako môžeme prejavíť autentický záujem o človeka, ktorý sa nám zdôverí so svojou duševnou nepohodou a pozrieme sa aj na stav starostlivosti o duševné zdravie na Slovensku a v Českej republike.

### Diskutujú:

PhDr. Petr Winkler, PhD.	Riaditeľ, Národní ústav duševního zdraví, Česká republika
JUDr. Andrej Vršanský	Liga za duševné zdravie
Katarína Strýčková	Moderátorka



Za spoluprácu a pomoc  
s vytvorením podujatia ďakujeme spoločnosti  
UNIQA.



Prečo psychickú nepohodu zväčša ne...

**Ligy za duševné zdravie**



Pozrieť ne...



Zdieľať

„Prečo psychickú nepohodu zväčša nevidíme?“




PhDr. Petr Winkler, PhD.  
riaditeľ, Národní ústav duševního  
zdraví, Česká republika



Katarína Strýčková



Andrej Vršanský  
Liga za duševné zdravie SR

Prehrať na  YouTube



Liga za  
duševné  
zdravie



## Verejná diskusia - Prínos sociálnej práce v oblasti starostlivosti o duševné zdravie

Postavenie sociálnej práce v systéme starostlivosti o duševné zdravie je desiatky rokov zaznávané. Sociálni pracovníci sa často vnímajú skôr ako administratívni pracovníci bez ambície participovať na prevencii, liečbe a rehabilitácii ľudí s duševným ochorením.

Pomyselné nožnice medzi rezortmi zdravotníctva a sociálnych vecí sa stále viac roztvárajú v neprospech prijímateľov našej pomoci. Mnohí psychiatri a psychológovia pritom uznávajú potrebu odpútania sa iba od medicínskeho prístupu k ľuďom s duševným ochorením, sociálni pracovníci navyše sprevádzajú týchto ľudí aj na miestach a v životných situáciách,

kam sa psychiater ani psychológ štandardne nedostanú.

Ako môže pomôcť sociálna práca v starostlivosti o duševné zdravie a ľuďom s duševnou poruchou?

Môže sa sociálny pracovník stať psychoterapeutom? Ak áno, tak s akými kompetenciami?

Akú reformu systému starostlivosti o duševné zdravie na Slovensku potrebujeme?

Diskusiu moderuje:

**prof. PhDr. Michal Oláh**

redaktor časopisu .týždeň, sociálny pracovník

### Diskutujú:

<b>Mgr. Katarína Mažárová</b>	Predsedníčka Slovenskej komory sociálnych pracovníkov
<b>Doc. PhDr. Denisa Šoltésová, PhD.</b>	Riaditeľka Trojlístok n.o., sociálna pracovníčka
<b>MUDr. Dagmar Breznoščáková PhD.</b>	Viceprezidentka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti, výkonná riaditeľka ODOS o.z., psychiatrička a psychoterapeutka
<b>Mgr. Marek Roháček</b>	Predseda Návrat o.z, sociálny pracovník
<b>Mgr. Vladimír Hambálek</b>	Coachingplus, supervízor pre oblasť sociálnych služieb, sociálny pracovník a psychoterapeut



## Verejná diskusia - Ako reagovať na kybernetickú šikanu?

**Kybernetická šikana**, správanie, ktorým agresor svoju obeť zosmiešňuje, ponizuje, obťažuje, zastrašuje alebo jej inak vedome ubližuje v kybernetickom priestore, sa stala fenoménom aj na školách. Pre psychiku detí a mladých ľudí predstavuje veľkú záťaž a zanecháva na nej značné emocionálne rany – psychosomatické

ťažkosti, poruchy správania, traumy aj depresiu. Až 60 percent rodičov pritom nevie, ako svoje deti naučiť vedieť sa takýmto útokom brániť. Diskusia vznikla s podporou poisťovne UNIQA.

Moderátorka:

**Katarína Strýčková**

### Diskutujú:

<b>Mgr. Hana Šándorová</b>	Psychologička, školská psychologička, Bilgym C.S. Lewisa Bratislava
<b>Doc. Mgr. Kamil Kopecký, PhD.</b>	Vysokoškolský pedagóg, odborník na oblasť rizikového správania v prostredí internetu
<b>Mgr. Kateřina Schmidová</b>	Vedúca Rodičovskej linky



Za spoluprácu a pomoc  
s vytvorením podujatia ďakujeme spoločnosti  
UNIQA.

## Diskusia Ligy za duševné zdravie

### Ako reagovať na kybernetickú šikanu?

Diskutujú: **doc. Mgr. Kamil Kopecký, Ph.D.**, vysokoškolský pedagóg, odborník na oblasť rizikového správania v prostredí internetu, Česká republika

**Mgr. Hana Šándorová**, psychologička, školská psychologička, Bilgym C.S. Lewisa Bratislava, SK

**Mgr. Kateřina Schmidová**, vedúca Rodičovskej linky a E-mailovej poradne RL, Česká republika

Moderátorka: **Katarína Strýčková**

## Verejná diskusia - Duševné zdravie ako nástroj na zlepšenie spoločnosti

Podujatie bolo organizované v rámci festivalu duševného zdravia Dni nezábudiek 2021.

### Môže byť lepšia starostlivosť o duševné zdravie nástrojom pre zlepšenie stavu spoločnosti?

Nedostatočná systémová starostlivosť o duševné zdravie rovnako ako postoj verejnosti k tejto hodnote sú dlhodobo podceňované, čo má za následok horšie zvládanie záťažových situácií, ktoré nám priniesla pandémia. Narastá agresivita, spoločnosť sa polarizuje a masovo

podlieha konšpiráciám. Kde je hranica duševného zdravia a ochorenia? Ktoré vládne stratégie doposiaľ priniesli merateľné zlepšenie duševného zdravia našej spoločnosti a ako spraviť Slovensko odolnejšie voči stresu?

Touto zaujímavou diskusiou vás previedol moderátor:

**prof. PhDr. Michal Oláh, PhD.**

redaktor časopisu .týždeň  
sociálny pracovník

### Pozvanie do diskusie prijali:

PhDr. Silvia Porubánová	Výkonná riaditeľka Slovenského národného strediska pre ľudské práva, sociologička
Doc. JUDr. Andrea Erdősová	Správkyňa Nadácie otvorenej spoločnosti, právnička
Mgr. Martin Miler	Klinický psychológ

Spoluorganizátori podujatia sú:

Denník N .týždeň

**DENÍK N .týždeň**



Duševné zdravie ako nástroj na zlepše...



Pozrieť ne...



Zdieľať

**VY-  
PUŠŤME  
PARU**



Prehrať na YouTube

## Verejná diskusia - Vyhoriť môže každý

Podujatie organizované v spolupráci  
powered by UNIQA.



POWERED BY

Ako rozpoznať  
vyhorenie od obvyčajnej  
únavy?

Aké príznaky, ktoré vysiela naše telo  
a psychika, sú signálom blížiaceho  
sa vyhorenia?

Čo sa môže stať,  
aj ich budeme dlhodobo  
ignorovať?

Ako si na seba a svoju duševnú pohodu  
začať dávať pozor a udržať si  
tak dobré zdravie?

### Pozvanie do diskusie prijali:

**Ondřej Synek**

Bývalý český reprezentant, olympijský medailista a majster sveta vo veslovaní

**Zuzana Šimeková**

Právnička, zakladateľka Centra duševného zdravia INLY

**Martin Ondrejko**

Psychiater a psychoterapeut z Kliniky duševného zdravia Calma

Moderuje: **Katarína Strýčková**



## Verejná diskusia - Programy na zlepšenie duševného zdravia spoločnosti

Medzinárodná konferencia Ligy za duševné zdravie „**Ako zlepšiť duševné zdravie spoločnosti na Slovensku**“ s podporou prezidentky, premiéra a ministra zdravotníctva odštartovala preventívne programy Ligy za duševné zdravie,

ktoré na hlavnú otázku odpovedajú. Ako a kedy začnú, kam budú smerovať a čo majú dosiahnuť v komunitách a spoločnosti, budú hovoriť účastníci jednotlivých programov združených v Koalícii firiem, miest a škôl za duševné zdravie.

### Diskutujú:

MUDr. Dagmar Breznoščáková, PhD.	Zástupca o.z.ODOS združujúceho ľudí so skúsenosťou s duševnou poruchou
Mgr. Hana Šándorová	Psychologička z Koalície škôl za duševné zdravie z Gymnázia C.S.Lewisa
Katarína Strýčková	Z Koalície firiem za duševné zdravie za spoločnosť UNIQA
Andrej Vršanský	Za Ligu za duševné zdravie a Koalíciu miest za duševné zdravie



Verejná diskusia - Programy na zlepše...



Pozrieť ne...



Zdieľať

# Verejná diskusia

Programy na zlepšenie  
duševného zdravia spoločnosti

**28. 10. 2021 o 12:00**

DENNÍK



Liga za  
duševné  
zdravie

.týždeň

Prehrať na YouTube

## Verejná diskusia - O násilí páchanom na ženách

25. november je Medzinárodný deň proti násiliu páchanom na ženách.

Násilie páchané na ženách úzko súvisí s duševným zdravím jednotlivcov, ktorí ho zažívajú alebo páchajú, ale aj spoločnosti ako celku, ktorá svojim prístupom môže násiliu zamedzovať alebo ho dokonca podporovať.

V diskusii budú odborníci pracujúci každodenne s témou násilia páchanom na ženách **formulovať**, aké stereotypy a predsudky sú v spoločnosti zažité pri tejto téme, aké mýty o páchateloch najčastejšie formujú predstavy širokej verejnosti, ale aj politikov či verejne

známych osobností. **Odporúčia** tiež, aké stratégie je rozumné používať v prípade, že zažívame násilie, aké odborníci neodporúčajú a tiež, ako vieme pomôcť svojmu blízkeму, ktorý násilie zažíva. **Zadefinujeme** spoločne aké kroky je potrebné realizovať na úrovni komunit a spoločnosti, aby prostredie, v ktorom žijeme, predchádzalo a znižovalo výskyt násilia páchanom na ženách.

Moderátor diskusie:

**Braňo Dobšinský**

### Diskutujú:

Mgr. Dáša Malíková, PhD

ALEJ poradenské centrum

PhDr. Tatiana Brnová

Žena v tiesni, o.z.

Mgr. Matúš Kanis

Advokát a lektor Kliniky domáceho násilia



Verejná diskusia O násilí páchanom n...



Pozrieť ne...



Zdieľať

# Verejná diskusia

O násilí páchanom  
na ženách



25. 11. 2021 o 12:00

DENNÍK



Liga za  
duševné  
zdravie

.týždeň

Prehrať na YouTube

## Spolupráca s Ars anima na projekte - Bolesti detskej duše nepoznajú hranice

V rámci uvedenia cyklu sme zorganizovali Verejnú diskusiu o duševnom zdraví detí. V čase vrcholiacej pandémie, zavretých škôl a dištančného vzdelávania prichádzame v spolupráci so ŽIVOT ZA ZDÍ - ArsAnima, z.s. s unikátnym dokumentom, ktorý sa pripravoval

takmer pol roka a spolupracovalo na ňom úctyhodných 27 odborníkov z Českej a Slovenskej republiky. To všetko s cieľom zmapovať najväčšie bolesti detskej duše a to, ako vieme deťom a dospievajúcim s ich problémami pomôcť.

### Diskutujú:

Jeroným Janiček	Autor dokumentu, Ars Anima, z.s.
Mgr., MgA. Markéta Čermáková	Psychologička, psychoterapeutka
MUDr. Ján Šuba, MPH	Primár KDP NÚDCH, Krajský odborník pre detskú psychiatriu MZSR
MUDr. Zuzana Matzová, PhD	Detská psychiatrička, psychoterapeutka, predsedníčka Sekcie detskej a dorastovej psychiatrie Slovenskej psychiatickej spoločnosti, Slovenskej lekárskej spoločnosti
JUDr. Andrej Vršanský	Z Ligy za duševné zdravie SR

# Bolesti dětské duše neznají hranice

ADHD ÚZKOSTNÉ PORUCHY DEPRESE SEBEPOŠKOZOVÁNÍ  
PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY SEXUÁLNÍ ZNEUŽÍVÁNÍ DOMÁCÍ  
NÁSILÍ ZÁVISLOSTI GENDER A TRANSEXUALITA SEBEVRAŽDA  
DĚTSKÁ PSYCHIATRIE HOSPITALIZACE

ARSANIMA Z.S. A LIGA ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE UVÁDÍ  
SPOLEČNÝ ČESKO-SLOVENSKÝ DÍL DOKUMENTÁRNÍHO CYKLU

**ŽIVOT ZA ZDÍ**

O BOLESTECH DUŠE DĚTÍ A DOSPÍVAJÍCÍCH  
OD 16. 12. 2021 NA [YOUTUBE.COM/ZIVOTZAZDI](https://www.youtube.com/zivotzazdi)

## 2.3. Program koalície firiem za duševné zdravie

Koalícia firiem za duševné zdravie je autorský projekt Ligy. Prináša odpovede na otázky, ako sa starať o duševné zdravie zamestnancov. Združuje spoločnosti a organizácie, ktoré si uvedomujú, že iba duševne zdravé prostredie môže prosperovať.

Svojim členom poskytujeme aktivity a podujatia pre zamestnancov, exkluzívny obsah vo vysokej odbornej kvalite, rozhovory a podcasty určené na zlepšovanie povedomia o témach duševného zdravia a wellbeingu nielen na pracovisku, ale aj v osobnom živote.

### Zakladajúci členovia Koalície za duševné zdravie:

- Slovnaft
- Orange
- VUB banka
- Accenture
- Advokátska kancelária Poláček & partners
- 365 banka
- Hewlet Packard
- LIDL
- O2
- Yeme
- VW Financial Services
- Všeobecná zdravotná poisťovňa
- Novartis
- Lyreco
- Plzeňský prazdroj
- Swiss RE
- Phillip Morris
- SPP
- Slovak & Friends
- 3M
- McDonalds
- VSE
- ZSE
- UNIQA
- Dopravný podnik Bratislava
- 4ka
- Ministerstvo životného prostredia
- TOMRA
- Lenovo
- PWC
- Berlin Group
- GS TEAM





## 2.4. Podujatia koalície v roku 2021

### Január

Téma:

- **Ako sa rozprávať s ostatnými, ak nevládzem a necítim sa dobre / ako to zmeniť v novom roku. Čo robí manažér, ak sa cíti zle a ako ho firma má podporiť.**

Hostka:

**Jana Sekerová, O<sub>2</sub>**

- **Ako sa rozprávať s mojím okolím, ak už nevládzem alebo mi je psychicky zle? Čo ak sa mi o tom s mojím okolím vôbec nechce rozprávať? Ako začať rozhovor v práci a s blízkymi? Ktoré bežné mýty je potrebné prekonať?**

Hostky:

**Ľubica Takáčová**

coach a zakladateľka Life Up

**Eva Lelkesová**

z Ligy za duševné zdravie

- **Ako mám zistiť, že sa cítim zle**

Hostka:

**Magda Frecer**

psychiatricka

### Február

Téma:

- **Únava - ako ju zvládnuť?**

Moderátor:

**Šarkan**

Hostia:

**Martin Ondrejko**

psychiater

**Matúš Bakyta**

psychológ

### Marec

Téma:

- **O náročných rozhovoroch - Ako viesť rozhovory, ktorým sa chceme radšej vyhnúť?**

Hostia:

**Silvia Gallová**

kouč

**Vladimír Hambáček**

psychoterapeut

### Apríl

Téma:

- **O deťoch a duševnom zdraví. Stúpa počet detí s autizmom? Je Asberger až taký vzácny? Hrozia ale deťom poruchy príjmu potravy, depresia alebo úzkosť? Čo urobila pandémia s našimi deťmi?**

Hostia:

**Veronika Marcincakova Husarová**

detská psychiatricka

**Liliana Šimečková**

liečebná pedagogička

### Máj

Téma:

- **O strese a duševnom zdraví. Ako na stres? Stres v práci, duševné zdravie a mindfulness.**

Hostia:

**Miroslava Zimányiová**

klinická psychologička

**Eva Lelkešová**

mindfulness expert

**Andrej Jeleník**

mindfulness expert

## Jún

Téma:

- **Jedlo a duševné zdravie. Ako jedlo ovplyvňuje duševné zdravie a naopak.**

Hostia:

**Mgr. Simonne Vaďurová**

psychologička

**MUDr. Martina Paulinyová**

psychiatricka

## Júl

Téma:

- **Lenivosť a duševné zdravie. Mýty o lenivosti. Na čo slúži lenivosť? Je lenivosť nedostatok? Dá sa lenivosť využiť pozitívne? Kedy je lenivosť deštruktívna?**

Hostia:

**Norbert Uhnák**

klinický psychológ

**Roland Csicsay**

psychológ

## August

Téma:

- **Partnerské vzťahy a duševné zdravie**

Hostia:

**Ivan Verný**

psychológ

**Monika Martinézová**

riaditeľka Linky dôvery Nezábudka

## September

Téma:

- **Bolesť a duševné zdravie. Uvádžeme mýty o psychosomatike na pravú mieru.**

Hostia:

**MUDr. Lenka Bachratá**

z Mind & Body

**Ferdinand Podoba**

z Atalanga

## Október

Téma:

- **Alkohol a duševné zdravie. Všetko o závislostiach**

Hostia:

**doc. PhDr. Ľuba Pavelová, PhD**

riaditeľka Centra poradensko-intervenčných služieb Budúcnosť, n. o. Nitra

**MUDr. Mária Plichtova**

psychiatricka z Kliniky drogových závislosti Pinelovej nemocnice

## November

Téma:

- **Smútok a duševné zdravie**

Hostia:

**PhDr. Jana Pitková**

smútková poradkyňa, Kolobeh života, o.z.

**PhDr. Petra Klastová Pappová, PhD.**

klinická psychologička, psychoterapeutka

## December

Téma:

- **Vianoce a duševné zdravie. Ako prežiť Vianoce?**

Hostia:

**PhDr. Mária Balážová**

klinická psychologička a psychoterapeutka

**PhDr. Jolana Kusá**

párová a rodinná psychoterapeutka

## 2.5. Podcast - Ako sa máš?

A je to tu! Liga v roku 2021 odštartovala vlastný podcast o duševnom zdraví.

Moderuje ho naša spriaznená duša Peter „Šarkan“ Novak.



### Mediálni partneri

podcastu Ako sa máš? so Šarkanom



### Partneri

podcastu Ako sa máš?



VÚB BANKA



## 2.6. Séria podcastov Ako sa máš 2021

### Pavol Černák

Rozhovor s popredným psychiatrom, psychoterapeutom

Psychiater a psychoterapeut so 40-ročnou praxou Pavel Černák stále verí, že doba v ktorej sa patologické stáva normálom je len krátkodobou epizódou. Chcel byť dirigentom, nakoniec dirigoval nemocnicu. Špecializuje sa na úzkosti a depresie. Vie ale aj, ako chutí hľadanie financií na opravu nemocnice. Nie je zástancom vyrábania pacientov a myslí si, že v terapii si viete povedať, ako chcete žiť. Nepopiera, že po roku tu je odklon od zabehaného rytmu, ale neodváža sa povedať, či a aký to bude mať v budúcnosti dopad. Na otázku prečo sa angažoval aj pri vzniku



Ligy za duševné zdravie má jasno: Naše témy sú vznešené a stoja za námahu aj voľný čas. Psychiatrii zasvätil celý svoj život.

### MUDr. Veronika Marcinčáková Husárová, PhD. detská psychiatrička

Podcastový diel o tom, že aj deti a tínedžeri môžu byť vyhorení. Ťažké obdobie zažívajú najmä kvôli pandemickému obdobiu, strate sociálnych kontaktov a samote.



### PhDr. Jana Pitková smútková poradkyňa

Strata blízkej osoby je jedna z najväčších záťažových situácií, môže byť spúšťačom ďalších tráum a psychických problémov, hovorí v rozhovore Jana Pitková z občianskeho združenia Kolobeh života. Certifikovaná smútková poradkyňa hovorí o tom, ako prežívame smútok zo straty, aké fázy má smútenie a v čom môže byť smútok liečivý.



## Katarína Stančeková

### skúsená psychiatrická sestra

Pohľad špecializovanej psychiatrickej sestry Kataríny Stančekovej na jej prácu a na mýty, s ktorými sa bežne stretáva pri téme duševného zdravia.

Dozviete sa ako vyzerá pobyt za bránami psychiatrickej nemocnice, či aký je vzťah zdravotníckeho personálu a pacientov na psychiatrii a čo zanechal covid na psychickom zdraví.



## Mária Vargová

### riaditeľka Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch, ktoré patrí pod Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Liga za duševné zdravie nominuje Máriu VARGOVÚ na post Komisarára pre deti, ktorého už čoskoro budú voliť poslanci Národnej rady. Z doterajšieho pôsobenia súčasnej komisárky pre deti Viery Tomanovej je zrejmé, že nie je dobré na tento post zvoliť politického nominanta. Komisarár pre deti by mal byť predovšetkým profesionálom, odborníkom a nie politikom!

Nominantka Mária Vargová (1984) je riaditeľkou Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch, ktoré patrí pod Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Vyštudovala psychológiu



na Univerzite Konštantína Filozofa v Nitre. Pôsobila v detskom domove a v krízovom stredisku, kde sa venovala najmä deťom zo sociálne slabšieho prostredia a týraným deťom.

## Psychológ Andrej Kuruc

### z poradne pre LGBTI ľudí

V 6. časti nášho podcastu „Ako sa máš“ sa Šarkan rozprával so psychológom Andrejom Kurucom z In Poradne o téme sexuálnej orientácie a rodovej identity. Dozviete sa, ako sa žije LGBTI ľuďom na Slovensku, ako prežívajú menšinový stres a ako to vplýva na ich duševné zdravie.



## Miroslava Zimányová

### psychologička o správnom užívaní si dovolenky

V letnej epizóde podcastu Ako sa máš? sa Šarkan rozprával s terapeutkou Miroslavou Zimányiovou. Okrem iného sa rozprávali aj o oddychu počas dovolenky. Počas nej sa často snažíme stihnúť čo najviac a máme pocit, že musíme všetko zažiť. No práve kvôli tomu si mnohí neoddýchnu a sú v napätí, či v strese aj počas dovolenky.



## Hana Celušáková

### klinická psychologička o popôrodnej depresii

V 8. časti nášho podcastu „Ako sa máš“ sa Šarkan rozprával s klinickou psychologičkou, psychoterapeutkou a certifikovanou dulou Mgr. Hankou Celušákovou, PhD., o pôrodoch a popôrodných depresiách. Dozviete sa, ako ženy vnímajú pôrody, o sociálnom tlaku na mamy, ale aj o skúsenostiach s pôrodným personálom na Slovensku.



## MUDr. Magda Frecer

### psychiatricka o poruchách príjmu potravy

9. časť podcastu „Ako sa máš“ sa venuje poruchám príjmu potravy. Moderátor Šarkan sa zhovára s pani doktorkou Magdalénou Frecer o jedle, stravovaní, ideálnej telesnej hmotnosti, ale i o tele ako objekte, kultúrnych vplyvoch, ktoré vplývajú na vnímanie vlastného tela, o ochoreniach a, samozrejme, aj o tom, ako z toho von.



## Alexandra Bražinová

### epidemiologička o epidémii duševných porúch

Až 20 % populácie má stredne závažné až závažné príznaky úzkosti, teda také, ktoré naozaj bránia v bežnom fungovaní človeka. Toto a oveľa viac povedala MUDr. Alexandra Bražinová, PhD., MPH v podcaste „Ako sa máš“. V desiatej časti nášho podcastu „Ako sa máš“ sa Šarkan rozprával s epidemiologičkou doc. MUDr. Alexandrou Bražinovou, PhD., MPH, o vplyve pandémie na duševné zdravie. Budete prekvapení, keď zistíte, aká časť našej populácie má stredne závažné a závažné príznaky



úzkosti, teda také, ktoré človeku prekážajú pri bežnom fungovaní.

## Jeroným Janíček

### publicista

Spoluautor dokumentárneho cyklu Život za zdí a spoluautor cyklu Bolesti detskej duše poznajú hranice. Porozprával o vlastnej skúsenosti s duševným zdravím.



## 2.7. Športové charitatívne podujatie - Športujeme o dušu

### Výsledné poradie zapojených spoločností

Poradie	Karma	Názov spoločnosti	Počet športovcov	Získané iWatty
1.	1212	Aspiro	26	31 520
2.	763	UNIQA	42	32 033
3.	574	Všeob. zdrav. poisťovňa	121	68 944
4.	482	NOVARTIS	22	10 593

### Top 10 najaktívnejších vytrvalcov

Poradie	Získané iWatty	Meno	Názov spoločnosti
1.	6030	Ivana L.	Všeob. zdrav. poisťovňa
2.	5690	Ján K.	Všeob. zdrav. poisťovňa
3.	4108	Jana C.	Aspiro
4.	3223	Marek	UNIQA
5.	2941	Radovan	UNIQA
6.	2557	Patrik P.	Aspiro
7.	2471	Lukaš Š.	Aspiro
8.	2408	Petronela Ž.	Všeob. zdrav. poisťovňa
9.	2381	Katarína S.	Všeob. zdrav. poisťovňa
10.	2379	Zuzana M.	Všeob. zdrav. poisťovňa

Zo srdca ďakujeme všetkým firmám a zamestnancom, ktorí sa zúčastnili nášho charitatívneho športového podujatia. Veľmi si to vážime. Opäť sa ukázal význam komunity a dobrých medziľudských vzťahov. Všetkým

zapojeným športovcom ďakujeme a blahoželáme!

Ďakujeme spoluorganizátorovi podujatia iWATT a viac o podujatí si môžete prečítať na

<https://dusevnezdravie.sk/project/sportujeme-spolu-o-dusu/>

# Športujeme spolu o dušu





## 2.8. Konferencie v roku 2021

### Medzinárodná konferencia o duševnom zdraví, organizovaná Ligou za duševné zdravie

#### Ako zlepšiť duševné zdravie spoločnosti?

8. októbra 2021

Pandémia ukázala, že duševné zdravie je dôležité pre každého jednotlivca. Ako ale zlepšiť duševné zdravie spoločnosti ako celku? Kedy a do čoho inteligentne investovať, aby zmena

bola trvalá a rýchla? Významní spikri ukážu, že duševné zdravie poskytuje overené nástroje na zlepšenie stavu nielen jednotlivca, ale aj celej spoločnosti.



10

SÚVISIACICH PODUJATÍ



300

ÚČASTNÍKOV



17

SPÍKROV

Medzinárodnú konferenciu o duševnom zdraví sme zorganizovali v období turbulentných zmien s cieľom pomôcť presadiť konkrétne programy, ktoré majú šancu zásadne otočiť smerovanie slovenskej spoločnosti tak, aby bola duševne zdravšia. Spoločenské neduhy ako extrémizmus, nedostatok empatie a spolupráce, konšpiračné tendencie, netolerancia voči menšinám, stereotypizácia a predsudky, úzko súvisia s našim duševným zdravím. Reforma systému zdravotnej starostlivosti sa

v týchto chvíľach začína formulovať a je veľmi dôležité, aby sa limitované zdroje určené na ňu použili na konkrétne funkčné riešenia, ktoré pretrvajú.

Konferencia bola určená pre profesionálov v oblasti duševného zdravia, politikov, štátnych úradníkov, neziskové organizácie a všetkých, ktorí majú ambíciu prispieť k systémovým zmenám v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

#### Špeciálni hostia



**Zuzana Čaputová**  
prezidentka Slovenskej republiky



**Eduard Heger**  
predseda vlády Slovenskej republiky



**Vladimír Lengvarský**  
MPH, minister zdravotníctva SR

## Hlavní spíkrí



**Prof. Peter Fonagy**  
Anna Freud Centre for Children and Families - CEO  
Velká Británie



**Catherine Brogan**  
Mental Health Europe - prezident  
Írsko



**Prof. Anthony Jorm**  
Mental Health First Aid - zakladateľ  
Austrálie

## Ďalší spíkrí



**MUDr. Peter Breier**  
slovenský psychiater, psychoterapeut



**Prof. MUDr. Jozef Hašto, PhD.**  
slovenský psychiater, psychoterapeut



**Ing. Egon Gál, CSc.**  
slovenský filozof, vysokoškolský pedagóg,  
pôvodne chemik



**Doc. MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD.**  
psychiatricka, prezidentka Slovenskej psychiatrickej  
spoločnosti SPSS SLS



**Doc. PhDr. Michal Vašečka, PhD.**  
sociológ, odborne sa zameriava na etnické,  
rasové a migračné štúdia



**Doc. MUDr. Alexandra Bražinová, PhD., MPH**  
epidemiologička



**Mgr. Zuzana Kuráňová**  
administrácia verejného zdravotníctva,  
pôsobí na MZ SR



**Mgr. Laura Kundrátová**  
psychologička



**PhDr. Petr Winkler, Ph.D.**  
vedúci výskumného tímu, riaditeľ Národného  
ústavu duševného zdravia v Prahe

### Catherine Brogan

z Mental Health Europe a Mental Health Ireland  
počas workshopu na Konferencii.

The slide, titled "PATHWAY OF CARE" and presented by Mental Health Ireland, features a pyramid diagram illustrating the levels of mental health care. The pyramid is divided into four horizontal sections, each corresponding to a level of care and the number of people it serves:

- Tertiary:** Services for very few. This level requires referral from a secondary service, is highly specialist (e.g., forensic services), may have a legal component (e.g., MHA), and carries a significant risk to self and/or others.
- Secondary:** Services for few. These are specialist services that usually require referral from a primary service.
- Primary:** Services for some. This level involves formalised contact with mental health, primary care, and community support.
- Population:** Services for all. This level provides general information and informal contact, including mental health promotion.

The slide also includes the Mental Health Ireland logo and the LDZ logo. A woman, identified as Catherine Brogan, is seen in the foreground, presenting the slide.

## Medzinárodná konferencia vznikla vďaka spolupráci:



Liga za  
duševné  
zdravie



NADÁCIA  
OTVORENEJ  
SPOLOČNOSTI

## 2.9. Konferencia DNA Lídra

Andrej Vršanský - Ukazuje sa, že starostlivosť o duševné zdravie na pracovisku sa začína konečne vnímať ako dôležitý nástroj pre spokojnosť zamestnanca. Dokazuje to aj naša silná základňa firiem, združujúcich sa v Koalícii firiem za duševné zdravie. Minulý týždeň vystúpil náš kolega Andrej na konferencii DNA

lídra, ktorú usporadúvala spoločnosť Poradca podnikateľa. Andrej na nej vystúpil v sekcii s názvom Achillova päta manažérov spoločne s Michaelou Duffkovou z českej organizácie **Centrum Alkos** a rozprávali o nástrahách a riešeniach problémov s duševným zdravím.



## 2.10. Verejne sme navrhli vlastnú kandidátku na post Komisarčky pre deti

Liga za duševné zdravie navrhuje na post Komisarčky pre deti MÁRIU VARGOVÚ.

Blíži sa termín voľby nového Komisarčky pre deti, tradične označovaného ako tzv. „Detský ombudsman“. Tento post momentálne zastáva Viera Tomanová.

Spoločne s partnerskými občianskymi organizáciami sa domnievame, že pre úspešnosť tejto pozície je kľúčové, aby bola zastávaná osobou, ktorá nie je politikom, ale predovšetkým odborníkom, ktorý rozumie problematike detí, má skúsenosti s ich obhajobou a presadzovaním ich záujmov, rozumie systémovým súvislostiam a vie aj navrhovať a presadzovať systémové riešenia.

Vhodným kandidátom je podľa nášho názoru pani Mária Vargová, ktorá momentálne zastáva post riaditeľky Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch.

Dovoľujeme si preto dať do pozornosti poslancom aj politikom naše odporúčanie na zváženie jej kandidatúry na tento mimoriadne dôležitý post.

Liga za duševné zdravie v momentoch, kedy bolo potrebné získať relevantné odborné stanoviská k témam násilia páchaného na deťoch a s nimi súvisiacimi otázkami, sa viackrát obrátila práve na Máriu Vargovú, ktorá zrozumiteľne a fundovane zaujímala neľahké stanoviská k zložitým témam.



## 2.11. Duša a film

V roku 2021 sa nám podarilo aj podujatie v rámci dlhodobého cyklu Duša a film v spolupráci s **Kino Film Europe**. Zorganizovali sme premietanie a diskusiu o filme Nitram.

Film NITRAM sleduje udalosti, ktoré v roku 1996 vyústili do masakra v Port Arthure v Tasmánii, v snahe pochopiť, prečo a ako k tomuto činu došlo. Ale my pôjdeme ešte hlbšie!

Moderátorka **Frédérique Halászová** sa porozpráva so svojimi hosťami - psychológom **prof. PhDr. Antonom Heretikom, CSc.** psychiatričkou **Silviou Poláčkovou** a sociálnym pracovníkom **Petrom Kulifajom**.

Diskusia sa uskutoční už dnes o 20:00 v Kine Film Europe. Sledovať ju však môžete aj prostredníctvom livestreamu na FB **N-kultúra** alebo **Film Europe SK**

## 2.12. Mediálne výstupy TA3

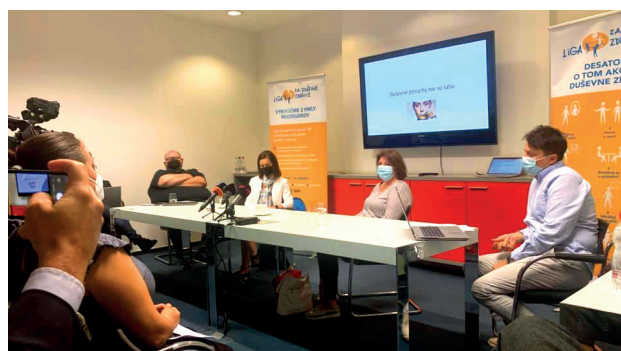
Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia prišli do štúdia **TA3** o problematike starostlivosti o psychické zdravie porozprávať náš kolega **Andrej Vršanský** a **Silvia Vlasková**, riaditeľka Brand&Marketing z **UNIQA SK**, ktorá v rámci firemnej stratégie zastrešila aktivity Ligy.

Podľa štatistík sa totiž práve v tomto období po druhej vlne korona vírusu zhoršilo duševné zdravie až u dvoch tretín ľudí, ale iba tretina z tých, ktorí psychickú pomoc potrebujú, ju skutočne aj vyhľadávajú.

Z nášho najnovšieho prieskumu na tému Postoje k duševnému zdraviu, Slovensko 2021, ktorý pre nás vytvorila agentúra **2muse** v spolupráci s **Nadáciou Orange** vyplynulo napríklad:

že približne štvrtina Slovákov má medzi blízkymi človeka s lekárom diagnostikovanou duševnou poruchou,

že ľudia svoje zdravie hodnotia najčastejšie ako „dobré“, či už ide o celkové alebo duševné zdravie,



že 10 % ľudí malo niekedy v živote lekárom diagnostikovanú duševnú poruchu,

že každý ôsmy by nevyhľadal nikoho v prípade problémov s duševným zdravím...

... a hlavne drvivá väčšina ľudí na Slovensku sa zhoduje, že hanba spojená s duševnou poruchou v spoločnosti stále pretrváva.



„O vzťahy sa treba starať. Je to podobné ako s čímkoľvek, čo chceme mať v dobrej kondícii.“

Peter „Šarkan“ Novák,  
moderátor podcastu Ligy za duševné zdravie

Predstavenie **Petra Nováka Šarkana**  
ako moderátora Podcastu  
„Ako sa máš?“



Účast **Andreja Vršanského** v relácii  
v Slovenskom rozhlase.

## 2.13. Diskusie v spolupráci s inými organizáciami

### V spolupráci s podcastom Pravidelná dávka

Priniesli sme inšpiratívnu debatu psychiatra **MUDr. Michala Pataráka** a filozofa **Jakuba Betinského** o vzťahu medzi hedonizmom a asketizmom.

Časť sveta žije z intelektuálneho dedičstva, podľa ktorého je naše ja (ego) hlavným zdrojom našej hodnoty a dôstojnosti. I keď ako jednotlivci (ja-bytosti) často blúdime a prepadáme extrémom, našou celoživotnou snahou je napredovať k šťastiu tým, že naše ego naplno realizujeme tvorivou činnosťou. Iná časť svet čerpá z tradície, podľa ktorej je zdrojom utrpenia práve naše túžiace ego. Nejde ani tak o rozlišovanie medzi túžbami, ale o vydaní sa na cestu sebazáporu a odhalovania, že moje vlastné ego je len ilúzia. Stret týchto dvoch filozoficko-psychologických svetov ponúka podnetnú myšlienkovú dynamiku

medzi sebarealizujúcim hedonizmom, hľadáním šťastia, a sebazapierajúcim asketizmom, hľadaním extázy. Je ego spojencom alebo nepriateľom na našej ceste životom?

Podujatie bolo organizované v spolupráci s Ligou za duševné zdravie a podcastom Pravidelná dávka. Konalo sa v rámci tematického a vzdelávacieho programu kultúrneho centra Záhrada, ktorý z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.



### V spolupráci s No more stigma:

#### Bezhlavo a bez rozdielov

Online diskusiu o duševnom zdraví, organizuje Slovenská psychiatrická spoločnosť a **No more stigma Slovensko**. Vystúpili na nej skvelí hostia napríklad **MUDr. Ľubomíra Izáková** či riaditeľka našej krízovej Linky dôvery Nezábudka **Monika Martinezová**.



### Diskusia pod názvom - Prečo nás ovládli konšpiračné teórie?

Témou diskusie boli otázky:

- Prečo sú konšpiračné teórie lákavejšie než realita?
- Ktorí ľudia majú väčšiu náchylnosť im veriť?
- Ako sa na ich obľube podpísali sociálne siete, politici či súčasná pandémia?

## Na tieto otázky a množstvo iných odpovedali odborníci:

### Mgr. Zuzana Panczová, PhD.

Samostatná vedecká pracovníčka a zástupkyňa riaditeľky Ústavu etnológie a sociálnej antropológie SAV.

Venuje sa výskumu naratívneho folklóru a skupinových stereotypov s dôrazom na oblasť fám, konšpiračných teórií a súčasných povestí, je autorkou monografie Konšpiračné teórie: témy, historické kontexty a argumentačné stratégie.

### Dušan Ondrušek, PhDr., PhD.

Psychológ z organizácie PDCS, ktorá sa venuje intervenciám a vzdelávaní v témach transformácia konfliktov, obrana voči manipuláciám a medzikultúrne rozdiely.

Pôsobí ako tréner a facilitátor, pomáhal pri uzmierovaní konfliktov na Slovensku a vo viac ako 40 krajinách v zahraničí.

### Prof. MUDr. Jozef Hašto, PhD.

Slovenský psychiater a psychoterapeut. Vykonáva súkromnú psychoterapeutickú prax, prednáša na viacerých vysokých školách, pôsobí ako školiteľ v oblasti psychoterapie a venuje sa vydavateľskej činnosti. Je autorom viacerých odborných publikácií a desiatok odborných štúdií.

### Jakub Goda

Venuje sa digitálnej komunikácii a boju proti dezinformáciám, aktuálne pracuje pre ministerstvo zdravotníctva.

### Michal Hvorecký

Spisovateľ a prekladateľ, pôsobí v Goetheho inštitúte a v roku 2017 vydal knihu Troll, ktorá reaguje na dezinformačnú scénu a propagandu.

Diskusiu moderoval novinár **Vladimír Šnidl**, ktorý pracuje ako novinár v Denníku N, venuje sa okrem iného fenoménu dezinformácií a mediálnej osvete.

Táto diskusia bola súčasťou pravidelných verejných debát vedcov a odborníkov organizovaných iniciatívou Veda pomáha - COVID-19.

Spolupracovali sme na nej s:

**Film Europe SK**

**Kino Film Europe**

**Veda pomáha - Covid 19**

**Scandi**

## Diskusia k Filmu NITRAM

Moderátorka **Frédérique Halászová** sa porozpráva so svojimi hosťami - psychológom **prof. PhDr. Antonom Heretikom, CSc.** psychiatrickou **Silviou Poláčkovou** a sociálnym pracovníkom **Petrom Kulifajom**.

Hostia sa budú rozprávať o filme Nitram sledujúceho udalosti, ktoré v roku 1996 vyústili do masakra v Port Arthure v Tasmánii, v snahe pochopiť, prečo a ako k tomuto činu došlo. Dnes večer vás pozývame na diskusiu v rámci



nášho projektu Duša a film, v spolupráci s **Kino Film Europe** - Nitram. Film NITRAM sleduje udalosti, ktoré v roku 1996 vyústili do masakra v Port Arthure v Tasmánii, v snahe pochopiť, prečo a ako k tomuto činu došlo. Ale my pôjdeme ešte hlbšie!

Moderátorka **Frédérique Halászová** sa porozpráva so svojimi hosťami - psychológom **prof.**

**PhDr. Antonom Heretikom, CSc.** psychiatrickou **Silviou Poláčkovou** a sociálnym pracovníkom **Petrom Kulifajom**.

Diskusia sa uskutoční už dnes o 20:00 v Kine Film Europe. Sledovať ju však môžete aj prostredníctvom livestreamu na FB **N-kultúra** alebo **Film Europe SK**

**Be2Can**



Liga za  
duševné  
zdravie

# **DUŠA A FILM - NITRAM**

**KINO FILM EUROPE | 20. 10.**

**FILM | 18:00**

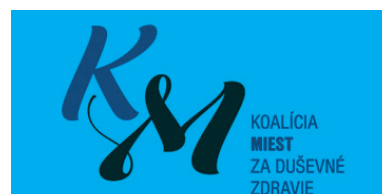
**DISKUSIA | 20:00**

## 2.14. Vznik Koalície miest za duševné zdravie

V Lige za duševné zdravie vieme, že starostlivosť o duševné zdravie je v skutočnosti nástrojom na zvyšovanie kvality života jednotlivcov, komunit aj spoločnosti a zároveň nástrojom na odstraňovanie bariér, ktoré bránia spoločnosti k väčšej otvorenosti, tolerancii a rešpektovaniu odlišností.

Preto sme sa spoločne s Úniou miest Slovenska rozhodli založiť Koalíciu miest za duševné zdravie. Prinášame vám záznam z prvého stretnutia. Podujatie bolo určené pôvodne pre členov Únie miest Slovenska avšak vzhľadom na veľký záujem ho so súhlasom všetkých účinkujúcich aj Únie miest Slovenska poskytujeme aj ostatným mestám, obciam aj širokej verejnosti. Veríme, že zmena zdola je udržateľnejšia a adresnejšia ako zmena zhora, na ktorej v Lige za duševné zdravie aj v partnerstve s Úniou miest Slovenska pracujeme paralelne ďalej.

Podujatie moderuje **Daniela Piršelová**, diskutujú prezident Únie miest Slovenska a primátor mesta Trenčín **Richard Rybníček**, viceprezident Únie miest Slovenska a primátor Banskej Bystrice **Ján Nosko**, za Ligu za duševné zdravie sa zúčastnili **Andrej Vršanský** a **Martin Knut** a dôležitosť stratégií v oblasti duševného zdravia na regionálnom princípe vysvetlil expert v oblasti zdravotníctva **Ján Králik**.



### Koalícia miest za duševné zdravie



18:07 / 46:21



## 3. Kampaň Vypustíme paru

### Vypustili sme paru a novú kampaň!

Naša spoločnosť je pretlakovaná. Vnímame, čo sa okolo nás deje a mali by sme sa začať rozprávať o tom, ako nanovo vybudovať znesiteľné spoločenské vzťahy. Duševné zdravie jednotlivca závisí od duševného stavu celej spoločnosti.

Súčasťou kampane je aj celoslovenská zbierka DNI NEZÁBUDIEK 2021. Na činnosť Linky dôvery Nezábudka mohla verejnosť prispieť

sumou 3 € zaslaním prázdnej SMS na číslo 833 alebo online na webe [dusevnezdravie.sk](http://dusevnezdravie.sk) a [dneinzabudiek.sk](http://dneinzabudiek.sk). Zbierka v uliciach vašich miest prebiehala od 6. do 10. októbra. Vyvrcholila na Svetový deň duševného zdravia.

### Spolupráca s Fun Radiom na Deň duševného zdravia

Na Deň duševného zdravia sme s Fun rádiom celý deň hrali ukludňujúcu hudbu, pri ktorej mohli poslucháči vypúšťať paru.



### Celkové výsledky kampane

1. **Impresie**  
Naše príspevky sa počas októbra zobrazili celkovo **2 547 898 krát**.
2. **Reach**  
Príspevky kumulatívne zasiahli **960 121** unikátnych používateľov.
3. **Engagement**  
Prostredníctvom obsahu sme vygenerovali **127 396** používateľských interakcií.
4. **Engagement rate**  
Pomer zasiahnutých vs. interagujúcich používateľov bol na úrovni **13,26 %**.
5. **Spend**  
Mediálny rozpočet použitý na podporu príspevkov bol vo výške **1 135 €**.



VY-  
PUSŤME  
PARU

VYPUSŤME  
PARU

NAŠA SPOLOČNOSŤ  
JE PRETLAKOVANÁ.



Liga za  
duševné  
zdravie

[dninezabudiek.sk](http://dninezabudiek.sk)

HAJÓÓÓ,  
NAŠA  
SPOLU-  
ČNOSŤ JE  
PRETILA-  
KOVANÁ



Liga za  
duševné  
zdravie

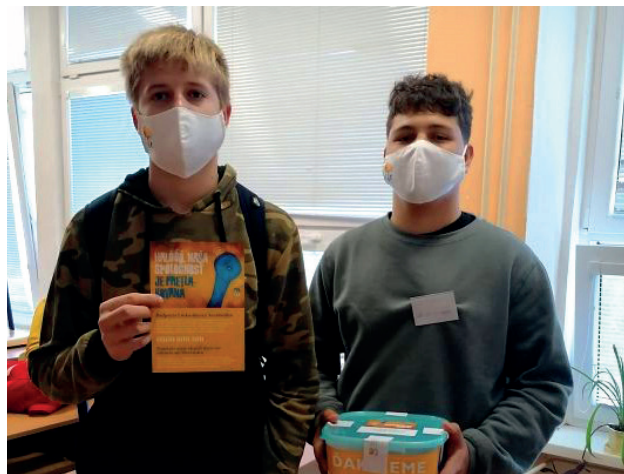
# WY- V PUŠTAME PARU

NAŠA SPOLOČNOSŤ  
JE PRETLAKOVANÁ.



Liga za  
duševné  
zdravie

## Zbierka v uliciach slovenských miest



## Zbierka v uliciach slovenských miest





## Osvetová kampaň Vypustíme paru

Liga každoročne prináša destigmatizačné kampane zamerané na podporu starostlivosti o duševné zdravie.

Východiskom pre túto kampaň boli naše zistenia jednak zo štatistík našej Linky dôvery Nezábudka, z rozhovorov s odborníkmi a vnímaním celkovej atmosféry v krajine. Celá spoločnosť, značne polarizovaná pandemickou krízou je pretlakovaná. Doslova počujeme, ako uniká para. Tak ju spoločne vypustíme - spôsobom, ktorí neublíži inému človeku a ešte sa aj naučíme niečo o sebe samom.

V rámci kampane sme teda pripravili spot, v ktorom je jasne vidieť závažné, socio politicko ekonomické situácie, ktoré dnes ľudí zneisťujú.

Ďakujeme



## Kampaň sme realizovali v spolupráci s reklamnou agentúrou MARK BBDO Bratislava.

Kredit kampane:

Agentúra:	<b>MARK BBDO</b>
Strategy Director:	<b>Marian Timoracký, Lívia Brtáňová</b>
Creative Director:	<b>Boyo Dohnal</b>
Art Director:	<b>Boyo Dohnal</b>
Copywriter:	<b>Matúš Švirloch</b>
Account manager:	<b>Lenka Chorvátová</b>
Account director:	<b>Kristína Trnovská</b>
Produkcia:	<b>George Miller (Juraj Molnár)</b>
Hlas kampane:	<b>Štefan Bučko</b>

Špeciálna vďaka patrí všetkým osobnostiam a influencerom, ktorí nás podporili.  
Veľmi si to vážime!

## 3.1. Zbierka a Dni Nezábudiek v roku 2021

### 6. 10. 2021 - 10. 10. 2021

**Zbierka Dni Nezábudiek 2021** - nadväzovala na kampaň „Vypusťme paru“ a niesla sa pod heslom „Naša spoločnosť je pretlakovaná“.

V uliciach takmer 70 tich slovenských miest sme mali cca 3000 dobrovoľníkov najmä z radov mladých ľudí, študentov škôl, ktorí šíрили osvetu o dôležitosti duševného zdravia. Krehkosť duše symbolizujena Slovensku malý kvietok modrej nezábudky. Dobrovoľníci rozdávali osvetové letáky a snažili sa verejnosti

pripomínať dôležitosť dôverného rozhovoru, ktorý v dnešnej dobe veľmi chýba, ako aj možnosti pomoci ľuďom trpiacim psychickými ťažkosťami.

Do kampane sa päť zapojilo množstvo influencerov na sociálnych sieťach, kde natočili krátky príbeh so svojim posolstvom..

**Predbežná správa zbierky Dni Nezábudiek 2021.**





Liga za  
duševné  
zdravie

Ministerstvo vnútra SR  
Sekcia verejnej správy  
odbor vnútorných vecí  
**p.Dzúrik Martin**  
Drieňová 22  
826 86 BRATISLAVA

V Bratislave dňa 13.5.2022

**Vec: Predbežná správa zbierky Dni nezábudiek 2021 ( MV-SVS-OVVS3-2021/023084)**

V prílohe Vám zasielame predbežnú správu verejnej zbierky Ligy za duševné zdravie SR, o. z., ktoré zapísalo MV SR dňa 28.7.2021 do registra zbierok pod registrovým číslom 000-2021-023084.

S pozdravom

Mgr. Art. Martin Knut  
predseda správnej rady LDZ SR



Liga za  
duševné  
zdravie

## **Predbežná správa verejnej zbierky 2021- zápis do registra MV-SVS- OVVS3-2021/023084**

Liga za duševné zdravie SR (ďalej len LDZ) uskutočnila v dňoch 1.9.2021 – 31.12.2021 po osemnásťkrát verejnú zbierku dobrovoľných príspevkov v rámci celého územia Slovenskej republiky na základe zápisu do registra zbierok MV-SVS-OVVS3-2021/023084 zo dňa 28.7.2021 pod názvom „DNI NEZÁBUDIEK 2021“.

### **POPIS PRIEBEHU VEREJNEJ ZBIERKY**

Do zbierky sa v rámci celého Slovenska zapojilo spolu 50 organizácií - patientské a príbuzenské organizácie, zaoberajúce sa rôznymi formami pomoci ľuďom s duševnými poruchami a ich rodinným príslušníkom, materské centrá, základné, stredné a vysoké školy a.i.

#### Zbierka prebiehala tromi formami:

1. Vyberaním dobrovoľných finančných príspevkov darcov do uzavretých prenosných pokladničiek, označených logom občianskeho združenia a účelom zbierky na verejných priestranstvách vo vybraných obciach Slovenska a vo verejnosti prístupných priestoroch právnických inštitúcií v dňoch 6.10.2021 – 10.10.2021. V rámci zbierky rozdávali dobrovoľníci v uliciach miest verejnosti za dobrovoľný finančný príspevok kvietok Nezábudku- symbolické vyjadrenie krehkosti duševného zdravia a informačné materiály- edukačné letáky Vyzbierané dobrovoľné príspevky odvedli koordinátori zbierky na účet LDZ vyhradený na tieto účely č. SK30 6500 0000 0000 2057 1089 ( Poštová banka a.s.).
2. Dobrovoľnými príspevkami na vyššie uvedený zbierkový bankový účet poštovými poukazmi alebo prevodmi z účtu prispievateľa v období 1.10. – 31.12.2021.
3. Zasielaním SMS správ na krátko číslo 833 v sieti Orange Slovensko, Slovak Telekom, O2 Slovakia, v období 1.10.-31.12.2021. Cena SMS správy bola 3,- Euro a na účet verejnej zbierky bol odvedený príspevok vo výške 100% z ceny jednej SMS.

**HRUBÝ (CELKOVÝ) VÝNOS VEREJNEJ ZBIERKY bol 37 906,93 Eur**

1. **32 414,73 Eur do pokladničiek (dobrovoľníci),**
2. **2 561,20 Eur dary na účet,**
3. **1 155,- Eur SMS Orange Slovensko,**
4. **864,- Eur SMS O2 Slovakia s.r.o.**
5. **912,- Slovak Telekom**

1.) suma získaná vyberaním do uzavretých pokladničiek odvedená **na zbierkový účet vedený**



Liga za  
duševné  
zdravie

v Poštovej banke č. **SK30 6500 0000 0000 2057 1089: 32 414,73 Eur.**

**príloha č. 1:**

- výpis č. 10 – 12 PB ku dňu 31.12.2021,

2.) suma získaná **príspevkami jednotlivých darcov priamo na zbierkové účty** predstavuje:

**2 561,20 Eur.**

**príloha č. 2:**

- výpis č. 10 - 12 PB ku dňu 31.12.2021

3.) suma získaná zasielaním **SMS správ do mobilnej siete Orange Slovensko** je **1 155,- Eur.**

**príloha č. 3:**

- k dnešnému dňu nevidujeme platbu
- mailová komunikácia s operátorom

4.) suma získaná zaslaním **SMS správ do mobilnej siete O2 Slovakia s.r.o.** je **864,- Eur.**

**príloha č.4:**

- k dnešnému dňu nevidujeme úhradu
- mailová komunikácia s operátorom

5.) suma získaná zasielaním **SMS správ do mobilnej siete Slovak Telekom** je **912,- Eur.**

**príloha č. 5:**

- výpis č. 2 PB ku dňu 28.2.2022
- kópia zmluvy s mobilným operátorom.

V súvislosti s vypracovaním predbežnej správy súvisiacej s výškou hrubého výnosu uvádzame nasledovné:

K dnešnému dňu nevidujeme platbu od operátora Orange a O2. Sumy 1 155,- eur a 864,- eur sú vypočítané na základe priebežných mailových správ počas doby trvania zasielania správ sms na skrátené číslo 833. Po obdržaní platieb od operátorov Orange a O2 sfinalizujeme hrubý výnos zbierky a taktiež zašleme kópie zmlúv o spolupráci.

Vypracovala: Mgr. Daniela Kevélyová

v Bratislave, dňa 13.5.2022

T: 02/6381 5592,0918607212

e-mail: [daniela.kevelyova@dusevnezdravie.sk](mailto:daniela.kevelyova@dusevnezdravie.sk)

## V rámci celonárodnej Zbierky Dni Nezábudiek 2021 sme pripravili tieto Sprievodné podujatia:

**28. 9. 2021**

### Športujeme spolu o dušu

Pohyb a šport úzko súvisia s duševným zdravím. Pripravili sme projekt na rozpohybovanie zamestnancov firiem pre dobrú vec, z ktorej výťažok pôjde pre Ligu za duševné zdravie na financovanie projektov v oblasti duševného zdravia, okrem iného aj na zachovanie non-stop prevádzky Linky dôvery Nezábudka. Na diskusii vám odborníci aj športovci predstavili triezvy pohľad na šport a na jeho súvis s duševným zdravím, a ako sa športom dá ovplyvniť duševná kondícia a opačne.

Moderoval **Šarkan**, ktorý pýtal týchto hostí:

**Martin Mazúr**

ultramaratónec

**Michaela Bednáriková**

športová psychologička

**Andrej Vršanský**

z Ligy za duševné zdravie

**Walter Quallich**

z iWatt

**29. 9. 2021**

### HR COMM a Koalícia firiem za duševné zdravie - Webinár

HRcomm vám v spolupráci s Ligou za duševné zdravie priniesol prvý spoločný online event. V rámci 2 prednášok sme hovorili jednak o tom, aké finančné náklady predstavujú pre firmu duševné poruchy a tiež o tom, čo konkrétne môže firma robiť preto, aby vytvárala psychologicky bezpečné prostredie, ktoré duševným ochoreniam predchádza. Odprezentovali sme nástroj na meranie psychologického bezpečia v pracovnom prostredí ako alternatívy k engagement studies,

ktorý Liga do tohto podujatia prinášala exkluzívne iba pre členov Koalície firiem za duševné zdravie.

Na podujatí prezentoval aj Prof. Babel'a, ktorý nám priamo na podujatí oznámil, že sa stal štátnym tajomníkom Ministerstva zdravotníctva.

Gestori podujatia:

**Michal BAČA**

vedúci HRcomm klubu BRATISLAVA,  
psychológ, Psychologickeslužby.sk

**Andrej VRŠANSKÝ**

Liga za duševné zdravie

Hostia:

**prof. PhDr. Róbert BABEL'A, PhD.**

MBA, MSc (HTA), FISAC

- Ekonomické dopady depresie (aj) z pohľadu zamestnávateľov
- Priame a nepriame náklady na depresiu
- Depresia a strata produktivity
- Depresia a zamestnávateľia

**Mgr. Michal BAČA**

psychológ

Témy:

- Psychologické bezpečie, strach a výkon v práci
- Čo je to psychologické bezpečie v práci, čo to nie je a prečo je to pre firmu dôležité
- Aký má vplyv psychologické bezpečie na schopnosť spolupracovať a učiť sa
- Aký vplyv na výkon má strach
- Ako v praxi súvisí strach s atmosférou psychologického bezpečia
- Ako môže firma identifikovať mieru psychologického bezpečia a ako ho môže rozvíjať

**30. 9. 2021****Septembrové podujatie Koalície firiem za duševné zdravie**

Podujatie prístupné pre zamestnancov z radov členov Koalície. Téma koaličného stretnutia: Bolest' a duševné zdravie – uvádzame informácie o psychosomatike na pravú mieru.

Moderoval: **Šarkan**

Hostia:

**MUDr. Lenka Bachratá**

z Mind and Body,

**Mgr. Ferdinand Podoba**

z Atalanga budú odpovedať na Šarkanove aj na divácke otázky.

**30. 9. 2021 o 12:00****Verejná diskusia Ligy za duševné zdravie**

Téma:

- Môže byť lepšia starostlivosť o duševné zdravie nástrojom pre zlepšenie stavu spoločnosti?
- Duševné zdravie nám poskytuje nástroje, ktorými je možné zmierniť polarizáciu, extrémizmus, netoleranciu a nevlúdnosť k inakosti. Kam všade zasahuje duševné zdravie? Može nám pomôcť zmeniť spoločnosť k lepšiemu?
- Podujatie sa dotklo aj témy vakcinácie a konšpiračných teórií a ich vzťahu k duševnému zdraviu.

Moderátor:

**prof. PhDr. Michal Oláh, PhD.**

redaktor časopisu .týždeň, sociálny pracovník

Hostia:

**PhDr. Silvia Porubánová**

výkonná riaditeľka Slovenského národného strediska pre ľudské práva, sociologička

**Doc. JUDr. Andrea Erdósová**

správkyňa Nadácie otvorenej spoločnosti právnička

**JUDr. Andrej Vršanský**

Liga za duševné zdravie

**Mgr. Martin Miler**

klinický psychológ

**1. - 2. 10. 2021****Na hlavu - festival o duševnom zdraví a mysli**

Organizovala No more stigma, n.o. – 1. 10. online diskusia, 2.10. prezenčne v Tabačka Kulturfabrik Košice – workshopy, speakri, diskusie.

**5. 10. 2021****Únia miest Slovenska a spustenie Koalície miest za duševné zdravie**

Prvé stretnutie miest, ktorým záleží na duševnom zdraví svojich obyvateľov a ktorí ho vnímajú ako nástroj na zlepšenie kvality života jednotlivcov, komunit aj spoločnosti.

Predstavenie Koalície miest za duševné zdravie bude moderovala Daniela Pišselová, diskutovali prezident Únie miest Slovenska a primátor mesta Trenčín Richard Rybníček, viceprezident Únie miest Slovenska a primátor Banskej Bystrice Ján Nosko, za Ligu za duševné zdravie sa zúčastnili Andrej Vršanský a Martin Knut a dôležitosť stratégií v oblasti duševného zdravia na regionálnom princípe vysvetľoval expert v oblasti zdravotníctva Ján Králik.

**5. 10. 2021****Vyhorieť môže každý**

Syndróm vyhorenia sa netýka len ľudí vo vysokom manažmente firiem. Vyhorieť môžu učitelia, lekáry, sociálni pracovníci, vodiči autobusu aj rodičia v domácnosti, ľudia naj-

rozličnejších profesií a povolání. Vyhorieť môžu ľudia v produktívnom veku, ale aj ľudia starší, študenti či žiaci.

- Ako rozpoznať vyhorenie od obyčajnej únavy?
- Aké príznaky, ktoré vysiela naše telo a psychika, sú signálom blížiaceho sa vyhorenia?
- Čo sa môže stať, aj ich budeme dlhodobo ignorovať?
- Ako si na seba a svoju duševnú pohodu začať dávať pozor a udržať si tak dobré zdravie?

V ďalšej z verejných online diskusií Ligy za duševné zdravie „powered by UNIQA“ diskutovali ľudia, ktorí syndróm vyhorenia zažili na vlastnej koži:

**Zuzana Šimeková**

zakladateľka centra duševného zdravia Inly,

**Martin Ondrejko**

psychiater z Kliniky duševného zdravia Calma

**Ondřej Synek**

športovec.

Diskusia vznikla s podporou poisťovne UNIQA.

## 7.10. 2021

### Workshop prezidentky Mental Health Europe Catherine Brogan

Osobitný workshop o spolupráci s patientskými organizáciami a príbuznými ľudí so skúsenosťou s duševnou poruchou. Prečo je táto spolupráca dôležitá a ako vhodne využívať hlbokú studňu poznania skúseností samotných pacientov a ich blízkych pri formovaní systému starostlivosti o duševné zdravie.

## 8. 10. 2021

### Medzinárodná konferencia Ligy za duševné zdravie Ako zlepšiť duševné zdravie spoločnosti?

**Cieľom konferencie bolo priviesť na Slovensko výber tých najlepších, overených a funkčných preventívnych programov z celého sveta** na zlepšenie duševného zdravia v troch základných cieľových skupinách – deti a mládež na **školách**, dospelí **v zamestnaní** a **pacienti** a ich príbuzní. Je dôležité zarámcovať preventívne programy **do zrozumiteľných skupín a inšpirovať sa** krajinami kde identické dilemy vyriešili **pred desiatkami rokov**.

Hlavným spíkrami boli **Prof. Peter Fonagy**, ktorý vedie Anna Freud Centre for Children and Families v Londýne, **Prof. Anthony Jorm** – zakladateľ programu Mental Health First Aid z Austrálie, **Catherine Brogan** – prezidentka Mental Health Europe z Írska aj **PhDr. Petr Winkler** z Národného ústavu duševného zdravia z Prahy.

Na konferencii zároveň vystúpili významné osobnosti zaoberajúce sa duševným zdravím na Slovensku a predstavili výsledky prieskumu o stave duševného zdravia za Slovensku **doc. Bražinová**, hovorili o spoločensko kultúrnych následkoch vnímania duševného zdravia **Peter Breier, Egon Gál, Jozef Hašto, Michal Vašečka**. Vystúpila aj **Mgr. Kuráňová** z Ministerstva zdravotníctva, **doc. Izáková** za Slovenskú psychiatrickú spoločnosť aj **Mgr. Kundrátová** za ODOS (patientske organizácie).

Konferenciu otvorila príhovorom prezidentka SR **Zuzana Čaputová**, účastníkom sa prihovril predseda vlády **Eduard Heger** a uzavrel ju Minister zdravotníctva **Vladimír Lengvarský**.

## Celé Dni Nezábudiek 2021

vyvrcholili oslavou Medzinárodného dňa duševného zdravia 10. 10. 2021



## 4. Dištančné poradenstvo Ligy za duševné zdravie

### Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566

Nadalej prevádzkujeme verejnú službu **krízovú linku dôvery** - bezplatnú (pre celé územie SR), celonárodnú anonymnú a nonstop pomoc pre všetkých ľudí, ktorí sa ocitli v akútnej psychickej kríze či v psychicky náročnej životnej situácii. Kvalifikované poradenstvo poskytujú vyškolení profesionáli z oblasti psychiatrie, psychológie a sociálnej práce. Poskytujú emočnú podporu, možnosť ventilácie a emočného odrea-govania, krízovú intervenciu, rady v ťažko riešiteľných alebo naliehavých situáciách, orien-

táciu na ďalšiu pomoc alebo inštitúcie v mieste bydliska volajúceho. Na Linku dôvery Nezábudka sa ozývajú aj mladí ľudia, väčšinou so vzťahovými a rodinnými problémami, osobnostnými ťažkosťami neraz aj v suicidálnom rozporení. V niektorých prípadoch intervencia trvala aj 2 hodiny. Na linke pracuje 20 odborníkov s dlhoročnou praxou v obore, ktorí sú pravidelne školení a pripravujeme pre nich aj supervízie. Zelené bezplatné číslo poskytol Telekom.



Riaditeľkou Linky dôvery Nezábudka je  
**Monika Martinézová.**

**NEZÁBUČKA**  
LINKA DÔVERY  
**0800 800 566**  
nonstop - bezplatne - anonymne

## 4.1. Správa o činnosti Linky dôvery Nezábudka za rok 2021

### Služby

Linka dôvery Nezábudka poskytovala služby dištančného psychologicko - sociálneho poradenstva a krízovej intervencie primárne pre dospelých, v súlade so štandardmi pre poskytovanie týchto služieb, a to prostredníctvom:

1. telefonickej poradne - dostupná 24/7, vrátane víkendov a sviatkov
2. e - mailovej poradne - odpoveď pre klienta do 48 hod od prijatia e - mailu

Služby majú nízkoprahový charakter, sú bezplatné a obojstranne anonymné.

## 4.2. Personálne obsadenie

### Organizačná štruktúra a pracovné náplne

#### Riaditeľka:

- riadila služby dištančného poradenstva a zodpovedala za ich plynulú prevádzku
- koordinovala a kontrolovala činnosť odborných poradcov
- dohliadala nad kvalitou poskytovaných služieb
- zabezpečovala nábor a výber nových poradcov a ich zaškolenie a adaptáciu
- vypracovávala interné smernice a poskytovala metodické usmernenia
- koordinovala vzdelávanie a supervízie pre poradcov
- spracovávala štatistické výstupy telefonickej a e - mailovej poradne
- zúčastňovala sa na odborných fórach a v odborných diskusiách
- komunikovala s médiami v oblasti dištančných služieb

#### Odborní poradcovia:

- 20 poradcov (16 v telefonickej poradni, 4 v e-mailovej), ktorí poskytovali odborné dištančné poradenstvo a zodpovedali za jeho kvalitu v súlade s etickým kódexom
- zúčastňovali sa povinných tímových supervízií a odporúčaných vzdelávacích aktivít

#### Ostatný personál:

- projektový manažér, PR manažér, ekonomický manažér, správca IT systému

#### Nábor a výber poradcov:

Nábor poradcov sa uskutočňoval prostredníctvom inzercie v masovokomunikačných prostriedkoch.

Zaslané životopisy uchádzačov vyhodnocovala riaditeľka v spolupráci s projektovou manažérkou.

### Výber poradcov sa realizoval dvojkoľovým výberovým procesom, ktorý pozostával zo:

- štruktúrovaného pracovného pohovoru, na ktorom boli overené teoretické vedomosti uchádzača a jeho osobnostné predpoklady
- praktickej časti, kde boli overené praktické zručnosti uchádzača

Na výberovom procese sa zúčastňovala vždy riaditeľka spolu s projektovou manažérkou, čím bola zabezpečená objektivita výberu.

Po vyhodnotení výberového procesu realizovala následnú komunikáciu s uchádzačmi riaditeľka.

Po prijatí poradcu realizovala jeho vstupné zaškolenie do procesov a informačného systému, ako aj postupnú adaptáciu a intervízie riaditeľka v spolupráci s projektovou manažérkou a správcom IT systému.

Počas roka sme priebežne dopĺňali poradenský tím v telefonickej i e-mailovej poradni z dôvodu prirodzenej fluktuácie poradcov.

### Kvalifikačné požiadavky na poradcov

- ukončené VŠ vzdelanie II. stupňa, resp. atestácia v odbore psychológia, psychiatria, sociálna práca, liečebná pedagogika
- prax v poradenstve min 2 roky
- skúsenosti s krízovou intervenciou
- orientácia v zdravotnom a sociálnom systéme pomoci
- osobnostné predpoklady pre výkon poradenstva
- bezúhonnosť

Odbornú spôsobilosť preukazovali poradcovia po prijatí príslušnými dokladmi o dosiahnutom vzdelaní a ďalšom vzdelávaní (akreditované kurzy, výcviky atď.).

## Organizácia práce

### Práca z domu

Všetci poradcovia poskytovali odborné poradenstvo z domu - hovory klientov boli presmerované na mobilné čísla poradcov. Prepájanie hovorov zabezpečovali manuálne interní zamestnanci Ligy za duševné zdravie prostredníctvom prepínacieho programu spoločnosti Telekom FixIN Organizer.

### Plánovanie služieb

Odborní poradcovia si plánovali služby v kalendári služieb spravidla minimálne mesiac vopred, a to podľa pravidiel zapisovania sa do služieb, ktoré zohľadňovali jednak proporionalitu počtu odslužených hodín jednotlivými poradcami, ale aj psychohygienické hľadisko tak, aby bola zachovaná kvalita služby a eliminované riziko vyhorenia poradcov.

### Rozvrh služieb

**pondelky a piatky:**

8:30 - 16:30 / 16:30 - 20:30 / 20:30 - 8:30

**utorky - štvrtky, víkendy a sviatky:**

8:30 - 14:30 / 14:30 - 20:30 / 20:30 - 8:30

## 4.3. Oborné štandardy práce

### Interné smernice a poradenské postupy

V záujme eliminácie porušovania práv klientov a zachovania vysokého odborného štandardu poskytovaných služieb sme priebežne vypracovávali a aktualizovali metodické usmernenia a interné smernice:

- Etický kódex Linky dôvery Nezábudka
- Vyhodnocovanie škály suicidálneho rizika
- Postup pri súčinnosti so záchrannými zložkami
- Poradenské stratégie pri práci s opakovane volajúcimi klientmi
- Interná prevádzková smernica
- Inštrukcie pre home office
- Manuály na používanie interného informačného systému
- Postupy dohodnuté na tímových supervíziách atď.
- Systém práce na tiesňovej linke 158 a spolupráca s LDN
- Násilie v intímnych a partnerských vzťahoch

#### GDPR

Agenda bola zabezpečená v súlade s príslušnými právnymi predpismi.

Liga za duševné zdravie prijala Informačné memorandum GDPR, všetci odborní poradcovia podpísali pred nástupom Dohodu o mlčanlivosti.

V prípade telefonickkej linky sme nespracovávali a neuchovávali žiadne osobné údaje klientov (okrem prípadov oznamovacej povinnosti - po ukončení prípadu sa osobné údaje dotknutého klienta likvidovali), v prípade e - mailovej poradne sme GDPR aplikovali tým spôsobom, že poradcovia e - maily po ich vybavení vymazávali.

Záznamy hovorov, ako aj obsahy e - mailov boli považované za prísne dôverné. Hovory sa nenahrávali.

#### Nahlasovacia povinnosť

Realizovala sa v súlade s príslušnými právnymi predpismi. So záchrannými zložkami sme si vybudovali veľmi dobrú spoluprácu.

#### Odborná spolupráca s externými partnermi

Nadácia otvorenej spoločnosti - v zmysle prijatého Memoranda ochrany práv dieťaťa Slovenská advokátska komora - spolupracovali sme na projekte na pomoc obetiam domáceho

#### Supervízie a vzdelávania

Vypracovali sme systém podpory a profesionálneho rozvoja poradcov:

- Plán individuálnych a tímových supervízií, schválený riaditeľom Ligy za duševné zdravie, ktoré boli zabezpečované akreditovanými supervízormi - v zmysle Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách
- Systém vzdelávacích aktivít podľa aktuálnych potrieb riešených odborných problematik, ktoré boli realizované skúsenými lektormi z praxe - benefit pre poradcov

Bolo zrealizovaných 8 supervíznych stretnutí (tímové a individuálne)

a 4 odborné školenia na témy:

- Systém práce na tiesňovej linke 155 a spolupráca s LDN
- Systém soc. starostlivosti pre rodiny v kríze a soc. - právna ochrana detí a soc. kuratela

násilia tým, že sme našich klientov delegovali na ich bezplatnú právnu pomoc. Naši poradcovia mali k dispozícii internú databázu pomáhajúcich profesionálov a liniek pomoci v rámci Slovenska, ktorú sme priebežne aktualizovali.

### **PR a externá komunikácia**

Realizovala sa prostredníctvom odborných zamestnancov Ligy za duševné zdravie, ktorá má vytvorený systém externej komunikácie vo vzťahu k cieľovej skupine, odbornej verejnosti i voči iným zainteresovaným stranám.

Informácie o službách linky sa zverejňovali prostredníctvom rôznych marketingových prostriedkov - na webovej stránke, sociálnych sieťach, prostredníctvom tlačených materiálov a letákov, verejných diskusií, tlačových konferencií a pod.

### **Informačný systém a štatistické spracovanie kontaktov**

V auguste 2021 sme implementovali nový informačný systém Microsoft Office, ktorý slúžil na administráciu telefonických hovorov, zapisovanie služieb, ako úložisko interných dokumentov a postupov, edukatívnych materiálov, databáz kontaktov externých odborníkov, ako platforma na online supervízne a školiace stretnutia poradcov, ako aj na spracovanie štatistických údajov kontaktov klientov telefonickojej a e - mailovej poradne. Zatiaľ je k dispozícii poradcom telefonickojej poradne.

Všetky osobné údaje klientov v IS boli anonymizované, na štatistické účely sa vyhotovovali len záznamy v nevyhnutnom rozsahu: dátum, čas, dĺžka hovoru, pohlavie, približné vekové rozpätie, geografia a problematika hovoru. Obsah hovoru bol zaznamenaný len na účely internej supervízie a vzdelávania.

Štatistické výstupy sa používali pri komunikácii s externým prostredím a pri rokovaní vedenia Ligy za duševné zdravie.



## 4.4. Analýza kontaktov

### Telefonická poradňa

- V telefonickej poradni sme v roku 2021 prijali **12 196 hovorov**.
- Najviac ich bolo v mesiacoch január, júl a október.
- V ostatných mesiacoch bol stabilný počet telefonátov, v žiadnom mesiaci sme nezaznamenali výrazný nárast alebo pokles telefonátov.
- Klientom sme poskytli spolu **3003 poradenských hodín**.
- V priemere sme vybavili **33,41 hovorov denne**.
- Priemerná dĺžka hovoru bola **14,77 min.**
- Najdlhšie hovory sme mali v piatky, najkratšie v nedele.

Z hľadiska rodu tvorilo cca 61 % klientov žien, 38 % mužov a zvyšok transrodoví klienti. Dospelých klientov v produktívnom veku bolo cca 92 %, cca 6 % tvorili seniori a zvyšok deti. Drvivá väčšina klientov sa na nás obrátila vo vlastnej veci (cca 87 %), ostatní v záujme iného človeka.

Z poradenských techník sme najviac aplikovali poradenstvo a sprevádzanie (obe cca 30 %), ďalej to bolo poskytnutie informácie a krízová intervencia (obe cca 7 %). Zvyšok tvorili ostatné formy intervencie.

Čo sa týka riešených problematík, najpočetnejšiu skupinu tvorili **vzťahové témy (cca 30 %)** a týkali sa vzťahov partnerských, manželských, vzťahov v širšej rodine, na pracovisku, v škole, v komunite a s ľuďmi všeobecne. Z nich tvorila cca 5 % problematika domáceho násillia a až cca 26 % osamelosť, čo sa zvýraznilo najmä počas domácej izolácie.

Ďalšie miesto zaberala problematika **psychického prežívania - cca 20 %**, kam patria pocity úzkosti, strachu, bezmocnosti, nešťastia, depresívne prežívanie, zvládanie stresu a smú-

tok po strate blízkeho, čo tvorilo až cca 12 % z problematiky psychického prežívania. Toto pravdepodobne súvisí aj s pandemickou situáciou, kedy došlo k početnejším úmrtiam.

Ďalšiu skupinu tvorila problematika **psychopatológie - cca 15 %**, z nej najviac depresívne a úzkostné poruchy (cca 30 %), veľká časť sa týkala psychiatrickej starostlivosti (cca 21 %), ktorej dostupnosť sa vplyvom pandémie zhoršila, zvyšok tvorili ostatné problematiky tejto kategórie (poruchy osobnosti, schizofrénie atď.).

Početnú problematiku zaberala téma **telesného zdravia - cca 14 %**, z nej najviac témy súvisiace s koronavírusom (cca 31 %), ďalej témy týkajúce sa životosprávy, dostupnosti zdravotnej starostlivosti (cca 15 %), užívania liekov (cca 10 %), zvyšok ostatné témy v tejto problematike. Pomerne veľké množstvo tvorila problematika **závislostí - cca 6 %**, a to látkových i nelátkových, zvýšil sa počet klientov volajúcich pod vplyvom alkoholu alebo inej návykovej látky.

Zvyšok riešených problematík tvorili **spoločenské témy (cca 5 %)**, **osobné témy (cca 4 %)**,

**sexuálne témy (cca 2 %)** a iné bližšie nešpecifikované témy.

Záverom by sa dalo konštatovať, že oproti roku 2020 v roku 2021 nedošlo k výraznejšiemu

preskupeniu tém, avšak zmenila sa závažnosť riešených problematík, ktoré sa vplyvom jednotlivých pandemických vln zintenzívňovali.

## E - mailová poradňa

V e-mailovej poradni sme v roku 2021 vybavili 3684 kontaktov, pribudlo nám 1915 nových klientov. Najviac kontaktov bolo zrealizovaných v mesiacoch január, február a november. V mesiacoch máj - september sme zaznamenali pokles počtu kontaktov.

Z hľadiska rodu tvorilo cca 75 % klientov žien, 24 % mužov a zvyšok transrodoví klienti. Dospelých klientov v produktívnom veku bolo cca 80 %, cca 8 % tvorili seniori a zvyšok deti. Vo vlastnej veci nám písalo cca 82 % klientov, ostatní v záujme iného človeka.

Poradenstvo sme aplikovali v cca 52 %, zvyšok tvorilo poskytnutie informácie.

Z riešených problematík aj v e-mailovej poradni tvorili najpočetnejšiu skupinu **vzťahové témy (cca 39 %)**, týkali sa vzťahov partnerských, manželských, vzťahov v rodine, na pracovisku, v škole, ako aj výchovy maloletých detí (cca 10 %). Problematika domáceho násillia zaberala až cca 6 %.

Podobne ako v telefonickej poradni ďalšie miesto zaberala problematika **psychického prežívania - cca 19 %**, z nich najviac pocity

úzkosti, strachu, depresívne prežívanie a smútok po strate blízkeho, čo tvorilo až cca 20 % z problematiky psychického prežívania. Ďalšiu skupinu tvorila problematika **psychopatológie - cca 13 %**, z nej najviac depresívne a úzkostné poruchy (až cca 50 %), pomerne veľká časť sa týkala problematiky porúch príjmu potravy - cca 8 %. Zvyšok tvorili ostatné problematiky tejto kategórie (poruchy osobnosti, schizofrénie atď.).

Nasledujúcu priečku zaberá problematika **závislostí - cca 8 %**, ďalej téma **telesného zdravia - cca 7 %**, z nej najviac témy súvisiace s koronavírusom (cca 47 %) a témy súvisiace s tehotenstvom (cca 11 %). Zvyšok tvorili ostatné témy v tejto problematike.

Ostatné riešené problematiky tvorili **spoločenské témy (cca 6 %)**, **osobné témy (cca 4 %)**, a iné bližšie nešpecifikované témy.

Percento problematík riešených v e-mailovej poradni v roku 2021 približne kopírovalo problematiky v telefonickej poradni, až na tému závislostí, ktorá „predbehla“ telefonickú poradňu o jednu priečku a dostala sa pred tému telesného zdravia.

## 4.5. Záver

V roku 2021 sa nám vďaka úsiliu Ligy za duševné zdravie podarilo udržať 24-hodinovú prevádzku telefonической linky, ako aj e-mailovú poradňu v plnom rozsahu.

Podarilo sa nám zastabilizovať poradenský tím a zabezpečiť mu odborné supervízie a vzdelávania.

Spracovali sme rôzne interné smernice a štandardizovali sme svoje poradenské postupy. Implementovali sme nový informačný systém pre telefonickú (a čiastočne aj e - mailovú) poradňu, z ktorého dokážeme čerpať kvalitné štatistické dáta o činnosti oboch poradní. Našou snahou bude v dohľadnom čase vytvoriť v ňom prístupy aj pre štyroch našich e-mailových poradcov.

Reprezentovali sme činnosť linky smerom k odbornej i laickej verejnosti a priebežne sme vytvárali pozitívny obraz o vysokej kvalite našich poradenských služieb.

Napriek úspechom sme sa vyrovnávali aj s viacerými ťažkosťami a problémami, ktoré pri niesla prevádzka poradní:

- v telefonической poradni sme z dôvodu nedostatku financií mohli mať v službe len jedného poradcu, napriek tomu, že vieme, že ešte cca 1/3 klientov sa k nám nedokáže dovolať z kapacitných dôvodov,

- našim poradcem v telefonической poradni sa od spustenia linky v júli 2019 nepodarilo navýšiť hodinovú mzdu, ktorá je na úrovni 8 € btto v pracovné dni a 10 € btto cez víkendy, sviatky a v noci,
- aj toto nízke ohodnotenie odbornej práce poradcov mohlo byť dôvodom odchodu niekoľkých poradcov a naopak aj problému získavania nových poradcov v priebehu roka 2021,
- keďže poradcovia v telefonической poradni pracujú z domu, bolo nutné prepájať hovory na linku na ich súkromné mobilné telefóny. Nie je to optimálne riešenie, nakoľko pritom dochádzalo k rôznym technickým problémom - výpadky prepínacieho programu, zobrazovanie súkromných tel. čísel poradcov klientom atď. Riešením by bola ústredňa, ktorá by jednak eliminovala tieto technické problémy a zároveň by odbremenila interných zamestnancov Ligy za duševné zdravie od manuálneho prepínania linky,
- nepodarilo sa nám získať od operátora Telekom report o počte neprijatých prichádzajúcich hovorov na linku - toto by rovnako vyriešila ústredňa.

Vypracovala:

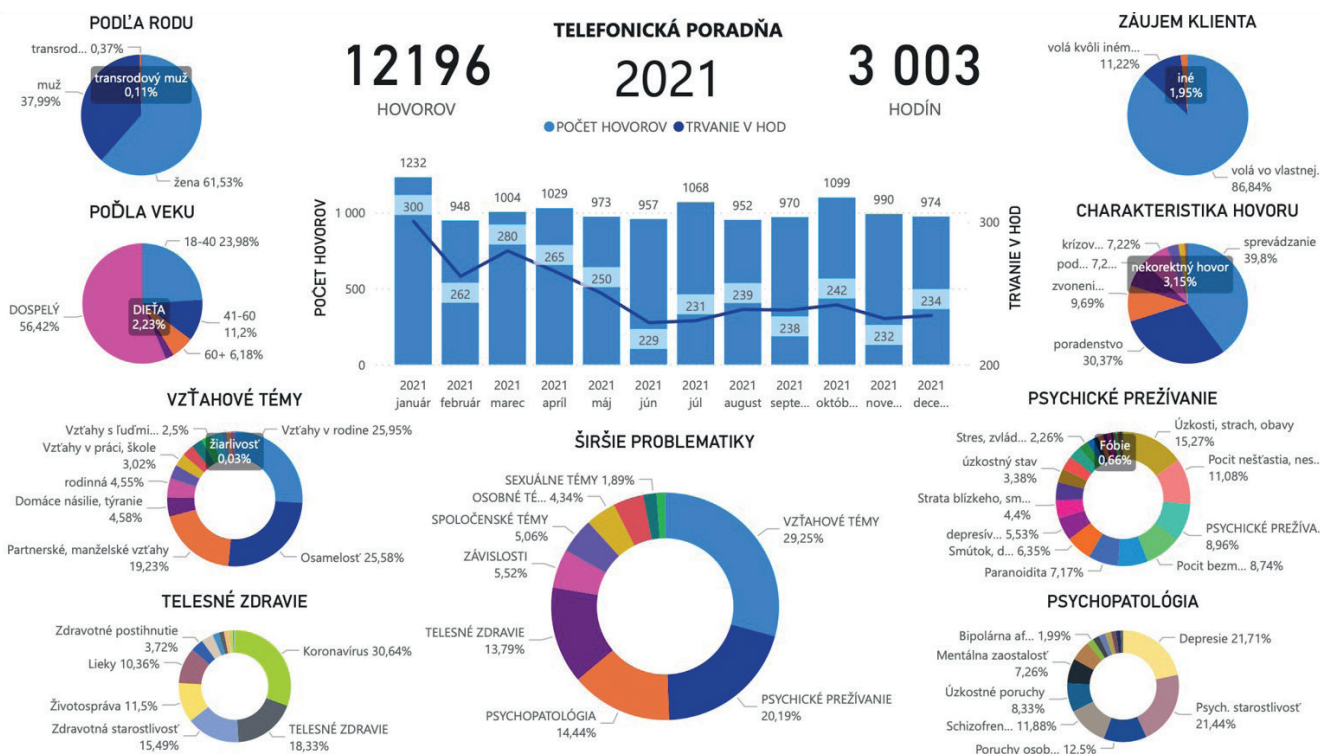
**Monika Martinezová**

12. 2. 2022





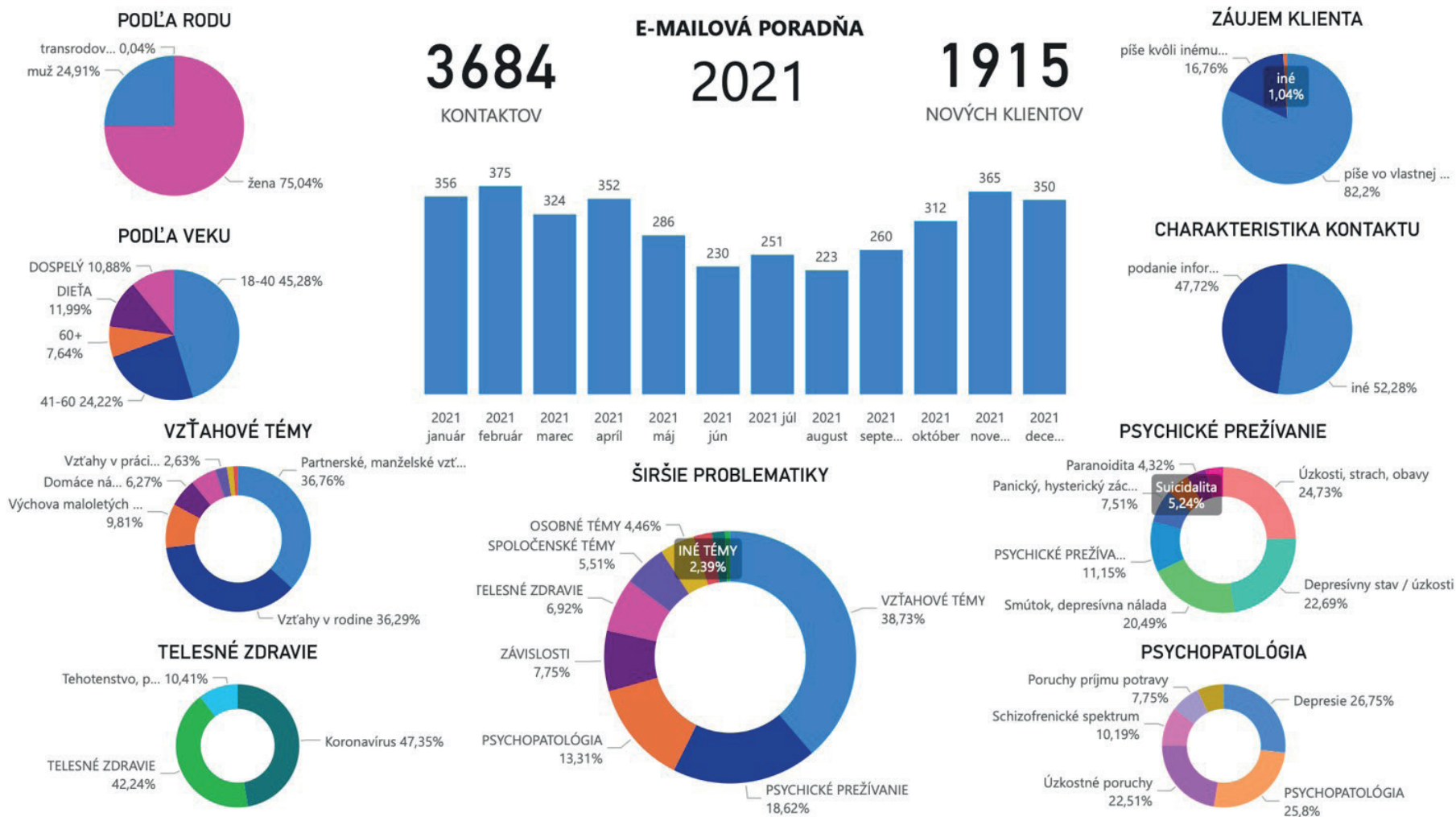
## Štatistika telefonickej Linky dôvery Nezábudka za rok 2021



Aj v roku 2021 pokračovala v svojej činnosti – e-mailovom psychologickom poradenstve, online Linka dôvery Nezábudka s odpoveďou poradcu do 24 hodín. Tím pôvodne piatich poradcov sa zúžil na štyroch aj z dôvodu obmedzených finančných odmien za túto prácu. Naši poradcovia realizovali takmer **12 196** odpovedí klientom. Poradňu kontaktovalo takmer **3684** ľudí, prevažne mladšej generácie, ktorá aktívne využíva online priestor pre komunikáciu, sociálne vzťahy, prácu, ale aj ako zdroj nachádzania informácií a pomoci.




## Štatistika e-mailovej poradne Linky dôvery Nezábudka za rok 2021



## Online testy duševného zdravia

Aby sme oslovili mladú generáciu, spustili sme sériu online testov na sociálnych sieťach. Zúčastnenci tak majú možnosť si vyplniť test na najčastejšie psychické problémy sužujúce mladých, ako napr. depresia, úzkosť, vyhorenie, závislosti (na internete, na alkohole). Tieto testy

vyplnilo cca 3000 ľudí. Po obdržaní výsledkov testu formou emailu, dostali zúčastnenci s horšími výsledkami možnosť priamo sa spojiť s našimi psychológmi v Online poradni. Tí odpovedajú zúčastnencom do 24 hodín.



Liga za  
duševné  
zdravie

### Test úzkosti

Pre vyhodnotenie testu je potrebné na konci formulára zadať svoju e-mailovú adresu a vyhodnotenie Ti príde na mail.

Ak sa chceš poradiť, volaj na našu bezplatnú linku 0800 800 566

TEST:

**AKO ČASTO ŤA POČAS POSLEDNÝCH DVOCH TÝŽDŇOV TRÁPILI NASLEDOVNÉ PROBLÉMY?**

odpovediam sú priradené nasledovné body:

vôbec nie - 0  
niekoľko dní - 1  
viac než týždeň - 2  
takmer každý deň - 3



## 5. Partnerstvá a spolupráce 2021

### Členstvo v Mental Health Europe (MHE)

Aj naďalej zostáva Liga za duševné zdravie členom najväčšej európskej spoločnosti združujúcej organizácie venujúce sa duševnému zdraviu v Európe.



**Naše HNUTIE ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE naberá na sile. Sme vďační, že sa k našej misii pripojila ďalšia spoločensky zodpovedná spoločnosť 4ka !**

#### Spoločne sme uzavreli MEMORANDUM O SPOLUPRÁCI

- pri vytváraní pozitívneho a inšpiratívneho prostredia pre skvalitňovanie duševnej kondície používateľov mobilných dát
- v boji proti patologickým javom, ktoré prináša on-line prostrenie vytváraním umelého tlaku na jeho užívateľov
- a propagáciou takého používania on-line nástrojov, ktoré skvalitňujú život jeho používateľov

Toto Memorandum by malo vyústiť do inováčného partnerstva medzi obidvoma stranami.

Na snímke vidíte nášho riaditeľa **Martina Knuta** a výkonného riaditeľa SWAN **Ing. Juraja Ondriša** pri podpisovaní Memoranda o spolupráci.

Ďakujeme za prejavenu dôveru a tešíme sa na spoluprácu!

#### Robiť chyby je ľudské.

Na chybách sa predsa učíme, posúvajú nás dopredu. Naopak nezdravý je tlak vyvíjaný na umelú dokonalosť a bezchybnosť. Táto téma

Memorandum o spolupráci



Liga za  
duševné  
zdravie



je obzvlášť dôležitá v dnešnej dobe, kedy sociálne siete vytvárajú nezdravú ilúziu krásneho sveta bez väd. Ten je však často výsledkom reality upravenej množstvom filtrov.

Preto sme sa spojili s operátorom 4ka, ktorý chce v spoločensky zodpovednej kampani motivovať mladých, aby boli sami sebou.

Jednou z tvárí novej kampane bude aj Dávid Králik, učiteľ a spoluzakladateľ základnej školy Felix a Učiteľ roka 2020 v kategórii Učiteľ na diaľku.

**ĎAKUJEME @4ka  
za zodpovedný prístup!**



## ADVOKÁTI NA VAŠEJ STRANE Spolupráca so slovenskou komorou advokátov

Spojili sme sa so Slovenskou advokátskou komorou a vytvorili sme aktivitu ADVOKÁTI NA VAŠEJ STRANE PROTI NÁSILIU. Cieľom projektu „**Advokáti proti násiliu**“ bolo, aby žiadatelia získali komplexné a kvalifikované informácie, poradenstvo a služby pri riešení ich

situácie po právnej, ale aj psychologickej a praktickej stránke.

Počas roka 2021 sa do projektu zapojilo 42 advokátok a advokátov a právne služby poskytli 40 ženám a 2 mužom.

S Žijete v toxickom vzťahu? Toto nie je rozprávka. Dá sa z toho von!

Pozrieť ne... Zdieľať



[www.advokatinavasejstrane.sk](http://www.advokatinavasejstrane.sk)

Prehrať na  YouTube

 Liga za duševné zdravie

ADVOKÁTSKA SLOVENSKÁ KOMORA

## Na verejných diskusiách spolupracujeme s UNIQA



V mene všetkých ľudí, ktorým pomohli krízové linky v ťažkom období sa poďakoval riaditeľ Ligy za duševné zdravie SR Martin Knut premiérovi SR **Eduard Heger - predseda vlády SR** za finančný príspevok z rezervy predsedu vlády pre päť nonstop krízových liniek v hodnote **310 000 €**.

Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566 tak získala na svoje ďalšie pomáhajúce rovných **50 000 €**. Ďakujeme.

Zároveň sme ako zástupcovia tretieho sektora a patientských organizácií nesmierne potešení z prísľubu budúceho systémového riešenia financovania krízových liniek pomoci, ktoré, ako sa ukázalo nielen počas pandémie, sú nepostrádateľným prvkom prvej pomoci pre psychicky náročné obdobia ľudí.

Vážime si, že sme našli v osobe premiéra a v **Úrade vlády Slovenskej republiky** spojencov, ktorí reagujú na tému starostlivosti o duševné zdravie a pomáhajú ju šíriť v spoločnosti.

Rovnako ďakujeme všetkým obetavým profesionálom z krízových liniek za ich nasadenie.

Premiér SR Eduar Heger odovzdal piatim krízovým linkám dokopy **310 000 €**.



## VSE City Run

**VSE CITY RUN-Beh, ktorý má dušu opäť v znamení pomoci.  
Výťažok pôjde na Linku dôvery Nezábudka.**



Jedno z najväčších športových charitatívnych podujatí na Slovensku, VSE City Run, uzavrelo svoj 13. ročník. Viac než 3200 účastníkov sa tentokrát netradične, individuálne, v koncepte, ktorý bol poznačený doznievajúcou pandemiou, pustilo do zbierania kilometrov v prospech Linky dôvery Nezábudka. Cieľ bol ambiciózny. Za dva týždne zdolať spoločne 400 000 kilometrov, a tak obrazne vybehať finančnú podporu potrebnú na mesačnú prevádzku tejto doslova nenahraditeľnej služby, prevádzkovej Ligou za duševné zdravie. Podarilo sa!

Kilometrov bolo v nedeľu 20. júna napokon 441 129 a každý, kto sa zapojil môže mať dobrý pocit, že aj jeho neúnavné kroky prispeli

na dobrú vec. Prispeli k tomu, že Liga za duševné zdravie získala, na už zmienenú prevádzku Nezábudky, od Východoslovenskej energetiky finančný dar vo výške **16 500 €**.



## Charitatívna mikina na podporu duševného zdravia

Vrátíme sa ešte ku kampani na našu charitatívnu mikinu, ktorá niesla posolstvo /You Are Not Alone/ Nie si sám!

Ďakujeme všetkým, ktorí zakúpením mikiny podporili fungovanie krízovej Linky dôvery Nezábudka 0800 800 566. Aby nikto nezostal so svojim trápením sám.

Ďakujeme aj **FUNDER.help** za to, že nás oslovili na túto kampaň a za krásny výťažok **1 521 €**, ktorý venovali Linke dôvery Nezábudka.

Ďakujeme aj **Zuzana Mračková, Zuzana Smanová** a **Peter Novak** alias **Šarkan** za podporu na sociálnych sieťach.





## Spolupráca so Slovnaft

Jedinečná možnosť darovať BONUS body za tankovanie na podporu činnosti Linky dôvery Nezábudka.



## Spolupráca s Miss Slovensko

Finalistky 26. ročníka súťaže MISS SLOVENSKO priniesli v súťaži aj novinku. Výťažok z hlasovania o titul EVA Miss Sympatia poputoval k nám do Ligy, konkrétne Linke dôvery Nezábudka.

Pre finalistky sme pripravili aj prednášku o poruchách príjmu potravy. „Máme za sebou veľmi ťažký pandemický rok, počas ktorého si mnohí

uvedomili, že na duševnom zdraví záleží viac, ako kedykoľvek predtým. Všetkým, ktorí sa boria s problémami, smútkom a nevedia nájsť východisko zo svojich problémov podávajú naši odborníci na Linke dôvery Nezábudka pomocnú ruku – nonstop a bezplatne,“ povedal k tlačovke riaditeľ Ligy za duševné zdravie Martin Knut



**Liga za duševné zdravie SR** ✓

31. máj 2021 · 🌐

V dnešnej dobe sa problémy s duševným zdravím nevyhýbajú nikomu z nás. Práve preto sme nesmierne vďační, že sa téma duševného zdravia dostala aj do súťaže Miss Slovensko. Je dôležité, aby sa o tejto téme hovorilo bez zábran a aby si široká verejnosť uvedomila hodnotu duševného zdravia. Aj preto sa veľmi tešíme, že výťažok z hlasovania o titul EVA Miss Sympatia poputuje práve Lige za duševné zdravie, konkrétne na fungovanie Linky dôvery Nezábudka. ❤️

S finalistkami sme sa mali možnosť stretnúť aj osobne na workshope, ktorý sme pre ne pripravili. Boli nie len krásne ale najmä milé, dobrosrdečné a úprimné. Teší nás, že si tému duševného zdravia zobrali za vlastnú a že robia ďalej osvetu vo svojom okolí. Je to veľmi záslužná činnosť.

Želáme im veľa šťastia na súťaži! Pre nás sú víťazky všetky. 🙌



MISS-SLOVENSKO.SK

**Toto sú nové finalistky MISS SLOVENSKO**

## Spolupráca s HR COMM



**hrcomm.sk · Sledovať**

**hrcomm.sk** 🤝 **Synergie a partnerstvá** 🤝  
 Sme veľmi hrdí, že Vám môžeme predstaviť nové partnerstvo, do ktorého #HRcomm vstúpilo. Komunikácia s Ligou za duševné zdravie prebiehala posledných pár mesiacov a od dnes je táto spolupráca podpísaná zmluvou už aj oficiálna - Tatiana Örglerová, Renata Gondová, Michal Bača, Martin Knut a Andrej Vršanský. Tešíme sa množstvu inšpirácií, poskytovania informácií a zdieľania aktuálnych tém v oblasti duševného zdravia, ktoré Vám budeme v spolupráci s @ligazadusevnezdravie prinášať.  
 Upravené · 87 týž.

**ligazadusevnezdravie** Sme veľmi radi, že sme vo vás našli odvieteného partnera. Tešíme sa na spoluprácu s vami a ďakujeme za podporu témy starostlivosti o duševné zdravie v spoločnosti 🙌  
 87 týž. 1 Páči sa mi to    Odpovedať

27 Páči sa mi to  
 JÚL 14, 2021

Pridať komentár...    Uverejniť



## 6. Ďalšie aktivity

### Európsky projekt

**Sociálne zručnosti pre zdravotníckych pracovníkov s dôrazom na duševné zdravie.**

#### Konkrétny cieľ projektu

Zvýšiť kvalitu a efektívnosť celoživotného vzdelávania s dôrazom na rozvoj kľúčových kompetencií, prehĺbovanie a zvyšovanie kvalifikácie.

#### Moduly projektu

Výstupom podaktivít v projekte bude vytvorený program celoživotného vzdelávania sociálnych zručností pre zdravotníckych pracovníkov s dôrazom na duševné zdravie. Na základe predbežnej analýzy potrieb boli ako súčasť tohto programu vzdelávania predbežne navrhnuté tieto vzdelávacie moduly – celky:

#### MODUL 1 - Duševné zdravie

Podpora a ochrana duševného zdravia  
Výskyt duševných porúch  
Epidemiológia duševných porúch

#### MODUL 2 - Duševné poruchy

Výskyt, príznaky, liečba duševných porúch  
Špecifikácia práce s klientom s duševnou poruchou

#### MODUL 3 - Psychohygienu zdravotníckeho pracovníka

Spracovanie pocitov  
Efektívna komunikácia (riešenie konfliktov)  
Osobnostný rozvoj



**EURÓPSKA ÚNIA**  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



**OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE**



**MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

## 7. Stanoviská a vyhlásenia v roku 2021

### Stanoviská Ligy za duševné zdravie k plánu obnovy a odolnosti SR

Slovensko má v súčasnosti historickú príležitosť prostredníctvom projektu Plánu obnovy a odolnosti SR investovať do zmeny systému starostlivosti o duševné zdravie. Je veľmi dôležité, aby investície mali premyslenú koncepciu.

#### Čo je to vlastne Plán obnovy a odolnosti SR?

Plán obnovy a odolnosti SR je spoločnou reakciou krajín EÚ na silný pokles ekonomiky v dôsledku pandémie. Jeho hlavným cieľom je podporiť reformy a investície, ktoré Slovensku umožnia začať opäť dobiehať životnú úroveň priemeru EÚ.

#### Prečo sa o Plán obnovy a odolnosti SR zaujímate?

Jedna z piatich oblastí Plánu obnovy a odolnosti SR je venovaná Zdraviu. Na reformy v zdravotníctve je vyčlenených dokopy 1 450 mil. €. V rámci oblasti Zdravie je na reformu Duševného zdravia rovných 100 mil. €.



#### Plánované reformy

Koordinovaná medzinárodná spolupráca a regulácia

Rozvoj akútne poddimenzovaných oblastí

Koncepty pre modernú liečbu

Modernizácia vzdelávania personálu

#### Investície

Výstavba detenčných a komunitných zariadení

Obnova materiálo-technického vybavenia

Modernizácia diagnostických metód

Humanizácia oddelení v ústavnej starostlivosti

Vzdelávanie personálu

Národná linka podpory duševného zdravia

Zdroj: <https://www.planobnovy.sk/dokumenty/>

## Prečo nepovažujeme Plán obnovy v časti duševné zdravie za koncepčný materiál?

Dokument podľa našich zistení nie je systematicky zasadený do širších súvislostí, chýba mu napr. časť zameraná na prevenciu a podporu zdravia. Návrh tiež nepodporuje kontinuitu jednotlivých súčastí starostlivosti o duševné zdravie tak, aby smerovali k modernému konceptu komunitnej starostlivosti. Spôsob prípravy strategických dokumentov, kedy Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky nespolupracuje s tretím sektorom, považujeme za zásadný problém, ktorý môže mať za následok neúspech celej reformy, hoci malo šancu venovať jej príprave už takmer rok. Plán obnovy ako prvý zverejnený strategický dokument, ktorý má byť v súlade s doteraz nepomenovanou reformou, rieši aj oblasť prvej pomoci v oblasti duševného zdravia – krízových liniek pomoci tým spôsobom, že navrhuje

zriadiť národnú linku pomoci vo vlastnej rézii. V Pláne obnovy do nej navrhuje ministerstvo investovať 500 000 €. Táto linka má byť podľa návrhu spustená v druhom kvartáli 2021 a fungovať má len do decembra tohto roka denne iba 16 hodín. Iniciatíva liniek pomoci združujúca tri najväčšie non-stop krízové linky pomoci – Linku dôvery Nezábudka, Linku detskej istoty a IPčko, sa snaží získať štátne zdroje pre všetky linky už od prvej vlny pandémie pred rokom. Ministerstvo zdravotníctva sa však rozhodlo postaviť vlastnú. Tri najväčšie linky by pritom za 500 000 € fungovali celý rok non-stop a zasiahli by všetky cieľové skupiny – deti, mládež, dospelých, zdravotníkov aj ostatných. Riaditeľ Ligy za duševné zdravie Martin Knut vysvetľuje:

*„V auguste 2020 sme požiadali Úrad vlády o finančnú podporu Linky dôvery Nezábudka. V tom čase sme ešte čerpali zdroje taktiež z Úradu vlády na bežnú prevádzku, avšak chceli sme rozšíriť možnosť prijatých hovorov. Vzhľadom k predpokladaným signálom prichádzajúcej druhej vlny pandémie sme očakávali pružnejšiu reakciu kompetentných. Treba uznať, že komunikácia s úradom prebieha dodnes konštruktívne, existuje aj prísľub podpory, ale je polovica marca a my netušíme s akou podporou a kedy vôbec môžeme počítať.“*

Vytvorenie štátnej linky na niekoľko mesiacov je ekonomicky i ľudsky nepochopiteľné. Psychiatri u nás i v zahraničí sa zhodujú v tom, že následky na duševnom zdraví sa výrazne prejavajú predovšetkým po skončení pandémie COVID-19 a kapacity nielen telefonických

liniek, ale aj odborníkov z radov psychiatrov a psychoterapeutov budú kriticky nedostačujúce. Pritom je životne dôležité, aby sa v boji proti dôsledkom pandémie postupovalo spoločne a systematicky.

Martin Knut dopĺňa:

*„Dnes sme už, žiaľ, v situácii, keď sme nútení oznámiť verejnosti, že od 1. mája kvôli finančnej nedostatočnosti dočasne znižujeme výkon Linky z pôvodných 24/7 na 8/7. Dúfame, že sa situácia s podporou liniek pomoci čoskoro vyrieši a my sa budeme môcť vrátiť späť k normálnej prevádzke a vzhľadom k terajšej a očakávanej situácii aj k posilneným službám, lebo na konci tohto príbehu sú tisíce ľudí, ktorí sa nemajú kam v tejto zložitej dobe obrátiť so svojimi starosťami.“*

Liga preto podá zásadnú pripomienku k návrhu na zriadenie národnej linky pomoci a vyzýva aj ostatné organizácie a širokú verejnosť, aby sa pripojili.

Radi by sme tiež verejnosť oboznámili s tým, že MZ SR nevidí dôvod, pre ktorý by Liga za duševné zdravie, združujúca 37 organizácií pôsobiacich v tejto oblasti, mala byť stálym členom Rady vlády pre duševné zdravie, napriek tomu, že Liga dlhé roky bola stálym členom Rady duševného zdravia na MZ SR. Našu výzvu na začlenenie Ligy do Rady vlády sme tlmočili zástupcom MZ povereným riadením oddelení týkajúcich sa duševného

zdravia. Našu výzvu podporilo 30 organizácií z tretieho sektora - členovia aj nečlenovia Ligy. Výzva však nespôsobila na MZ žiadnu odozvu. Text Výzvy k účasti tretieho sektora v Rade vlády pre duševné zdravie.

Vyššie uvedené pripomienky dokumentujú potrebu viesť verejnú diskusiu o všetkých témach. Pozývame preto širokú laickú a predovšetkým odbornú verejnosť vrátane treťosektorových organizácií, aby sa pripravovaných aktivít zúčastnila a v čo najvyššej miere vyjadrila otvorene svoje názory. Teraz je správny čas.

## Stanoviská Ligy za duševné zdravie v médiách

### 1.

Verejná diskusia k reforme systému zdravotnej STAROSTLIVOSTI O DUŠEVNÉ ZDRAVIE  
Plán obnovy duševného zdravia v SR



**VEREJNÁ  
DISKUSIA  
25.3.2021  
o 12:30**



Liga za  
duševné  
zdravie

**aktuality.sk**

**Liga za duševné zdravie v spolupráci s redakciou Aktuality.sk  
a redaktorom Braňom Dobšínským pripravila verejnú diskusiu na tému Plánu obnovy.**

**Diskutovať prišli:**

**MUDr. Peter Šomšák**

vedúci oddelenia duševného zdravia MZ

**Mgr. Viktor Svetský, PhD.**

vedúci oddelenia nadrezortnej koordinácie MZ

**MUDr. Peter Breier**

psychiater a člen správnej rady Ligy za duševné zdravie

**MUDr. Dagmar Breznoščáková, PhD.**

viceprezidentka Slovenskej psychiatrickej spoločnosti Slovenskej lekárskej komory

**JUDr. Andrej Vršanský**

Liga za duševné zdravie SR

Príprava tejto verejnej diskusie bola podporená aj cez projekt „Interná komunikačná platforma Ligy za duševné zdravie“ podporený z programu ACF – Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou.

Ďakujeme.



**2.**

**TERAZ. SK Liga za duševné zdravie volá po diskusii  
k časti plánu obnovy o zdraví**

Psychiater Peter Breier ocenil výšku sumy určenej na duševné zdravie. Poukázal však na to, že pri pláne obnovy bolo len čiastočne zmapované, do čoho treba peniaze investovať. Kritizuje tiež chýbajúcu kontinuitu v starostlivosti o duševné zdravie...

**3.**

**RTVS - Hlavné správy**

Liga za duševné zdravie SR víta podporu vo forme 100 mil. € na duševné zdravie v rámci Plánu obnovy. Zároveň však má k pripravovanému dokumentu viaceré výhrady.



## 4.

**Podcast ráno nahlas s Braňom Dobšinským**

V akom stave je duševné zdravie Slovákov sužované pandémiou a jej dôsledkami? A ako to zvládne naša psychiatrická starostlivosť, ktorá takpovediac krívala už v predpandemických časoch? No a akú reformu vlastne prináša 100 miliónový plán rezortu zdravotníctva, o ktorom sa doteraz nevedla prakticky žiadna diskusia a to nielen medzi pacientmi, ale ani medzi odborníkmi?



## Stanovisko Ligy za duševné zdravie k zriadeniu Štátnej linky pomoci (2021)

Linky pomoci prevádzkované v drvivej väčšine neziskovkami dlhodobo žiadajú podporu od štátu. Po roku sa Ministerstvo zdravotníctva rozhodlo podporiť kapacity liniek pomoci tak, že 500.000 € bude investovať do vytvorenia vlastnej linky, ktorú nazýva «pilotným projektom».

**MUDr. Šomšák** z Ministerstva zdravotníctva takto vysvetľoval nápad na novú štátnu linku, ktorá

má reagovať na zvýšený dopyt po službách liniek v dôsledku pandémie.

Celú verejnú diskusiu k Plánu obnovy duševného zdravia na Slovensku organizovanú portálom aktuality.sk a Ligou za duševné zdravie si môžete pozrieť tu:

<https://youtu.be/xMWD4a-tU4k>.

### Stanovisko Ligy:

Ak chce MZ vedieť, aké štandardy majú linky spĺňať, stačí sa opýtať. Linky neziskoviek boli odpilotované a niektoré fungujú nepretržite viac ako 20 rokov. Argument, že na zadefinovanie štandardov je potrebné zriadiť vlastnú linku, je absurdný.

Považujeme tento postup za vyslovene neslušný. Jeden človek na MZ, ktorý nikdy v živote na žiadnej linke nepracoval, zásadne ovplyvňuje prostredie liniek. Podporte nás v našom úsilí, aby peniaze na štátnu linku boli minimálne z 2/3 použité na zvyšovanie kapacít existujúcich liniek. Nech si štát stavia pilotné riešenia, ale nech tým nezničí to, čo tu už viac ako 20 rokov funguje. Ohrozenie vnímame v tom, že štátna linka nemá

kde inde loviť zamestnancov svojej linky ako v existujúcich linkách a preplatiť ich. Mimochodom sa to už začalo diať. Radi by sme tiež videli, ako bude štát po zriadení linky podporovať existujúce linky iným spôsobom ako cez tému duševného zdravia, v ktorej si buduje vlastné „pilotné“ riešenie. To nemá nič s koncepčným systémovým riešením, ktoré sa doteraz vždy používalo ako výhovorka, prečo štátne peniaze na linky nie je možné nájsť. Mimochodom, na ministersve práce už dávno prebehol pokus o systémové financovanie liniek štátom. Výsledok bol taký, že MPSVaR sa rozhodlo zriadiť si vlastnú linku. Linka doteraz nefunguje.

Ďakujeme za podporu.

## Vyhlásenie Ligy za duševné zdravie SR ku kauze poslanca NR SR Jána Heráka.

V priebehu posledného týždňa vyvolalo pozornosť obvinenie poslanca Jána Heráka zo sexuálneho zneužitia maloletej osoby. K jeho obvineniu sa vyjadrili viacerí poslanci, medzi nimi aj jeho straníčka kolegyňa, psychologička PhDr. Katarína Hatráková. V rozhovore pre Denník N povedala, že pri násilí na deťoch, v rodinách a v intímnom vzťahu sa podľa nej nedá hovoriť o striktnom rozdelení obeť a páchatel'a.

Liga za duševné zdravie a ďalší podpísaní odborníci z oblasti duševného zdravia a výskumníci venujúci sa problematike sexuálneho zneužívania s týmto tvrdením zásadne nesúhlasia. Dieťa je vždy obeť. Dokonca aj v domácom a intímnom partnerskom násilí je násilník plne zodpovedný za svoje správanie, a to aj v prípade, že na svoju obranu uvádza niečo ako „provokáciu“ zo strany obeť. Neexistujú okolnosti ani správanie, ktoré by z páchatel'a sexuálneho zneužívania alebo domáceho násillia robilo obeť.

Reagujeme tiež na to, že mnohí poslanci NR SR v prípade obvineného Heráka apelujú na prezumpciu neviny, hoci rovnakú váhu má aj prezumpcia statusu obeť.

Vo všeobecnosti prevláda presvedčenie, že zločin sa stal iba vtedy, ak sa preukáže. História je však plná zločinov, ktoré neboli nikdy ohlásené ani trestnoprávne riešené. Navyše, ani trestnoprávne postupy nie sú zárukou toho, že spravodlivosti bude učinené zadosť. Nemusí sa totiž nájsť dostatok dôkazov, môže dôjsť k nenapraviteľným procesným chybám alebo k akémukoľvek zlyhaniu ľudského faktora pri vyšetrovaní, čo negatívne ovplyvní výsledok procesu.

V záujme adekvátnej podpory obeť si treba uvedomiť, že vymyslené obvinenia zo sexu-

álneho zneužívania sú veľmi zriedkavé. Podľa zahraničných výskumov sa krivé, vykonštruované obvinenia zo sexuálneho zneužívania vyskytujú iba v 2 - 12 percentách formálne oznámených prípadov.

Dôležitou prevenciou sekundárnej viktimizácie, nielen pri oneskorených odhaleniach, resp. oznámeniach sexuálneho zneužívania, je dôsledné rešpektovanie princípu prezumpcie statusu obeť. Podľa tohto princípu „osoba by sa mala považovať za obeť bez ohľadu na skutočnosť, či bol páchatel' identifikovaný, zaistený, stíhaný alebo odsúdený, a bez ohľadu na rodinný vzťah medzi nimi“ (Smernica Európskeho parlamentu a Rady 2012/29/ EÚ, bod 19). Princíp prezumpcie statusu obeť je zakotvený aj v slovenskej legislatíve v § 3 odsek 1 Zákona 274/2018 o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V záujme ochrany obeť sexuálneho zneužívania v profesionálnom vzťahu je napríklad vo Veľkej Británii legislatívne upravené, že podozrivý alebo dokonca obvinený, ako je to v prípade poslanca Heráka, nesmie až do vyriešenia prípadu pokračovať v činnosti, pri ktorej vzniklo podozrenie zo zneužitia.



Liga za duševné zdravie by uvítala, keby poslanci NR SR namiesto zdôrazňovania „prezumpcie neviny“ svojho kolegu pripravili legislatívu, ktorá v záujme prevencie sexuálneho zneužívania aj pri zachovaní princípu prezumpcie neviny

zabráni podozrivým osobám pokračovať v aktivite, kde k podozreniu došlo. Pod vyhlásenie Ligy za duševné zdravie sa podpísalo vyše 70 psychológov, psychoterapeutov a psychiatrov.



## 8. Ekonomické výsledky za rok 2021

### Výnosy za rok 2021

Typ výnosu	Eur
Tržby z predaja služieb	98 080
Prijaté príspevky z verejných zbierok	20 612
Príspevky z podielu zaplatených daní	52 791
Príspevky od fyzických osôb	15 070
Prijaté príspevky od iných organizácií	307 509
Ostatné príjmy (úroky, ostatné výnosy, dary, príspevky za poskytnuté služby)	35
<b>Príjmy celkom</b>	<b>494 097</b>
<b>Výsledok hospodárenia</b>	<b>10 849</b>

### Náklady za rok 2021

Typ nákladu	Eur
Spotreba materiálu	2 462
Cestovné	1 074
Náklady na reprezentáciu	705
Ostatné služby	271 472
Mzdové náklady	139 332
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	46 670
Zákonné sociálne náklady	2 612
Ostatné dane a poplatky	43
Ostatné pokuty a penále	30
Úroky	6
Kurzové straty	157
Manká a škody	317
Iné ostatné náklady	1 297
Odpisy DNM a DHM	1 692
Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	1 552
Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	13 826
<b>Náklady celkom</b>	<b>483 248</b>



Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 3 0 7 8 6 5 2 5

SID

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
<b>A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021</b>	<b>001</b>	14710,34	14710,34	0,00	
<b>1. Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008</b>	<b>002</b>	3254,28	3254,28	0,00	
Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072+091AÚ)	003				
Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006	3254,28	3254,28	0,00	
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
<b>2. Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020</b>	<b>009</b>	11456,06	11456,06	0,00	
Pozemky (031)	010		x		
Umelecké diela a zbierky (032)	011		x		
Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012				
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	4465,24	4465,24	0,00	
Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014				
Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017	6990,82	6990,82	0,00	
Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
<b>3. Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028</b>	<b>021</b>				
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 3 0 7 8 6 5 2 5 SID

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
<b>B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051</b>	<b>029</b>	148691,06	331,94	148359,12	69370,00
<b>1. Zásoby r. 031 až r. 036</b>	<b>030</b>				
Materiál (112 + 119) - 191	031				
Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122)-(192+193)	032				
Výrobky (123 - 194)	033				
Zvieratá (124 - 195)	034				
Tovar (132 + 139) - 196	035				
Poskytnuté prevádzkové preddávky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
<b>2. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041</b>	<b>037</b>				
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
Iné pohľadávky ( 335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
<b>3. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050</b>	<b>042</b>	51871,62	331,94	51539,68	24030,00
Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043	40402,63	331,94	40070,69	23897,00
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044	132,78		132,78	133,00
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336 )	045	196,55	x	196,55	
Daňové pohľadávky (341 až 345)	046	1107,85	x	1107,85	
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050	10031,81		10031,81	0,00
<b>4. Finančné účty r. 052 až r. 056</b>	<b>051</b>	96819,44		96819,44	45340,00
Pokladnica (211 + 213)	052	11670,27	x	11670,27	6203,00
Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	85149,17	x	85149,17	39137,00
Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
Krátkodobý finančný majetok (251+ 253 + 255 + 256 + 257) - 291AÚ	055				
Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059</b>	<b>057</b>	139,46		139,46	
<b>1. Náklady budúcich období (381)</b>	<b>058</b>	139,46		139,46	
Príjmy budúcich období (385)	059				
<b>MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057</b>	<b>060</b>	163540,86	15042,28	148498,58	69370,00

Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 3 0 7 8 6 5 2 5

SID

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	5	6
<b>A. VLASTNE ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU</b> <b>r. 062+ r. 068 + r. 072 + r. 073</b>	<b>061</b>	41251,86	30404,00
<b>1. Imanie a peňažné fondy r. 063 až r. 067</b>	<b>062</b>		
Základné imanie (411)	063		
Peňažné fondy tvorené podľa osobitného predpisu (412)	064		
Fond reprodukcie (413)	065		
Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov (414)	066		
Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	067		
<b>2. Fondy tvorené zo zisku r. 069 až r. 071</b>	<b>068</b>		
Rezervný fond (421)	069		
Fondy tvorené zo zisku (423)	070		
Ostatné fondy (427)	071		
<b>3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)</b>	<b>072</b>	30403,10	25088,00
<b>4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 068 + r. 072 + r. 074 + r. 101)</b>	<b>073</b>	10848,76	5316,00
<b>B. CUDZIE ZDROJE SPOLU r. 075 + r. 079 + r. 087 + r. 097</b>	<b>074</b>	21281,70	38966,00
<b>1. Rezervy r. 076 až r. 078</b>	<b>075</b>	1000,00	1000,00
Rezervy zákonné (451AÚ)	076		
Ostatné rezervy (459AÚ)	077		
Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	078	1000,00	1000,00
<b>2. Dlhodobé záväzky r. 080 až r. 086</b>	<b>079</b>	2791,49	2278,00
Záväzky zo sociálneho fondu (472)	080	2791,49	2278,00
Vydané dlhopisy (473)	081		
Záväzky z nájmu (474 AÚ)	082		
Dlhodobé prijaté preddavky (475)	083		
Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476)	084		
Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	085		
Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	086		
<b>3. Krátkodobé záväzky r. 088 až r. 096</b>	<b>087</b>	17490,21	35688,00
Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	088	16764,64	18554,00
Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	089	673,72	10380,00
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	090		5647,00
Daňové záväzky (341 až 345)	091		1027,00
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	092		
Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	093		
Záväzky voči účastníkom združení (368)	094		
Spojovací účet pri združení (396)	095		
Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 479 AÚ)	096	51,85	80,00
<b>4. Bankové výpomoci a pôžičky r. 098 až r. 100</b>	<b>097</b>		
Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	098		
Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	099		
Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	100		
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 102 a r. 103</b>	<b>101</b>	85965,02	
<b>1. Výdavky budúcich období (383)</b>	<b>102</b>		
<b>Výnosy budúcich období (384)</b>	<b>103</b>	85965,02	
<b>VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU r.061+ r.074 + r.101</b>	<b>104</b>	148498,58	69370,00



Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 3 0 7 8 6 5 2 5 / SID

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	2107,76	354,00	2461,76	11504,00
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04				5,00
512	Cestovné	05	962,73	111,00	1073,73	1999,00
513	Náklady na reprezentáciu	06	705,25		705,25	758,00
518	Ostatné služby	07	251637,98	19834,00	271471,98	272607,00
521	Mzdové náklady	08	123521,22	15811,00	139332,22	129825,00
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	41086,37	5584,00	46670,37	42654,00
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	1632,44	980,00	2612,44	2022,00
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	27,26	16,00	43,26	
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17	30,00		30,00	
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19	6,18		6,18	
545	Kurzové straty	20	97,75	59,00	156,75	3,00
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23	317,00		317,00	
549	Iné ostatné náklady	24	819,86	477,00	1296,86	2707,00
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	1691,87		1691,87	
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	1552,42		1552,42	476,00
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37	13826,16		13826,16	9890,00
<b>Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37</b>		<b>38</b>	<b>440022,25</b>	<b>43226,00</b>	<b>483248,25</b>	<b>474450,00</b>

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 3 0 7 8 6 5 2 5 / SID

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40	54879,97	43200,00	98079,97	59445,00
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54	9,23	26,00	35,23	
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				58,00
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68	307508,56		307508,56	356467,00
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	15069,65		15069,65	27921,00
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	52791,20		52791,20	15364,00
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72	20612,40		20612,40	20510,00
691	Dotácie	73				
<b>Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73</b>		<b>74</b>	450871,01	43226,00	494097,01	479765,00
<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38</b>		<b>75</b>	10848,76	0,00	10848,76	5315,00
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77) ) (+/-)</b>		<b>78</b>	10848,76	0,00	10848,76	5315,00

**Poznámky k účtovnej závierke**

k 31.12.2021

<b>Identifikačné číslo účtovnej jednotky:</b> 30786525	<b>Zostavenej ku dňu:</b> 31.12.2021
<b>Obchodné meno:</b> Liga za duševné zdravie SR, o.z.	
<b>Sídlo:</b>	
<b>Ulica:</b> Ševčenkova 21	
<b>PSČ:</b> 851 01	<b>Obec:</b> Bratislava

Zostavené dňa 28.12.2022	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky	Podpisový záznam štatutárneho orgánu účtovnej jednotky alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky
--------------------------------	---	--	--

**Odtlačok prezentačnej pečiatky DU**

(Podľa opatrenia, ktorým sa ustanovuje obsah poznámok ako súčasť individuálnej účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené za účelom podnikania - Príloha č. 4 k opatreniu číslo MF SR v znení neskorších predpisov.)  
 Údaje sa uvádzajú v celých EUR. Ak nie je v prílohe dostatok miesta, informácie sa predložia v očíslovaných prílohách.

BO - bežné obdobie  
 PO - predchádzajúce obdobie

V poznámkach účtovnej jednotky, ktorá v bezprostredne predchádzajúcom účtovnom období účtovala v sústave jednoduchého účtovníctva, sa uvádzajú len údaje za bežné účtovné obdobie.

**Poznámky k účtovnej závierke**

k 31.12.2021

**I. Všeobecné údaje**

(1) Názov účtovnej jednotky, sídlo účtovnej jednotky, dátum založenia alebo zriadenia účtovnej jednotky, identifikačné číslo účtovnej jednotky.

Názov účtovnej jednotky: Liga za duševné zdravie SR, o.z.  
 Sídlo: Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava  
 Dátum založenia: 7.11.2001  
 Dátum zriadenia: 7.11.2001  
 IČO: 30786525

(2) Informácie o členoch štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky, uvádzajú sa mená a priezviská členov štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov účtovnej jednotky.

Meno, priezvisko, (obch.meno) člena	Názov orgánu	Poznámka
MUDr. Peter Breier	čestný predseda	
Mgr.Art.Martin Knut	predseda správnej rady	
MUDr. Marcela Barová	člen správnej rady	
Doc.MUDr.PhD. Pavel Černák	člen správnej rady	
Mgr.Daniela Kevelyová	člen správnej rady	
Doc.MUDr.PhD. Pavel Černák	člen odbornej rady	
Prof.PhDr.PhD. Anton Heretik	člen odbornej rady	
Doc.PhDr.PhD. Ján Gabura	člen odbornej rady	
MUDr.PhD.Eva Pálová	člen odbornej rady	
Jozef Nagy	člen dozornej rady	
akad.maliar Vladimír Kordoš	člen dozornej rady	
Anna Šišková	člen dozornej rady	
Matej Landl	člen dozornej rady	

(3) Opis činnosti, na ktorej účel bola účtovná jednotka zriadená a opis druhu podnikateľskej činnosti, ak ju účtovná jednotka vykonáva.

- kvalifikované informovanie verejnosti o faktoroch podieľajúcich sa na vzniku psychických ochorení, o možnostiach ich prevencie a o vedeckých pokrokoch v oblasti duševného zdravia
- aktívne vystupovanie proti zavádzajúcim a neodôvodneným informáciám v oblasti duševného zdravia
- pomoc pri organizovaní preventívnych akcií
- poskytovanie všestrannej pomoci duševne chorým a ich príbuzným
- snaha o skvalitnenie komplexnej starostlivosti o duševne chorých
- spolupráca pri skvalitňovaní pre a postgraduálneho vzdelávania zdravotníckych a ostatných pracovníkov, pôsobiach na poli duševného zdravia
- napomáhanie rozvoja inštitúcií, zapájajúcich sa do starostlivosti o duševne chorých
- osvetové pôsobenie na utváranie porozumenia pre poslanie psychiatrie v oblasti duševného zdravia spoločnosti, na odstránenie diskriminácie duševne chorých, na zabránenie ich vylúčenia zo spoločnosti a vytváranie optimálnych podmienok pre ich reintegráciu
- pôsobenie na utváraní zdravého spôsobu života
- podpora dobrých medziľudských vzťahov
- rozvíjanie kontaktov so zahraničnými organizáciami
- podpora vzniku a činnosti regionálnych pobočiek Liga
- spolupráca so štátnymi orgánmi Slovenskej republiky a s organizáciami s podobným poslaním a cieľmi, pôsobiacimi na území Slovenskej republiky a v zahraničí

(4) Priemerný prepočítaný počet zamestnancov, a z toho počet vedúcich zamestnancov, účtovnej jednotky za účtovné obdobie, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka a za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie

Ukazovateľ	Zamestnanci spolu		Z toho vedúci zamestnanci	
	BO	PO	BO	PO
1. Priemerný prepočítaný počet	13	10	1	1

(5) Právny dôvod na zostavenie účtovnej závierky

x riadna                      mimoriadna

(6) Dátum schválenia účtovnej závierky za bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie príslušným orgánom účtovnej jednotky  
 Dátum schválenia účtovnej závierky za predchádzajúce obdobie:

**II. Informácie o účtovných zásadách a účtovných metódach**

(1) Informácia o splnení predpokladu, že účtovná jednotka bude nepretržite pokračovať vo svojej činnosti

Účtovná jednotka bude nepretržite pokračovať vo svojej činnosti                      x áno                      nie

(2) Zmeny účtovných zásad a zmeny účtovných metód, s uvedením dôvodu týchto zmien a vyčíslením ich vplyvu na finančnú hodnotu majetku, záväzkov, základného imania a výsledku hospodárenia účtovnej jednotky.

Új sa riadi zákonom č. 431/2002 Z.z Národnej rady Slovenskej republiky o účtovníctve v znení neskorších predpisov, Opatrením MF SR č. 25682/2007-74 v znení neskorších predpisov.

Zmeny bez vplyvu na výsledok hospodárenia vlastné imanie

(3) Spôsob oceňovania jednotlivých zložiek majetku a záväzkov v členení na

a) dlhodobý nehmotný majetok obstaraný kúpou,

Obstarávacia cena vrátane nákladov súvisiacich s obstaraním v zložení

dopravné

provízie

skonto

poisťné

clo

b) dlhodobý nehmotný majetok obstaraný vlastnou činnosťou,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

c) dlhodobý nehmotný majetok obstaraný iným spôsobom,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

d) dlhodobý hmotný majetok obstaraný kúpou

Obstarávacia cena vrátane nákladov súvisiacich s obstaraním v zložení

dopravné

provízie

poisťné

clo

e) dlhodobý hmotný majetok obstaraný vlastnou činnosťou,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

f) dlhodobý hmotný majetok obstaraný iným spôsobom

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

g) dlhodobý finančný majetok

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

h) zásoby obstarané vlastnou činnosťou

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

i) zásoby vytvorené vlastnou činnosťou,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

j) zásoby obstarané iným spôsobom

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

k) pohľadávky

Pohľadávky účtovná jednotka oceňovala ich menovitou hodnotou

l) krátkodobý finančný majetok

Krátkodobý finančný majetok účtovná jednotka oceňovala jeho menovitou hodnotou

m) časové rozlíšenie na strane pasív

Oceňovanie menovitou hodnotou

p) deriváty

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

r) majetok a záväzky zabezpečené derivátmi

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

s) prenajatý majetok a majetok obstaraný na základe finančného prenájmu

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

4) Spôsob zostavenia odpisového plánu pre jednotlivé druhy dlhodobého hmotného majetku a dlhodobého nehmotného majetku, pričom sa uvádza doba odpisovania, použité sadzby odpisov a odpisové metódy pri určení účtovných odpisov.

Odpisový plán účtovných odpisov nehmotného majetku vychádzal z poľiadavky zákona 431/2002. Dodržiavala sa zásada jeho odpisovania v účtovníctve v súlade s odpisovým plánom. Odpisové sadzby pre účtovné a daňové odpisy nehmotného dlhodobého majetku sa rovnajú.

Odpisový plán bol ovplyvnený týmito rozhodnutiami ( text v poznámke )

Odpisový plán účtovných odpisov hmotného majetku účtovná jednotka zostavila interným predpisom tak, že za základ vzala metódy používané pri vyčísľovaní daňových odpisov. Odpisové sadzby pre účtovné a daňové odpisy sa rovnajú.

Ročný účtovný odpis sa odlišuje od daňového podľa počtu mesiacov od zaraďenia do konca roka.

Ročný účtovný odpis sa rovná ročnému daňovému odpisu.

Spôsob zostavenia účtovného odpisového plánu pre dlhodobý majetok a použité účtovné odpisové metódy pri stanovení účtovných odpisov:

Druh majetku	Doba odpisovania	Sadzba odpisov	Odpisová metóda

5) Prehľad o dotáciách a grantoch poskytnutých účtovnej jednotke.

Oceňovanie menovitou hodnotou

6) Informácie o významných skutočnostiach, ktoré nastali medzi dňom, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka a dňom jej zostavenia.

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

### III. Informácie, ktoré dopĺňajú a vysvetľujú údaje v súvahe

1) Údaje o dlhodobom nehmotnom majetku a dlhodobom hmotnom majetku za účtovné obdobie, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka, a to

a) prehľad o dlhodobom majetku podľa zložiek tohto majetku v členení podľa položiek súvahy, uvádza sa stav dlhodobého majetku v obstarávacích cenách na začiatku účtovného obdobia, prírastky a úbytky tohto majetku a zostatok na konci účtovného obdobia,

Druh majetku	Riadok súvahy	Obstar.cena k 1.1. BO	Prírastky	Úbytky	Presuny (+/-)	Obstar.cena k 31.12. BO
Neobežný majetok spolu r.002+009+021	001	3254,28	0	0	0	3254,28
Dlhodobý nehmotný majetok r.003až008	002	3254,28	0	0	0	3254,28
Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072 + 091 AU)	003					
Softvér 013 - (073 + 091 AU)	004					
Oceniteľné práva 014 - (074 + 091 AU)	005					
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+019)-(078 +079+091 AU)	006	3254,28				3254,28
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041 - 093 )	007					
Poskytnuté preddávky na dlhodobý nehmotný majetok (051 - 095 AU)	008					
Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až 020	009	0				0
Pozemky (031)	010					
Umelecké diela a zbierky (032)	011					
Stavby 021 - (081 - 092 AU )	012	0		0		0
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092 AU)	013	4465,24				4465,24
Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092 AU)	014					
Pestovateľské celky trvalých porastov 026 - (085 + 092 AU)	015					
Základné stádo a faľné zvieratá 026 - (086 + 092 AU)	016					
Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088+092 AU)	017	5980,35	1691,87	681,4		6990,82
Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 + 092 AU)	018					
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019					
Poskytnuté preddávky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095 AU)	020					

Druh majetku	Riadok súvahy	Oprávky 1.1. BO	Prírastky	Úbytky	Presuny (+/-)	Oprávky 31.12. BO
Neobežný majetok spolu r.002+009+021	001	3254,28	0	0	0	3254,28
Dlhodobý nehmotný majetok r.003až008	002	3254,28	0	0	0	3254,28
Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072 + 091 AU)	003					
Softvér 013 - (073 + 091 AU)	004					
Oceniteľné práva 014 - (074 + 091 AU)	005					
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+019)-(078 +079+091 AU)	006	3254,28				3254,28
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041 - 093 )	007					
Poskytnuté preddávky na dlhodobý nehmotný majetok (051 - 095 AU)	008					
Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až 020	009	0				0
Pozemky (031)	010					
Umelecké diela a zbierky (032)	011					
Stavby 021 - (081 - 092 AU )	012	0		0		0
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092 AU)	013	4465,24				4465,24
Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092 AU)	014					
Pestovateľské celky trvalých porastov 026 - (085 + 092 AU)	015					
Základné stádo a faľné zvieratá 026 - (086 + 092 AU)	016					
Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088+092 AU)	017	5980,35	1691,87	681,4		6990,82
Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 + 092 AU)	018					
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019					
Poskytnuté preddávky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095 AU)	020					

c) prehľad o dlhodobom majetku, na ktorý je zriadené záložné právo a o dlhodobom majetku, pri ktorom má účtovná jednotka obmedzené právo s ním nakladať.

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

2) Údaje o spôsobe a výške poistenia dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku.

3) Údaje o štruktúre dlhodobého finančného majetku za účtovné obdobie, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka a jeho umiestnenie v členení podľa položiek súvahy a o zmenách, ktoré sa uskutočnili v priebehu účtovného obdobia v jednotlivých zložkách dlhodobého finančného majetku

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

4) Prehľad o opravných položkách k pohľadávkam v členení podľa položiek súvahy, uvádza sa stav opravných položiek na začiatku účtovného obdobia, ich prírastky a úbytky počas bežného účtovného obdobia a stav na konci účtovného obdobia, ako aj dôvod ich tvorby, zníženia a zrušenia.

Druh pohľadávky	Riadok súvahy	Dôvod tvorby	Stav k 1.1. BO	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12. BO
Dlhodobé pohľadávky r. 038 až 041	037					
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038	splatnosť viac ako 1080	331,94			331,94
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	039					
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391 AÚ)	040					
Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ+378 AÚ) - (391 AÚ)	041					
Krátkodobé pohľadávky r. 043 až 050	042					
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	043					
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044					
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045					
Daňové pohľadávky (341 až 345)	046					
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346 + 348)	047					
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391 AÚ)	048					
Spojovací účet pri združení (396 - 391 aÚ)	049					
Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ+378 AÚ) - (391 AÚ)	050					

5) Prehľad pohľadávok do lehoty splatnosti a po lehote splatnosti.

Text	Suma	
	BO	PO
Pohľadávky do lehoty splatnosti	6500	11000
Pohľadávky po lehote splatnosti	33318	13218

6) Prehľad o významných zložkách krátkodobého finančného majetku a o ocenení krátkodobého finančného majetku reálnou hodnotou

Text	Druh ocenenia (reálnou hodnotou alebo metódou vlastného imania )	Vplyv ocenenia na výsledok hospodárenia a na výšku vlastného imania	
		BO	PO
Pokladnica	reálnou hodnotou	11030	5478
Bankové účty	reálnou hodnotou	85149	39137

7) Prehľad o významných položkách časového rozlíšenia nákladov budúcich období a príjmov budúcich období

Významné položky nákladov budúcich období a príjmov budúcich období	Suma	
	BO	PO
Náklady budúcich období (381)	139	0
Príjmy budúcich období (385)		

8) Prehľad o opravných položkách k jednotlivým druhom majetku v členení podľa položiek súvahy za bežné účtovné obdobie, pričom sa uvádza ich stav na začiatku bežného účtovného obdobia, tvorba, zúčtovanie opravných položiek počas bežného účtovného obdobia a stav na konci bežného účtovného obdobia, ako aj dôvod ich tvorby a zúčtovania.

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

9) Opis a výška zmien vlastných zdrojov krytia neobežného majetku a obežného majetku podľa položiek súvahy za účtovné obdobie, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka, a to

Spoločnosť nemá vytvorené základné imanie. Vlastné imanie tvoria nerozdelené zisky minulých období, fondy tvorené zo zisku a hospodársky výsledok za účtovné obdobie

a) opis základného imania, výška nadačného imania v nadáciách, výška vkladov zakladateľov, prioritný majetok v neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby, prevody zdrojov z fondov organizácie a podobne, za jednotlivé položky sa uvádza stav na začiatku účtovného obdobia, jednotlivé prírastky a úbytky a zostatok na konci účtovného obdobia.

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

b) opis jednotlivých druhov fondov, ktoré tvorí účtovná jednotka, stav na začiatku účtovného obdobia, prírastky, úbytky a zostatok na konci účtovného obdobia,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

c) údaje o rozdelení zisku alebo vysporiadaní straty vykázané v minulých účtovných obdobiach.

Výsledok hospodárenia za rok 2020 bol na základe rozhodnutia predstavenstva občianskeho združenia preúčtovaný na nerozdelený zisk minulých období - účet 428

10) Opis a výška cudzích zdrojov, a to

A) údaje o jednotlivých druhoch rezerv, ktoré tvorí účtovná jednotka, uvedie sa stav rezerv na začiatku účtovného obdobia, ich tvorba, zníženie, použitie a zrušenie počas účtovného obdobia, za ktoré sa zostavuje účtovná závierka, a zostatok rezervy na konci účtovného obdobia, pričom sa uvedie predpokladaný rok použitia rezervy,

Popis rezervy, jej označenie	Stav k 1.1. BO	Tvorba	Použitie	Zrušenie	Stav k 31.12. BO	Predpoklad rok použita rezervy
Zákonné						
Rezerva na mzdy na dovol.+ soc.	0	0	0	0	0	
Rezerva na náklady na energie a iné služby	0	0	0	0	0	
Rezerva na audit	1000				1000	2022

b) údaje o iných záväzkoch a ostatných záväzkoch, uvádza sa začiatkový stav, prírastky, úbytky a konečný zostatok podľa jednotlivých druhov záväzkov,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

c) prehľad o výške záväzkov do lehoty splatnosti a po lehote splatnosti

Text	Suma	
	BO	PO
Záväzky do lehoty splatnosti	8101	18554
Záväzky po lehote splatnosti	8287	

d) prehľad o výške záväzkov podľa zostatkovej doby splatnosti v členení podľa jednotlivých položiek súvahy do jedného roka vrátane, od jedného roka do piatich rokov vrátane a viac ako päť rokov,

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

e) prehľad o záväzkoch zo sociálneho fondu, uvádza sa začiatkový stav, tvorba a čerpanie sociálneho fondu počas účtovného obdobia a zostatok na konci účtovného obdobia,

Text	Suma	
	BO	PO
Stav sociálneho fondu k 1.1. bežného roka	2278	1804
Tvorba	513	474
Čerpanie		
Stav sociálneho fondu k 31.12. BO	2791	2278

f) prehľad o bankových úveroch, pôžičkách a návratných finančných výpomociach s uvedením meny, v ktorej boli poskytnuté, druhu, hodnoty v cudzej mene a hodnoty v slovenských korunách ku dňu, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka, výšky úroku, splatnosti a formy zabezpečenia.

Charakteristika bankového úveru, výpomoci	Mena	Hodnota v cudzej mene	Hodnota EUR	Výška úroku	Splatnosť	Forma zabezpečenia

g) prehľad o významných položkách časového rozlíšenia výdavkov budúcich období

Opis významnej položky	Suma	
	BO	PO
Výnosy budúcich období (384)	85 965	0
		0

11) Prehľad o významných položkách výnosov budúcich období v členení najmä na

Významné položky výnosov budúcich období	Suma BO	Suma PO
a) Zostatková hodnota bezodplatne nadobudnutého dlhodobého majetku		
b) Zostatková hodnota dlhodobého majetku obstaraného z dotácie	0	0
c) Zostatok nepoužitej dotácie alebo grantu	40 013	
d) Zostatok nepoužitej časti podielu zaplatenej dane	45 952	
e) Zostatková hodnota dlhodobého majetku obstaraného z podielu zaplatenej dane		

12) údaje o majetku prenajatom formou finančného prenájmu, a to

a) celková suma dohodnutých platieb ku dňu, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka v členení na istinu a finančný náklad.

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku .



b) suma istiny finančného nákladu podľa doby splatnosti do jedného roka vrátane, od jedného roka do piatich rokov vrátane a viac ako päť rokov

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

#### IV. Informácie, ktoré dopĺňajú a vysvetľujú údaje vo výkaze ziskov a strát

1) Prehľad o tržbách za vlastné výkony a tovar s uvedením ich opisu a vyčíslením hodnoty tržieb podľa jednotlivých hlavných druhov výrobkov, služieb a činnosti účtovnej jednotky

Položky výnosov	Suma	
	BO	PO
Tržby za služby	115180	40885

2) Opis a vyčíslenie hodnoty významných zložiek prijatých darov, osobitných výnosov a zákonných poplatkov.

Položky výnosov	Suma	
	BO	PO
Prijaté dary		

3) Opis a vyčíslenie hodnoty významných zložiek a iných ostatných výnosov

Položky výnosov	Suma	
	BO	PO
úroky	0	0
Iné ostatné výnosy	0	0
Osobitné výnosy		0

4) Opis a suma významných položiek finančných výnosov, uvádza sa aj celková suma kurzových ziskov, osobitne sa uvádza hodnota kurzových ziskov účtovaná ku dňu, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka

Položky výnosov	Suma	
	BO	PO
Prijaté príspevky od iných organizácií	305363	356467
Prijaté príspevky od fyzických osôb	15070	27921
Prijaté príspevky z podielu zaplatenej dane	98743	15364
Prijaté príspevky z verejných zbierok	38131	20510

5) Opis a vyčíslenie hodnoty významných položiek nákladov ostatné služby, osobitné náklady a iné ostatné náklady.

Položky nákladov	Suma	
	BO	PO
Spotreba materiálu	2 462	11 504
Spotreba energie	0	0
Opravy a udržiavanie	0	0
Cestovné	1 074	1 999
Náklady na reprezentáciu	705	758
Ostatné služby	271 472	272 607
Mzdové náklady	139 332	129 825
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	46 670	42 654
zákonne sociálne náklady	2 612	2 022
Daň z nehnuteľnosti	0	0
Ostatné dane a poplatky	0	0
Zmluvné pokuty a penále		

6) Účel a výška použitia podielu zaplatenej dane za bežné účtovné obdobie.

Účel použitia podielu zaplatenej dane	Výška podielu
Služby, mzdové výdavky	52 791,20

7) Opis a suma významných položiek finančných nákladov, uvádza sa aj celková suma kurzových strát, osobitne sa uvádza hodnota kurzových strát účtovaná ku dňu, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka

Položky nákladov	Suma	
	BO	PO
Iné ostatné náklady		
Odpisy dlhodobého majetku	0	0
Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	0	
Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	1 552	476
Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	0	0
Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	13 826	9890

8) V účtovnej jednotke, ktorá má povinnosť overenia účtovnej závierky audítorom, sa uvedie vymedzenie a suma nákladov za účtovné obdobie v členení na náklady za overenie účtovnej závierky audítorom, iné uisťovacie služby, daňové poradenstvo, iné súvisiace služby poskytnuté účtovnej jednotke týmto audítorom alebo audítorskou spoločnosťou.

Položky nákladov	Suma	
	BO	PO
Overenie účtovnej závierky audítorom		

#### V. Opis údajov na podsúvahových účtoch

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku.

#### VI. Iné aktíva a iné pasíva

1) Opis a hodnota budúcich možných peňažných záväzkov a budúcich možných nepeňažných záväzkov, ktoré sa nevykazujú v súvahe, pri každej položke sa uvádza jej opis, výška a informácia, či sa týka spriaznených osôb, a to

- a) záväzky vyplývajúce z ručenia, v členení podľa jednotlivých druhov ručenia s uvedením údajov o poskytnutom vecnom zabezpečení týchto záväzkov
- b) záväzky alebo právo vyplývajúce so súdnych sporov
- c) záväzky alebo právo vyplývajúce z poskytnutých záruk
- d) záväzky alebo právo vyplývajúce zo všeobecne záväzných právnych predpisov
- e) záväzky vyplývajúce zo zmlúv a podriadenom záväzku podľa § 408a Obchodného zákonníka
- f) Záväzky vyplývajúce z ručenia aj za iné subjekty, v členení podľa jednotlivých druhov ručenia a informácie o iných formách zabezpečenia

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

2) Opis významných položiek ostatných finančných práv alebo finančných povinností, ktoré sa nesledujú v účtovníctve a neuvádzajú sa v súvahe pri každej položke sa uvádza jej opis, výška a údaj či sa týka spriaznených osôb, a to

- a) budúce právo alebo budúca povinnosť z devízových terminovaných obchodov a iných finančných derivátov
- b) budúce právo alebo budúca povinnosť z opčných obchodov

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

c) budúce právo alebo budúca povinnosť, zákonná alebo zmluvná, odobrať určité produkty alebo služby, napríklad z dodávateľských alebo odberateľských zmlúv

Účtovná jednotka nemá náplň pre túto položku

## 8.2. Správa nezávislého audítora

### **SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA**

**Správa z auditu účtovnej závierky, správa k ďalším požiadavkám  
zákonov a iných predpisov a výročná správa**

**Občianskeho združenia Liga za duševné zdravie SR  
k 31.decembru 2021**

**Bratislava, 30.12.2022  
Auditor: Ing. Andrea Zlochová  
Licencie SKAU 800**

## SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

### Pre zhromaždenie Riadnych členov občianskeho združenia Liga za duševné zdravie SR

#### SPRÁVA Z AUDITU ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY

##### *Názor*

Uskutočnila som audit priloženej účtovnej závierky občianskeho združenia **Liga za duševné zdravie SR**, Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava, IČO 30 78 65 25 (ďalej len „o.z.“), ktorá obsahuje výkaz Súvaha a výkaz ziskov a strát k 31. decembru 2021 a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa môjho názoru priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie o.z. k 31. decembru 2021 a výsledky jej hospodárenia a peňažné toky za rok končiaci k danému dátumu v súlade so Zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Súčasne overujem, že prostriedky získané z podielu zaplatenej dane z príjmov fyzických a právnických osôb za rok 2020 použité v roku 2021 vo výške 52.791,20 Eur boli použité v súlade s §50 Zákona č. 595/2003 Z.z. o dani z príjmov v znení neskorších noviel na účely súvisiace s predmetom činnosti združenia Liga za duševné zdravie SR.

##### *Základ pre názor*

Audit sa uskutočnil v súlade s Medzinárodnými audítorskými štandardami (International Standards on Auditing, ISA). Moja zodpovednosť podľa týchto štandardov sa bližšie uvádza v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od o.z. som nezávislá podľa ustanovení zákona č. 423/2015 Z.z. o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/202 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky vrátane Etického kódexu audítora, ktoré sú relevantné pre audit účtovnej závierky. Splnila som aj ostatné požiadavky ustanovení týkajúcich sa etiky. Som presvedčená, že získané audítorské dôkazy poskytujú dostatočný a vhodný základ pre môj názor

##### *Zodpovednosť štatutárneho orgánu za účtovnú závierku*

Štatutárny orgán o.z. je zodpovedný za zostavenie a objektívnu prezentáciu tejto účtovnej závierky v súlade so Zákonom o účtovníctve v znení jeho dodatkov. Táto zodpovednosť zahŕňa návrh, implementáciu a zachovávanie interných kontrol relevantných pre prípravu a objektívnu prezentáciu účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti v dôsledku podvodu alebo chyby, ďalej výber a uplatňovanie vhodných účtovných zásad a účtovných metód, ako aj uskutočnenie účtovných odhadov primeraných za daných okolností.

Pri zostavovaní účtovnej závierky štatutárny orgán zodpovedá za zhodnotenie schopnosti o.z. nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle o.z. zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú reálnu možnosť než tak urobiť.

### ***Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky***

Mojou zodpovednosťou je vyjadriť názor na túto účtovnú závierku na základe auditu. Podľa týchto štandardov mám naplánovať a vykonať audit tak, aby som získala primerané uistenie, že účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby a vydať správu audítora, ktorá obsahuje názor audítora.

Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa Medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo súhrnne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky. Počas celého auditu uplatňujem odborný úsudok a zachovávam profesionálny skepticizmus.

Okrem toho:

- Identifikujem a posudzujem riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujem a uskutočňujem audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavam audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočne vhodné na poskytnutie základu pre môj názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly
- Oboznamujem sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby som mohla navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol spoločnosti
- Hodnotím vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód, primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom
- Predkladám záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli spochybniť schopnosť spoločnosti nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejem k názoru, že významná neistota existuje, som povinná upozorniť v správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať svoj názor. Moje závery vychádzajú z audítorských dôkazov do dátumu vydania správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že o.z. prestane pokračovať v nepretržitej činnosti
- Hodnotím celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva

uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k vernému zobrazeniu

## SPRÁVA K ĎALŠÍM POŽIADAVKÁM ZÁKONOV A INÝCH PRÁVNÝCH PREDPISOV

### *Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe*

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Môj vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky som zodpovedná za oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a za vyhodnotenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s účtovnou závierkou alebo mojimi poznatkami, ktoré som získala počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdila som, či výročná správa o.z. obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve a na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky podľa môjho názoru:

- Informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2021 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,
- Výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve .

Okrem toho, na základe mojich poznatkov o spoločnosti a jej situácii, ktoré som získala počas auditu účtovnej závierky, som povinná uviesť, či som zistila významné nesprávnosti vo výročnej správe.

V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by som mala uviesť.

Bratislava, 30. december 2022

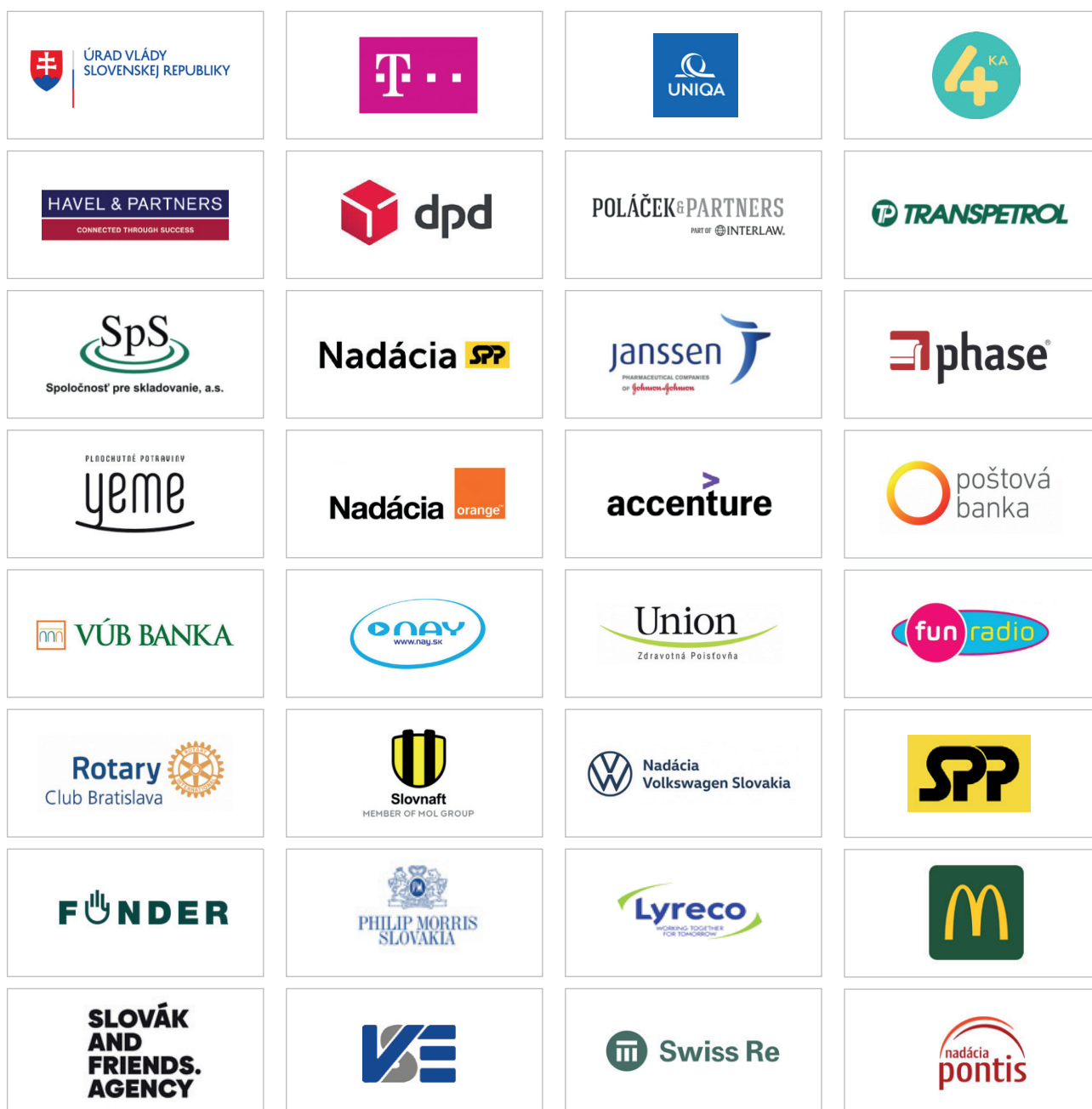


Zodpovedný audítor:

Ing. Andrea Zlochová  
Bulíkova 13, Bratislava  
Licencia SKAU č. 800

## 9. Pod'akovanie

Ďakujeme našim partnerom a podporovateľom.  
Ste pre našu prácu nesmierne dôležití.  
Len vďaka vám sa nám darí pomáhať.



<https://dusevnezdravie.sk/o-nas-partneri-a-donori/>

Ďakujeme každému jednému sympatizantovi, ktorý nám daroval svoje 2 % z dane, alebo prispel na našu činnosť či už jednorazovo alebo pravidelným darom cez portál darujme.sk Spolu sa nám darí meniť svet na lepšie miesto.  
Lebo niet celkového zdravia bez duševného zdravia.

# Ďakujeme



Liga za  
duševné  
zdravie