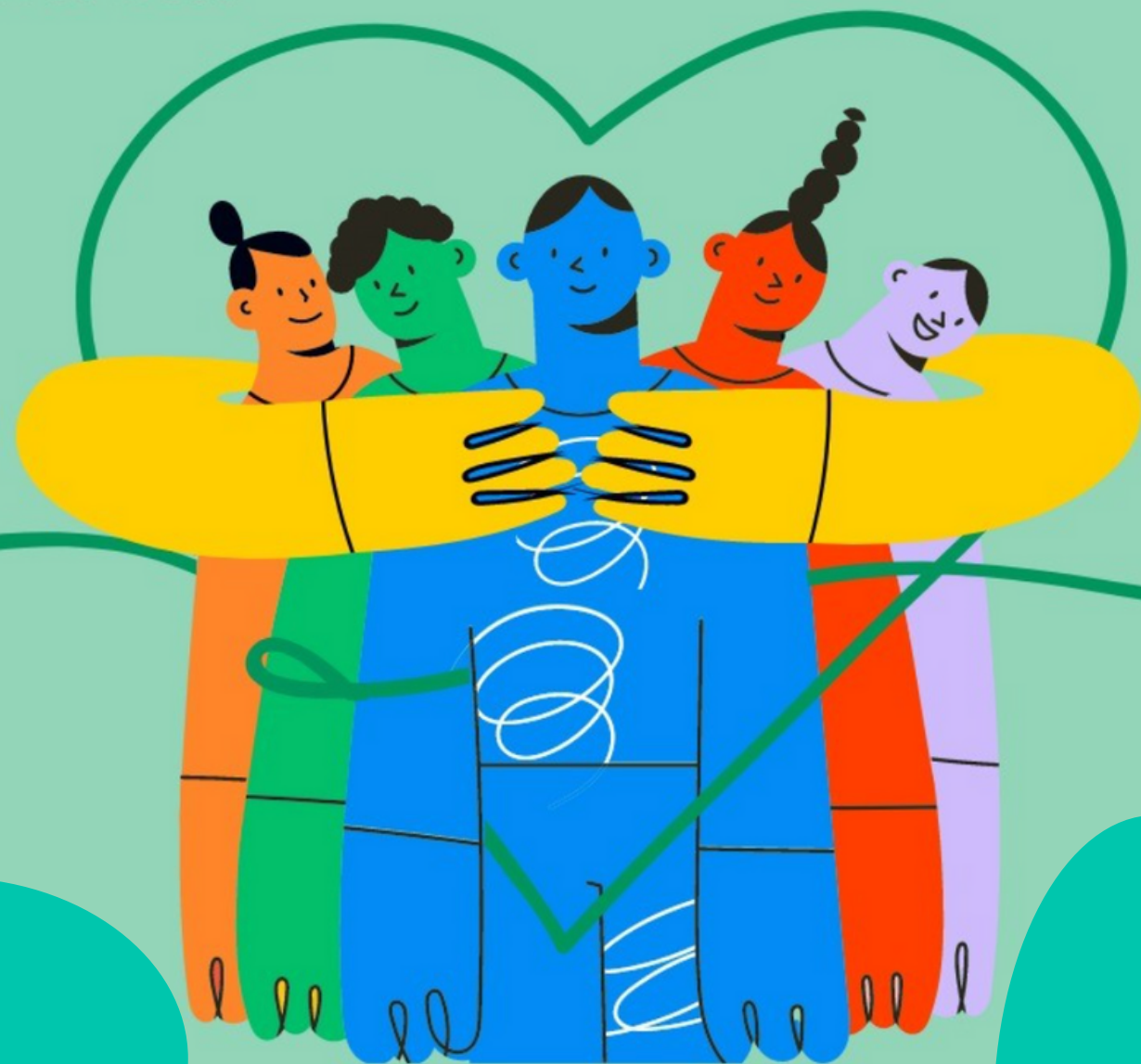


#EuropeanMental  
HealthWeek



# Mental Health Week 2023



Liga za  
duševné  
zdravie

member of Mental Health Europe

[www.dusevnezdravie.sk](http://www.dusevnezdravie.sk)

# 22. - 28. May 2023

We are proud to be involved in promoting European Mental Health Week. We published information on social media, on the website, issued a press release to the media, broadcasted an online public debate and had media appearances in the Slovak media.



# FACEBOOK



EUROPEAN MENTAL HEALTH WEEK | **22-28 MAY 2023** | **Duševne zdravé komunity Spoločne sa nám darí** | M·H·E Mental Health Europe

Liga za duševné zdravie  
member of Mental Health Europe

#EuropeanMentalHealthWeek

**Liga za duševné zdravie SR** ✓  
19 tis. Páči sa mi to · sledovatelia: 22 tis.

Príspevky Informácie Mentions Recenzie Služby Sledovatelia Viac ▾

Buttons: Páčilo sa mi to, Správa, Hľadať

Likes: 19 000

Followers: 22 000



## Cover photo

Likes: 55

Shares: 4



## Post 16.May

Impressions: 155 245

Reach: 153 861

Engagement: 458



## Post 16.May

Impressions: 131 353

Reach: 12 317

Engagement: 306



**Post 22.May**

Impressions: 149 478

Reach: 142 060

Engagement: 273



**Post 22.May**

Impressions: 6720

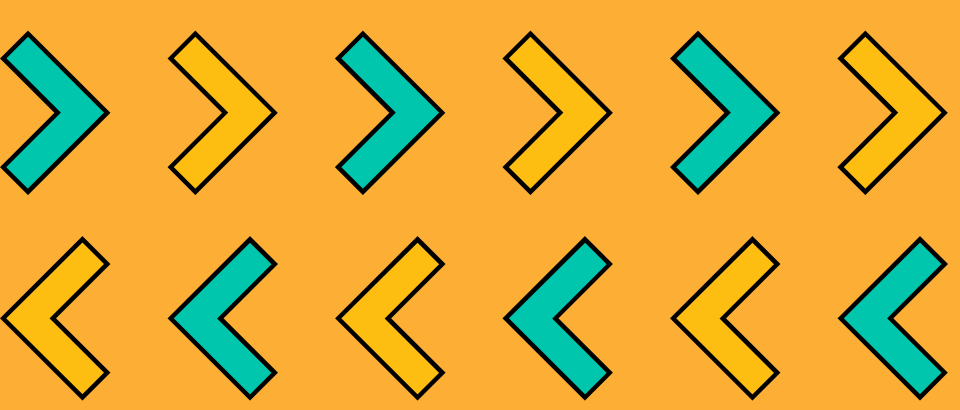
Reach: 6194

Engagement: 360




**Online public discussion**

Reach: 12 317



# INSTAGRAM






ligazadusevnezdravie ▾ ⊕ ≡

 **282** **7 708** **661**  
Príspevky Sledovatelia Sledované




**Liga za duševné zdravie**  
Nezisková organizácia  
Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566,  
Bratislava, Slovakia  
[linktr.ee/ligazadusevnezdravie](https://linktr.ee/ligazadusevnezdravie)




**Profesionálny panel**  
Odteraz sú k dispozícii nové nástroje.

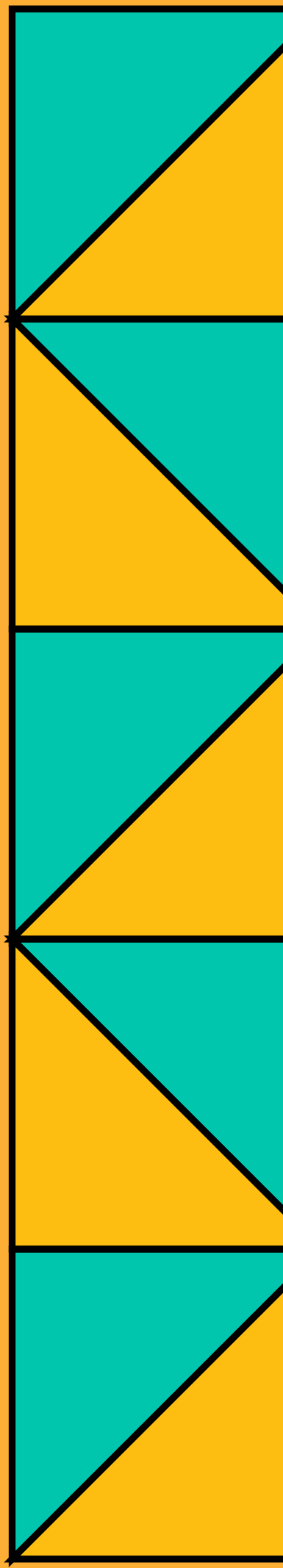
**Upraviť profil** **Zdieľať profil**

Vypustíme p... YouAreNot... Pokoj v duši Iniciatíva Váženi





## Post 2.May

Impressions: 1858

Reach: 1639

Engagement: 131



## Post 15.May

Impressions: 1239

Reach: 1126

Engagement: 49



## Post 16.May

Impressions: 158 706

Reach: 144 691

Engagement: 99



## Post 19.May

Impressions: 163 352

Reach: 148 431

Engagement: 108



## Post 16.May

Impressions: 156 084

Reach: 140 196

Engagement: 51



## Post 16.May

Impressions: 131 353

Reach: 12 317

Engagement: 306





**Print media, TV,  
radio**



**ON AIR**

On the first day of European Mental Health Week, we announced our Recovery Academy:



<https://domov.sme.sk/c/23172178/liga-za-dusevne-zdravie-spusta-akademiu-zotavenia.html>



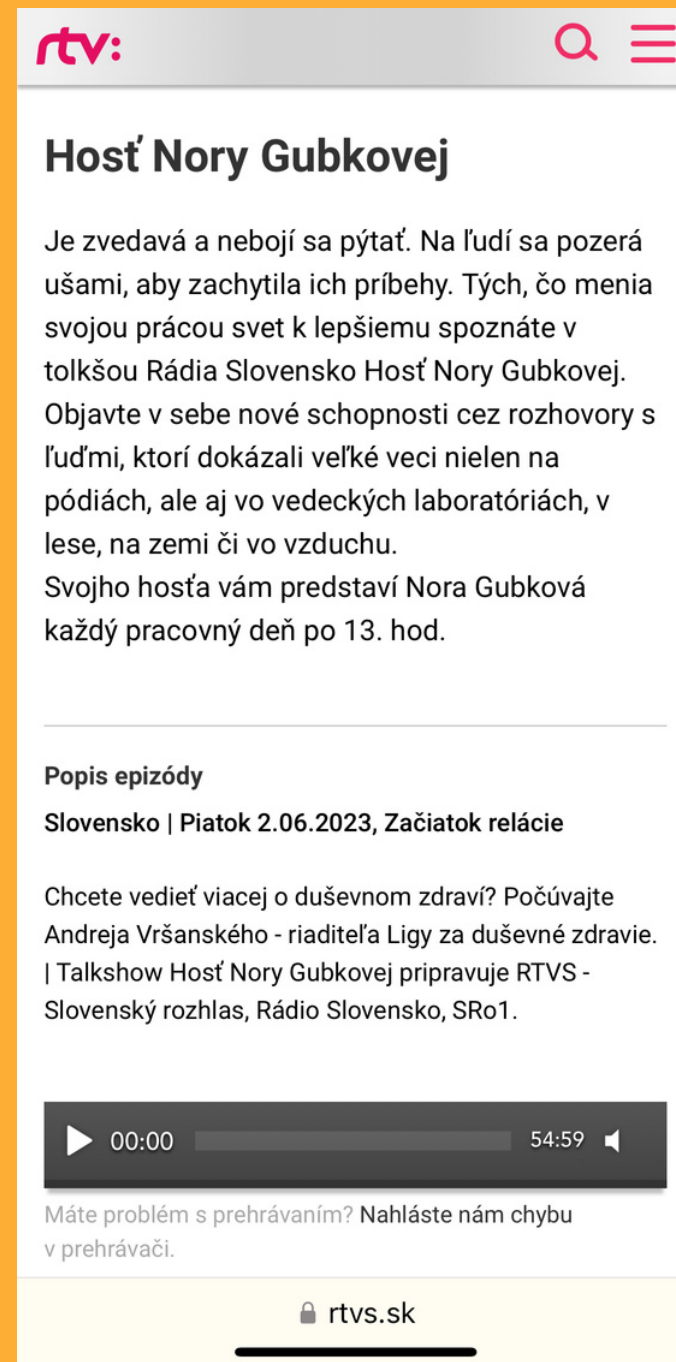
<https://www.teraz.sk/slovensko/liga-za-dusevne-zdravie-spusta-akad/716054-clanok.html>



<https://bratislavskykraj.sk/liga-za-dusevne-zdravie-spusta-akademiu-zotavenia/>

# The topic was also aired on the national Slovak Radio:

[Andrej Vršanský in Radio Slovakia about Recovery Academy, safe environment and importance of community life:](#)



rtv: 🔍 ☰

## Host' Nory Gubkovej

Je zvedavá a nebojí sa pýtať. Na ľudí sa pozerá ušami, aby zachytila ich príbehy. Tých, čo menia svojou prácou svet k lepšiemu spoznáte v tolkšou Rádia Slovensko Host' Nory Gubkovej. Objavte v sebe nové schopnosti cez rozhovory s ľuďmi, ktorí dokázali veľké veci nielen na pódiumoch, ale aj vo vedeckých laboratóriách, v lese, na zemi či vo vzduchu. Svojho host'a vám predstaví Nora Gubková každý pracovný deň po 13. hod.

---

**Popis epizódy**  
Slovensko | Piatok 2.06.2023, Začiatok relácie

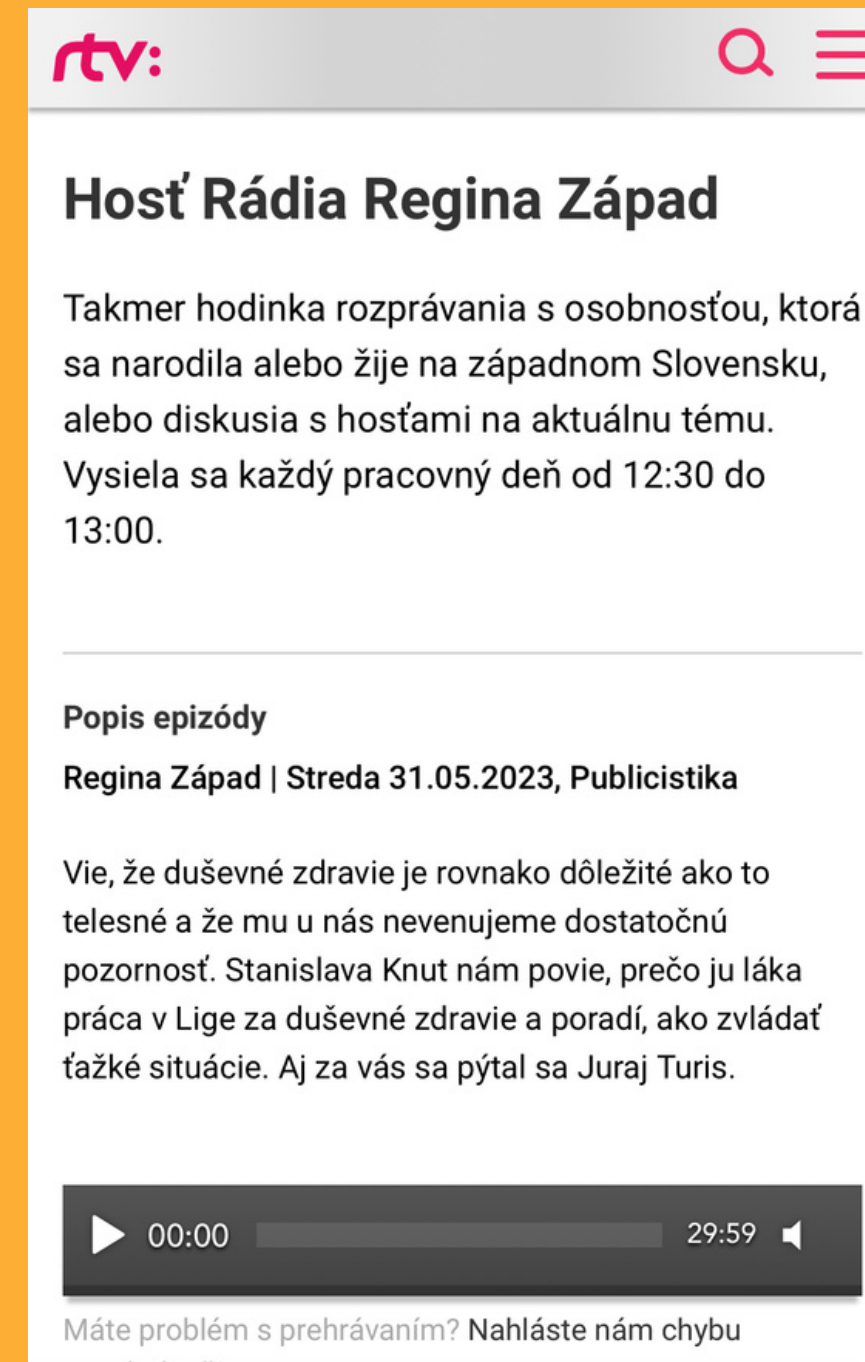
Chcete vedieť viac o duševnom zdraví? Počúvajte Andreja Vršanského - riaditeľa Ligy za duševné zdravie. | Talkshow Host' Nory Gubkovej pripravuje RTVS - Slovenský rozhlas, Rádio Slovensko, SRo1.

▶ 00:00 54:59 ◀

Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

🔒 rtvs.sk

[Stanislava Knut talked about the Recovery Academy, Peers and the Nezábudka Help Line on national Slovak Radio:](#)



rtv: 🔍 ☰

## Host' Rádia Regina Západ

Takmer hodinka rozprávania s osobnosťou, ktorá sa narodila alebo žije na západnom Slovensku, alebo diskusia s hosťami na aktuálnu tému. Vysiela sa každý pracovný deň od 12:30 do 13:00.

---

**Popis epizódy**  
Regina Západ | Streda 31.05.2023, Publicistika

Vie, že duševné zdravie je rovnako dôležité ako to telesné a že mu u nás nevenujeme dostatočnú pozornosť. Stanislava Knut nám povie, prečo ju láka práca v Lige za duševné zdravie a poradí, ako zvládať ťažké situácie. Aj za vás sa pýtal sa Juraj Turis.

▶ 00:00 29:59 ◀


Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

Miloš Šviderský, one of the first peer consultants in Slovakia, is the coordinator of the Co-production in Mental Health project at the League for Mental Health. Thanks to his personal experience he helps clients in Psychiatric inpatient hospital on the way to mental well-being. During the European Mental Health Week he talked about his mission in the Good Morning Slovakia in radio.

• RÁDIO SLOVENSKO

## Host' DRS: Miloš Šviderský (terapeut)

22. 05. 2023 08:22 | Host' Dobrého rána



[f](#) [i](#) [c](#)

Do programu »Dobré ráno, Slovensko! s Richardom Dedekom« prišiel terapeut Miloš Šviderský, ktorý porozprával o duševnom zdraví.

Host' DRS: Miloš Šviderský (terapeut)

00:00 07:45

Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu

slovensko.rtvs.sk

# Online Public Discussion

## Community life and our mental health



UNIQIA DENNÍK Liga za duševné zdravie

### Komunitný život a naše duševné zdravie

**KOMUNITNÝ ŽIVOT A NAŠE DUŠEVNÉ ZDRAVIE - Verejná diskusia**

130 zhliadnutí pred 3 týž. ...ďalšie

Liga za duš... 2,19 tis.

3 | Zdieľať | Remix | Stiah

How voluntary and selfless work for the good of the whole impacts the mental health of individuals, communities and society as a whole.



[YouTube:https://youtu.be/7BwHBRnPbzE](https://youtu.be/7BwHBRnPbzE)



Impresions: 114 727

Reach: 114 095

Engagement: 485

**Thank you for your cooperation**



**Liga za  
duševné  
zdravie**

member of Mental Health Europe